

賽馬會家校【睇現】可持續發展目標計劃

主題：慳煤大挑戰

過冷河 (23/5 - 19/6)



任務：鼓勵參加者用冷水洗澡，冷水澡不僅有益於身體健康，還可以節省煤氣及其操作時所需要用的電。（倘若家裡是沒在使用煤氣，可以電爐代替。冷水澡因人而異，如果參加者可以接受冷水澡，可以選擇繼續挑戰；但是不推薦生病或者身體不適的參加者嘗試這項挑戰。）

小資訊：<https://youtu.be/ZfeyugcfWRU>

遊戲指引：<https://youtu.be/llxUb9pd52s>

下載「睇現環保」應用程式 (請參閱通告CIR 100)



App Store



Google Play

