

## 題：親親大自然

### 5B 梁輝鴻

近來，不少人喜歡到大自然郊遊，因為親近大自然的確有很多好處，對我們身心都帶來健康。

大自然的植物對我們很有益處，植物可以吸收二氧化碳，釋出氧氣，所以如果人們在郊野可呼吸到新鮮的空氣，而且多看綠色的植物又可舒緩眼睛的疲勞。

此外，在大自然郊遊時，我們還可以認識到不同的動植物，例如：白鷺、野豬、黑臉皮鷺、木棉樹、蒲公英等，我們既可欣賞到它們的姿態，又可認識其生態環境、特徵，真是一舉兩得。

除了上述好處外，多親親大自然，還有很多好處，例如：在行山過程中，我們既可以強身健體，又可以欣賞沿途風景，更可增進自己和家人及朋友之間的感情。

大自然提供了那麼珍貴的資源給我們，朋友，你還待在家中？應多到郊外走走，不要浪費這美好的環境吧！