

親愛的美芬表姐：

你好嗎？我很掛念你！

我將參加「全港少年單車比賽」。我在比賽前，在教練的指導下進行體能訓練。每天都均衡飲食，保持身體健康。雖然訓練很辛苦，但我一定要堅持下去。我和朋友進行了一場友誼賽，得到了寶貴的經驗。

我十分期待你的回信。

祝
身體健康

表弟
少田
十一月十一日