

題：親親大自然

5B 陳卓渝

你有想過怎樣才能洗滌心靈嗎？我有個好方法，就是去「親親大自然」。多到大自然遊玩，有很多好處的，就讓我來告訴你吧！

在大自然裏，可以呼吸新鮮空氣，因為那裏綠樹成蔭，鳥語花香。此外，還可以令眼睛變得健康，因為我們多看綠色的東西，是可以紓緩眼睛的疲勞。

除上述的好處，到郊野遊玩還可以增進親子關係，我們可以和家人一起野餐、遠足和放風箏。這些活動都可以讓我們和家人一起增加互動的機會，共享快樂的時光。

除此之外，我們更可以在大自然欣賞和認識種類繁多的動植物。那兒會有美麗可愛的蝴蝶和各種各樣的小昆蟲，牠們都各有特色，能在寧靜的大自然裏欣賞蝴蝶飛舞、小鳥歌唱和四周怡人的風光，真是一件賞心樂事，令人洗去塵俗煩囂。

總括來說，「親親大自然」的好處數之不盡。你也不妨親身體驗，拋開煩惱、牽掛和憂愁，一起享受郊遊之樂吧！