



# 保良局王賜豪(田心谷)小學

PLK Dr. Jimmy Wong Chi-Ho (Tin Sum Valley) Primary School

二零二四年四月、五月

## 學校通訊

# Super Link





# 目錄

## 活動直擊

直

1. 新加坡「英語 × STEAM」學習交流團----- P. 3-5
2. 「一人一花」----- P. 6-7
3. 開心「果」月----- P. 8-9
4. 中電「綠 D 班」——「百變環保車」----- P. 10-11
5. P.4 參觀科學館----- P. 12
6. 學校文化日——香港抗戰故事----- P. 13-14
7. 世界閱讀日活動----- P. 15-16
8. AI 人工智能體驗----- P. 17
9. 五年級升中面試訓練課程----- P. 18
10. 服務學習----- P. 19-21
11. 小五領袖訓練營----- P. 22-24
12. 小六畢業營----- P. 25-28
13. 小四成長的天空——再戰營會----- P. 29-30
14. 佛山嶺南文化之旅----- P. 31-33
15. 心繫家國「茗香茶趣——中國文化體驗活動」----- P. 34-36
16. 綜藝晚會----- P. 37-41

## 為校爭光

光

17. 「第廿九屆沙田區小學數學邀請賽」----- P. 42
18. 「第三屆全港小學野外大搜查」學界比賽----- P. 43-44
19. 2024「綠色建築」繪畫比賽----- P. 45
20. 2023-24 年度沙田區小學校際排球比賽----- P. 46-47
21. 2023-24 年度全港小學區際排球比賽----- P. 48-50
22. 保良局屬下沙田區小學足球錦標賽 2023-2024----- P. 51-52
23. Gadget 復活節盃足球賽 2024----- P. 53-54
24. 全港中小學學界閃避球分區賽 2023----- P. 55-56
25. 第 67 屆體育節青少年及兒童田徑日——兒童田徑比賽 2024----- P. 57-58
26. 跆拳道錦標賽----- P. 59-60
27. 全港專業舞蹈大賽 2024----- P. 61
28. 聯校音樂大賽 2024----- P. 62-63
29. 聯校音樂大賽 2024(高年級合唱團)----- P. 64-65
30. 豐田夢想車創意繪畫大賽----- P. 66

## 團隊建立

團

31. 常識科教師工作坊----- P. 67
32. 正向訪校----- P. 68
33. 教職員魔力橋大賽----- P. 69
34. 成長的天空教師減壓工作坊----- P. 70

## 家校合作

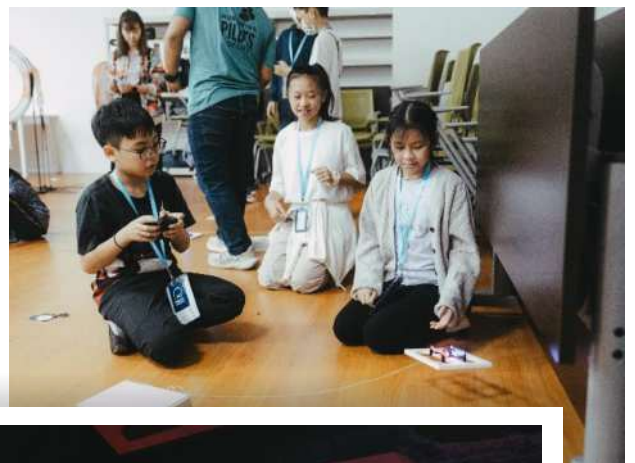
合

35. 家長教師會親子旅行----- P. 71-75
36. 家教會皮革工作坊----- P. 76-77

## 新加坡「英語 × STEAM」學習交流團

本校 40 位學生在 3 月 21-25 日（星期四至星期一）到新加坡進行交流，親身體驗當地以英語為主要教學語言的課堂。同學亦參觀了不同的展覽館，了解當地可持續發展的背後理念和科學原理，認識如何將理論實踐在日常生活中。同學也入鄉隨俗，嘗試到熟食中心安排自己的晚飯，融入當地人的生活。在整個交流團中，同學除了學懂運用課堂的知識，亦培養自理能力，獲益良多。







