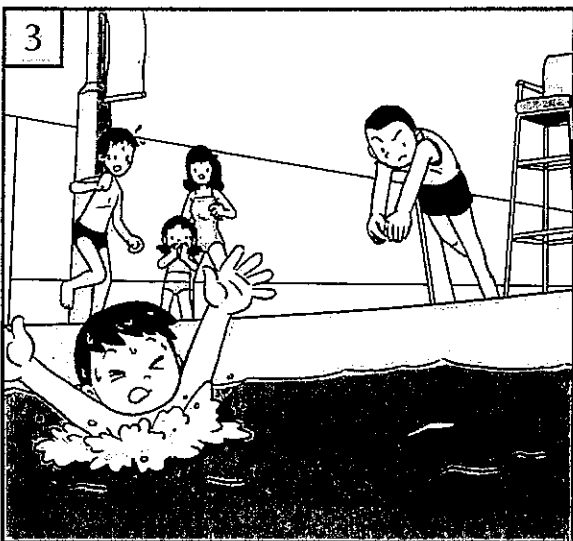
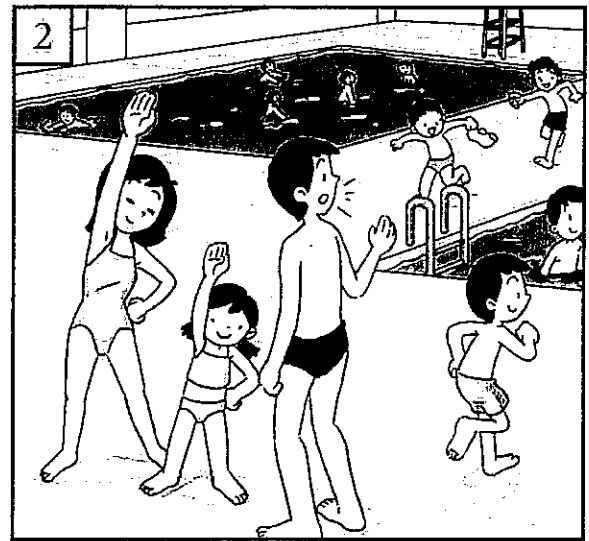
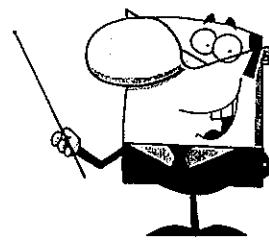


請先仔細觀察下圖，然後根據圖片，記述我到游泳池學游泳

時發生的一件事。



「個人先後動」就是要詳細敘述  
在同一地點進行不同的活動或  
者同一活動的過程。



參考詞語： 熱身運動 足夠 痙攣 遇溺 呼救  
救生員 驚慌 醫療室 急救 療傷  
擔心 知錯 改過 哭起來



上星期天，天氣炎熱，爸爸媽媽帶我和妹妹到樂思游泳池去游泳，我感到很興奮。到達目的地，我便急不及待地進入游泳池。

換過泳衣後，我就像箭一樣，向游泳池直衝過去。不幸地被爸爸發現，並叫我回來一起做熱身運動。突然，旁邊傳來一陣悅耳的歌聲，原來是一位小妹妹一邊做熱身運動，一邊唱着熱身歌——「伸伸手，伸伸腳，彎彎腰，壓壓腿……」我趁着爸爸被可愛的小妹妹吸引着，我又再一個箭步衝向泳池，並跳進水裡，爸爸看見便大聲地說：「孩子，游泳前先要做熱身運動，否則很容易發生意外！」我裝作聽不見爸爸的說話，繼續在水裏自由自在地游來游去。

不一會兒，我的小腿突然抽蓄起來，很快便往水裡沉下去，我努力向上游，無奈我的腿實在太痛了，當時我無力向上游，還喝了幾口水，令原來害怕的我，

### 要求

① 四素段 + 天氣/原因/心情

② 個人先後動段 + 關聯詞 (首先、然後、接着、最後)

③ 個人先後動段 + 關聯詞 (首先、然後、接着、最後)

⑤ 人感段 (教訓) (關聯詞)

更驚惶失措。我立即高聲呼救，救生員哥哥馬上跳進水裏把我救起。

最後，救生員哥哥把我到醫療室，一邊安慰我，一邊幫我療傷，我看見爸爸、媽媽和妹妹擔心的樣子，我的眼淚不其然地流出來，媽媽立即前來抱著我，我感到十分後悔沒有聽從爸爸的說話，經過這件事之後，我明白到游泳前先做熱身的重要性。