

## 一件開心的事 梁俊逸

相信每個人都會經歷過一些開心的事情，我也不例外，記得在上個月的時候，我參加了「體藝跆拳道總會邀請賽」。

為了這次的比賽，我每星期除了上跆拳道訓練班外，爸爸為了加強我的耐力，每星期都會帶我去爬山鍛練體能。

經過漫長而刻苦的訓練，在這一次的比賽中，我得到了拳套冠軍和搏擊季軍。

這次比賽令我知道平日練習的重要性，雖然我的成績不錯，但我仍會加倍努力，希望下次可以取得更好的成績。