PKWOT

## 一人一花

為提升可持續發展的意識、推廣校園綠化運動及培養學生對種植的興趣，本校每年均會參加由康樂及文化事務署舉辦的「一人一花」種植計劃。家長可透過是次機會與子女一同經歷種植的過程，從而增進親子關係。本年度栽種的品種為萬壽菊，經過3個月的悉心照顧，共有十名學生獲得「最美麗盆栽」獎和一名學生獲得特別獎，恭喜各位得獎者。

### 「最美麗盆栽」優勝者

- 1B 梁裕笙
- 1B 呂澄欣
- 3A 周晉笙
- 3B 胡有慶
- 3D 李梓鏗
- 3D 楊卓曦
- 4A 蔡紫御
- 5B 袁僖妍
- 6C 黃尉然
- 6D 梁培熙

### 特別獎

- 1A 林紫淇





1A 林紫淇



1B 梁裕笙



1B 呂澄欣



3A 周晉笙



3B 胡有慶



3D 李梓鏗



3D 楊卓曦



4A 蔡紫御



5B 袁僖妍



6C 黃尉然



6D 梁培熙



PKWatt

## 開心「果」月

本年度的開心「果」月已於4月15日至5月12日順利完成，同學們除了爭取登上「開心果月龍虎榜」外，低年級同學亦積極參加水果填色活動，當中收到不少優秀作品。另一方面，得到本校科組的協助，使得活動內容更豐富，包括English Monday以開心「果」月為題進行了拼音活動，及環境保衛隊在小息和午息到課室教低年級學生摺紙，同學們都踴躍參與。期望經過整整一個月的多元活動後，同學們都能養成每天吃水果的習慣，保持良好的生活習慣。

- 最多同學完成水果摺紙卡的班別：3B
- 「開心果月龍虎榜」表現最佳的班別：1B、4A、5D、6A、6B、6C
- 水果填色活動獲優異獎學生：1B 宋家欣、1B 丘佩瑜、2C 陳奕希、2D 朱樂迅、3A 孫悅晞、3A 楊閔晴、3A 葉芷琳、3B 林允瑤、3B 胡有慶、3B 吳以朗





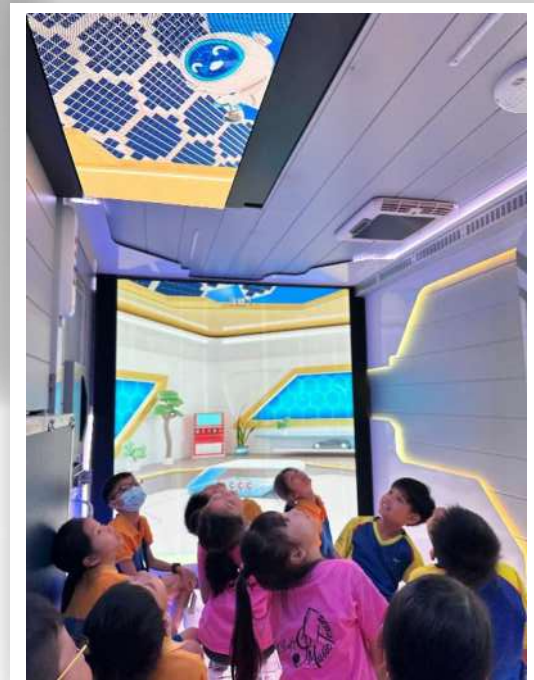


PLKwatt

## 中電「綠D班」——「百變環保車」

4月17日（星期三），中電「綠D班」駕駛了全港首部流動環保教室「百變環保車」到校，讓小三的同學體驗了一次刺激的互動環保學習旅程。

活動分為兩部分，第一部分於「百變環保車」內放映嶄新全方位感官電影《減碳救地球》，讓同學親歷其境，深入了解全球暖化，感受智慧城市及減碳生活之道。第二部分於車外進行互動式活動，深入淺出地介紹有關電力及環保知識。希望同學能透過此活動養成綠色生活好習慣。





