

題：親親大自然

5B 關麗敏

相信大家也很喜歡到大自然享受郊遊之樂吧！你們知道大自然有多不勝數的好處嗎？現在就由我來告訴你們吧！

我們可以在閒暇時和家人一起到大自然遊玩、聊天，這樣可使我們拋開煩惱，令心情愉快，這一來既可以增進親子關係，又可以讓我們洗滌心靈，真是一舉兩得呢！

此外，在大自然裏綠樹成蔭，峰巒起伏，四周都是綠色的植物，多看綠色的世界，可令我們的眼睛更健康，因為可舒緩我們眼睛的疲勞。除了可以令眼睛健康外，我們還可以往行山徑走走，這樣可令我們強身健體，你看，是否一舉多得呢！

在大自然裏，我們不但可以呼吸到清新的空氣，而且又可以欣賞到不同的動植物，它真是一個假日時的好去處呢！

正所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，我建議大家也多親親大自然，慢慢享受她為我們帶來的各種好處吧！