



保良局
PO LEUNG KUK

景業名邦
JY GRANDMARK
— 股票代码 2231.HK — 呈獻



保良局 2020VS
#PLK2020VS



線上挑戰
隨時動♥樂

做運動 強身健體同時行善!

無論什麼時候，運動在生活中是不可或缺的良好習慣。「景業名邦呈獻：保良局 2020VS 線上挑戰—隨時動♥樂」就應用近年盛行的 VS (Virtual Sport) 虛擬運動概念，可以一邊運動強身，一邊行善助人，將你的運動時數同步轉化成多元化服務捐助，一齊實踐「Healthy Body Healthy Mind」強身健心的精神！助人助己，更可換取豐富禮品，歡迎個人、家庭及企業參加！



參加方法



登記成為會員



將你的每日運動時數上載
對應STRAVA程式或手動上載



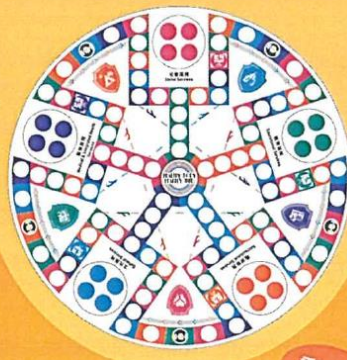
活動贊助商將按你累積
的時數捐助作心意



達致指定時數，
更可換取活動禮品

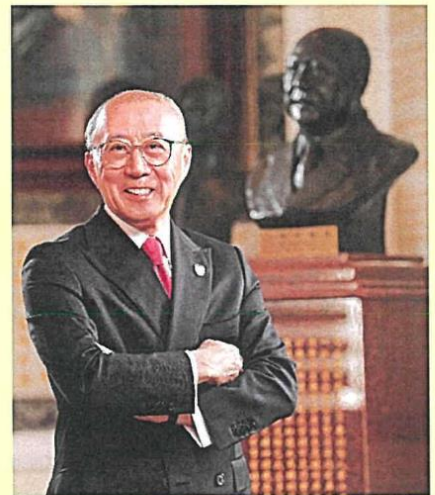
為親朋好友打氣

參加者亦可透過 Facebook、Whatsapp、Twitter 分享，呼籲朋友捐款和為你打氣。參加者籌款達港幣五百元，更可獲贈活動限量的保良局主題飛行棋！



家庭企業全民參與

除了個人參與外，活動更歡迎家庭、團體，以及企業組隊參加，凝聚活力連結善心，同善同樂！



保良局主席馬清楠律師太平紳士：
「我積極推廣運動。運動不單能強身健體，也能帶來正能量。鼓勵大家參與2020VS線上挑戰，運動+行善，同時為自己及家人預備更好的身心靈，對抗疫情，香港人加油！」



iPANDAS、Baby Shark、Pinkfong
參與支持

查詢電話：6584 3056

電郵：VS2020@poleungkuk.org.hk

<https://vs2020getmoving.plk.org.hk>



立即參與

Po Leung Kuk 保良局

保良局 2020VS 線上挑戰 - 隨時動·樂

為鼓勵本局屬校師生及屬下單位運動，隨時隨地或在家中恆常運動，達至身心健康(Healthy Body Healthy Mind)，本局特推出「保良局 2020VS 線上挑戰 - 隨時動·樂」。活動以自我挑戰的獎勵形式推行，參加者登入活動電子平台記錄參與各項運動的模式和時間，當完成指定時數的運動後，贊助商即向弱勢社群送贈本局各項服務和支援，實踐以運動行善。完成累計 40 小時挑戰的參加者亦可同時獲得活動紀念品及獎牌以作嘉許。

活動資料及詳情請參閱下表及附件之宣傳單張、獎項細則，或瀏覽活動網頁：

<https://vs2020getmoving.vrace24.com/>

活動日期:	即日起至 2020 年 6 月 30 日
參加方式:	(i) 報名網頁： https://vs2020getmoving.vrace24.com/ (ii) 參加者毋須報名費，同時鼓勵向親友募捐贊助。
籌款獎項： (成績截算日期為 2020 年 6 月 30 日)	為表揚各參加者積極參與，將設下列獎項以示嘉許： 1. 每校學生最高籌款額獎(每校一名) 2. 每校教職員最高籌款額獎(每校一名) 3. 各組學校平均最高籌款額獎(中、小、特、幼組學校每組各一名) 4. 學生個人最高籌款額獎(全屬校計，冠、亞、季軍各一名) 5. 學校最高籌款額獎(全屬校計，冠、亞、季軍各一名) 6. 各組學校「最高參與人數獎」(中、小、特、幼組學校每組各一名) 另外，每位參加者凡籌款金額達港幣\$500，將獲得保良局主題飛行棋一份。