PLKwatt

## ▶▶ P.4 參觀科學館

本校四年級學生在4月19日（星期五）參觀香港科學館，館內的展品及導賞活動，讓學生認識不同的科學知識，擴闊視野。此外，學生亦有機會參加「雷電觸角」工作坊，親身體驗雷電的威力，希望此行能提升學生探索科學的興趣和動機。



PLKwatt

## 學校文化日——香港抗戰故事

本校常識科安排了 36 位小六同學於 3 月 18 日（星期一）到香港海防博物館堡壘，參加「學校文化日——香港抗戰故事」活動。期間，同學們參觀歷代防務建設，由導賞員講解當時的軍事布局和海港設施，讓同學了解日本侵華、香港保衛戰和抗日游擊隊等戰時歷史，並在互動環節代入軍人的戰時生活，加深對抗日戰爭的認識。





PLKwett

## 世界閱讀日活動

4月23日(星期二)為「世界閱讀日」,本校舉辦了一系列與圖書相關的活動,藉此推廣閱讀和寫作。當天,學生悉心打扮成圖書中的角色,並參與了漂書、製作手工書、漫畫故事續作和各式各樣的圖書攤位遊戲,不僅增進圖書知識,亦從中發掘閱讀的樂趣。當日下午,全校師生共讀半小時,悠然徜徉於浩瀚書海之中。





PLKwatt



## AI 人工智能體驗

本校數學科、體育科及 STEAM 組邀請了香港大學人工智能運動實驗室於 4 月 19 日（星期五）為四年級和六年級學生舉行了 AI 人工智能體驗活動，讓他們認識現今最新科技 AI 人工智能，及體驗人工智能在運動上的應用。同學們對活動非常感興趣，積極參與。透過活動，希望同學多關注創新科技，與時並進。再次感謝香港大學人工智能運動實驗室的分享。



PLKwatt

## 五年級升中面試訓練課程

升中面試是中學入學過程中的一個關鍵環節。面試前的準備和個人自信對面試的成功至關重要。為了讓五年級學生在面試前作好充足的準備，本校於2024年3月份展開了一連串有系統的面試技巧訓練。學生在綜合課時段分組到不同的場地，並由固定的中文老師和英文老師負責訓練，讓學生接受進展性的個別指導。學生在面試訓練課程中表現積極、投入、勇於嘗試，來年會持續進行升中面試訓練，希望他們作好升中面試準備。



PLK 011



## 服務學習

本校一向積極為學生安排不同的服務學習，目的是培養學生的共通能力、正面價值觀和態度，讓學生在真實生活情境中，運用所學的新技能與知識，實踐關懷別人，回饋社區。

由於疫情關係，以往幾年的服務學習均以線上形式進行，本學年終於復常。本校服務團隊幼童軍、公益少年團及小四成長的天空，分別於1月26日、2月2日及3月15日到區內「救世軍隆亨長者之家」進行院舍探訪。小女童軍及低年級合唱團亦於3月22日到區內「隆亨堂耆年中心」與長者進行活動。

進行社區探訪前，本校社工 Ben Sir 先安排講座向同學講解探訪目標，了解長者的生活實況和需要，及進行服務時的注意事項。接著，由各服務團隊負責老師帶領同學討論表演項目及設計活動，並進行司儀訓練。

正式服務當日，各服務團隊進行的活動各有不同，包括與長者做運動、樂器表演、賀年曲大合唱、分組遊戲、低年級合唱團表演、做手工等。公公婆婆十分投入同學設計的活動、遊戲和表演，對他們的表現讚賞不已，令人鼓舞。是次探訪，同學不僅可以了解長者的生活狀況，明白他們需要別人的關心，及學習關懷別人，還增強了個人自信心、隊員間的合作性和溝通，獲益良多。







PLKwett

## 小五領袖訓練營

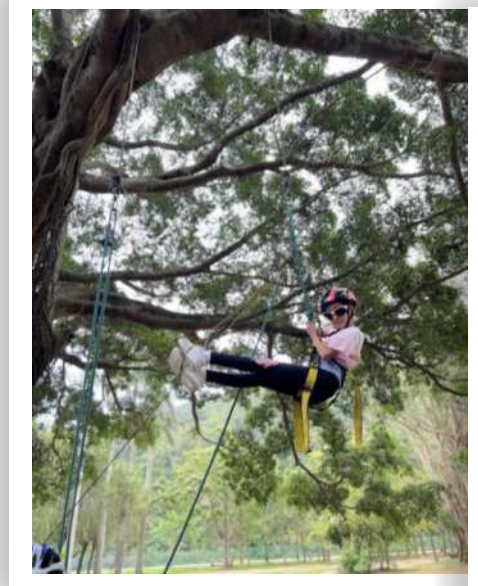
本年度小五「領袖訓練營」於5月8至10日（星期三至五）在保良局賽馬會北潭涌度假營舉行。

訓練營目的是讓學生透過不同的活動，學習面對挑戰，積極解決困難，從而建立正向積極的人生態度、提升個人自信及突破自我限制。同時透過多元的學習經歷，發掘學生的領導才能、建立團隊精神，並培養堅毅意志及自律守規的精神。

三日兩夜的訓練營學生經歷了很多新嘗試，包括高空繩網、黑夜行山及團隊活動，部分同學更是首次離開家人在外住宿，每一個環節都充滿挑戰。雖然期間充滿了汗水和淚水，但同儕間互相扶持及打氣，這些都是讓學生蛻變成長的養份。

五年級的同學們：請擁抱着這些難忘的回憶，勇於接受挑戰、克服困難，在小學最後的生涯向前衝吧！老師和家長們定必全力支持大家！







PLKwatt



## 小六畢業營

本年度小六畢業營於5月22至24日（星期三至五）在香港中華基督教青年會—烏溪沙青年新村舉行。

同學們在營中渡過了愉快的三天兩夜，當中活動包括歷奇、定向、新興運動、團隊活動及反思等。第二天晚上，畢校長及一眾老師前來營地探望同學，與同學一同晚膳及欣賞一年一度的班際天才表演，每個表演都由各班班主任和同學花盡心思排練，各具特色，十分精彩。最後師生一起大合唱，場面既歡樂又溫馨。

同學於數天中，培養自理能力、班際合作性及發揮友愛精神，更從中學懂如何感恩身邊的人和事，珍惜自己所擁有的，並於小學的最後生涯留下美好的回憶。

六年級的畢業生們：希望你們能好好珍惜和享受在小學最後的時光，承載着老師、家長和同學對各位的祝福，繼續向目標勇往直前，王賜豪大家庭會繼續成為各位最強的后盾，支持大家！









PLKwatt

## 小四成長的天空——再戰營會

為提升同學的自理能力及體驗團體合作的精神，小四成長的天空於4月13至14日（星期六至日）帶領同學到西貢戶外康樂中心參加「再戰營會」活動。這兩天中，導師們透過不同類型的歷奇活動教導同學需要「支持」、「讚賞」及「鼓勵」組員，同學們表現出色，積極投入參與。特別是晚間活動的部份，各位同學需要蒙著雙眼，在小組領袖帶領下遊歷營地不同的地方，充分呈現組員對領袖的信任，全面發揮團隊合作精神，最終各位同學能夠順利完成，令導師們興奮莫名。





PLKWCH

## 佛山嶺南文化之旅

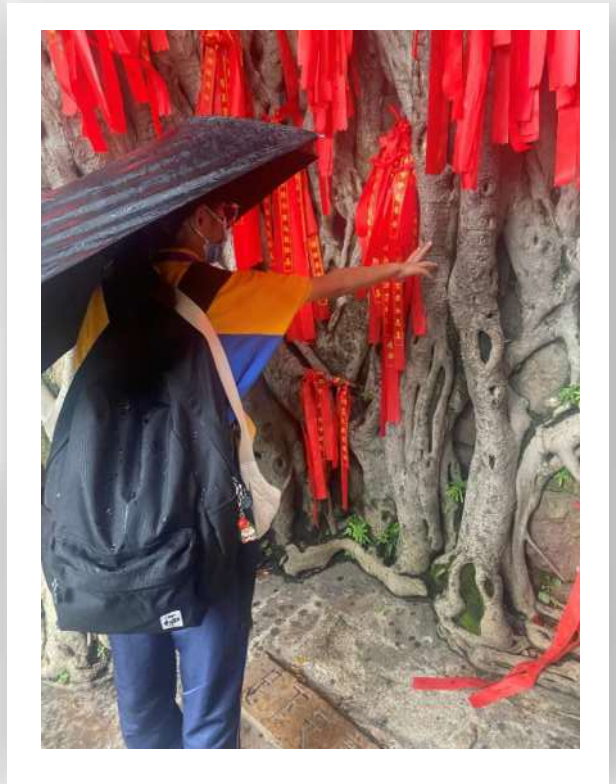
本校 40 位學生於 4 月 19 日（星期五）參加了由教育局主辦的「同根同心」計劃-佛山嶺南文化之旅一天遊，了解嶺南的古建築風格和特色，並欣賞嶺南的傳統藝術。同學們於早上參觀了南風古灶，它始建於 1506 年，至今已有超過 500 年的歷史。當天還幸運地遇上師傅正進行燒陶工作，此項工作一個月才會進行兩次呢！接着，同學們到陶藝廳參與陶藝製作，大家都十分專注，務求造出一個獨一無二的作品。

下午，同學們前往佛山祖廟，欣賞木雕和石雕的建築，以及保存得最完整的戲台等嶺南古建築，導遊還講述了葉問和黃飛鴻的歷史事蹟。而最令同學們興奮的時刻，就是到訪旁邊小食攤檔林立的黃飛鴻街，體驗當地生活，品嚐地道小食。當天，同學們都樂而忘返，懷着不捨的心情離開佛山，大家都期待下一次的學習之旅。









PLKwett

## 心繫家國「茗香茶趣——中國文化體驗活動」

本校四位學生 5D 何啓樂、5E 曾鴻澤、6A 李卓培、6D 袁昊天在潘桂群副校和金慧雯署理主任帶領下，於 4 月 20 日、5 月 4 日及 5 月 11 日到胡忠中學參加了心繫家國「茗香茶趣——中國文化體驗活動」，從中了解中國茶藝，學習中國茶葉種類、製造方法、特性和茶具的使用方法，並透過感官運用視覺、嗅覺、味覺和心靈來欣賞茶色、茶香和茶味。四位同學可親身體驗泡茶的樂趣，即場泡製的茶更榮獲評選為全場「最濃茶香獎」，更獲邀代表在場小學組向蒞臨嘉賓分享體驗和活動的感受。同學們真摯的分享，獲得在場嘉賓們報以熱烈的掌聲。

此外，在《親子以茶入饌烹飪比賽》中，1D 劉新程家庭以菜式「銘記於心」獲得最具創意獎，2D 翟晉森家庭則以菜式「抱普洱茶裸」獲得親情洋溢獎。頒獎禮更榮獲教育局副秘書長杜永恒先生 JP 蒞臨主禮及頒獎，保良局劉志聰教育總主任親臨指導，實在難得，在此恭喜各得獎者。







PLKWatt

## 綜藝晚會

一年一度的「綜藝晚會」於4月30日(星期二)晚上在本校禮堂順利舉行。當晚一票難求，禮堂座無虛設，350多位家長蒞臨學校觀賞，場面非常熱鬧。

為了讓學校的持分者及更多嘉賓見證表演生們努力的成果，本校特意安排於網上同步直播綜藝晚會的盛況，讓未能到場的本校校監、校董、嘉賓、家長、校友、學生以及各友校幼稚園校長及家長都能欣賞各精彩節目。根據統計，當晚有多達超過700人次觀看直播，給予我們全校師生的支持與鼓勵，真是振奮人心！

晚會由本校4名校友以精彩震撼的敲擊樂小組合奏揭開序幕，接著由177名全情投入的表演生施展渾身解數，演出合共多達20項的才藝節目，包括高、低年級合唱團、花式跳繩、武術、芭蕾舞、中國舞、鋼琴獨奏、英語獨誦、e樂團、空手道、當代舞、K-Pop、普通話獨誦、粵語獨誦、英語話劇、相聲、跆拳道、流行鼓獨奏及高年級敲擊樂隊。表演生於台上非常投入地演出，展示他們不同方面的潛能。每項高質素的精彩演出，皆贏得台下觀眾熱烈的掌聲和歡呼聲！

最後壓軸環節由畢校長以及眾老師們組成「男團」和「女團」，分別為觀眾帶來熱血沸騰和充滿溫情的精彩演出，為即將榮休的吳勝強主任和即將離任的姚慧中主任送上祝福！在場的來賓揮動手機，全場一起進行大合唱，將現場氣氛推至頂峰！

最後，所有表演生傾巢而出，進行謝幕。綜藝晚會在一片歌聲、音樂聲及歡呼聲中圓滿結束！

「台上一分鐘，台下十年功」。學校非常欣賞各表演生於全學年刻苦練習，期望他們能繼續努力，追求完美，於明年綜藝晚會的舞台上繼續發光發亮！

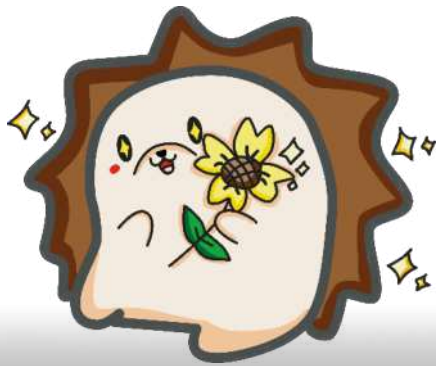












PLKwatt

## 「第廿九屆沙田區小學數學邀請賽」

本校數學精英組成員 5A 張浩天、5A 周思宇、6A 劉灝翹、6A 蘇漢琛及 6B 李翹安於 4 月 20 日（星期六）參加了由沙田循道衛理中學主辦的「第廿九屆沙田區小學數學邀請賽」。是次比賽雲集了 22 間小學的數學高手，比賽十分緊張刺激。本校同學認真投入比賽，爭分奪秒，互相合作，在是次比賽奪得冠軍，實在可喜可賀。再次恭喜得獎的同學。



PLKwatt

## 「第三屆全港小學野外大搜查」學界比賽

本校參加了「第三屆全港小學野外大搜查」學界比賽，希望透過比賽深化小學生對香港郊野環境和生物多樣性的認識，提升學生對環境保育的意識，成為一個有責任心的世界公民。是項比賽亦鼓勵家長帶子女親近大自然，學習和大自然相處，並訓練其觀察力及耐性。

同學們在比賽中表現出色，並獲得優異成績。

「第三屆全港小學野外大搜查」學界比賽銅獎：

5A 趙梓皓、5B 趙梓杰、5B 馮綽苓、5A 曾俊耀、5A 韋子俊、5A 黃匡勤

「自然生態親子攝影比賽」(植物組)優異獎：

3D 宋家樂「水中蓮」

3D 楊卓曦「木瓜樹」





3D 楊卓曦作品「木瓜樹」



3D 宋家樂作品「水中蓮」



PLKwatt

## 2024「綠色建築」繪畫比賽

5月11日（星期六）2A 陳泓傑出席了由獻主會聖母院書院、獻主會小學、獻主會聖馬善樂小學及獻主會溥仁小學聯合主辦的2024年「綠色建築」繪畫比賽頒獎典禮，他共獲得兩個獎項，包括銅獎及「最佳圖畫說明獎」，能在600份作品中脫穎而出，實在可喜可賀。



PKWatt

## 2023-24 年度沙田區小學校際排球比賽

3月26日（星期二）可謂本校男女子排球隊的專屬日，他們均獲得本年度沙田區小學校際排球比賽的冠軍。

女子排球隊在上年度取下季軍後，今年目標劍指冠軍。經過一年的努力及訓練，老師、教練和同學協力同心，一步一步打進冠軍戰。面對上屆冠軍，兩隊都互有攻守，雖然在第三局一度落後，但在本校強勁的打氣團打氣下，上下一心，眾志成城，打出逆轉勝，取下比賽冠軍。

而男子排球隊亦不讓女子隊專美，於比賽初賽，發揮不俗，連勝三場晉身八強賽。去年球隊於八強止步，但本年度各同學的技術和心態都有很大的進步，順利晉身四強。隊員於四強賽面對上屆冠軍，毫不膽怯，表現出色，成功晉身決賽。於冠軍戰中繼續保持水準，再加上強大的打氣團吶喊助威，順利以局數 2:0 贏得是次比賽的冠軍。

本校男女子排球隊均能獲此佳績，實在有賴畢校長、老師們和家長們的支持。整個體育場館都充滿著為王賜豪排球隊打氣的聲音，氣氛既熱鬧又感動。適逢當日為畢校長的生日，所有家長和師生一起合唱生日歌為校長祝壽，可謂三喜臨門。





PLKWotT

## 2023-24 年度全港小學區際排球比賽

繼早前本校奪得沙田區小學校際排球比賽冠軍後，王賜豪男女子排球隊聯同其他幾間沙田區友校代表沙田區學體會參加全港小學區際排球比賽，於初賽及八強賽憑藉理想的發揮，均成功晉身四強。男子隊與女子隊雖發揮理想，但於四強賽分別未能擊敗對手躋身決賽。

5月26日（星期日）決賽日，女子隊於頭場對上九龍東區，隊員憑藉穩定的發揮，成功以2:0擊敗對手。男子隊則對陣荃灣區，於先落後一局的情況下反超前，以局數2:1擊敗對手。男女子排球隊同樣獲得是次比賽的季軍，不少同學於賽後都喜極而泣。而本校6B李昊霖及6C陳卓盈分別獲得是次比賽的男女子傑出運動員，恭喜兩位同學。

沙田區小學男子排球隊名單：

李昊霖(王賜豪)，吳祉皜(王賜豪)，朱皓謙(王賜豪)，梁配華(王賜豪)，高天朗(王賜豪)，卓煒峰(王賜豪)，李焯燊(王賜豪)，楊宇航(王賜豪)，韋彥朗(張煊昌)，夏子盛(張煊昌)，許晉熙(張煊昌)，王晞晨(馬聖若瑟)，李柏儒(胡素貞)，張民諾(浸呂小)

沙田區小學女子排球隊名單：

陳卓盈(王賜豪)，林映呈(王賜豪)，孫家悅(王賜豪)，馬嘉瑩(王賜豪)，吳心悅(王賜豪)，郭美廷(王賜豪)，陳冬兒(沙呂小)，葉匡柔(沙呂小)，蘇睬桓(沙呂小)，韓采穎(張煊昌)，曾葆甄(張煊昌)，吳孜妍(張煊昌)，利采兒(胡素貞)，唐圓圓(浸呂小)

十分感謝各校家長支持參賽運動員，不論是應援物資及打氣聲音，均營造出超強的氣勢，成為運動員最強的後盾。









PKWatt

## 保良局屬下沙田區小學 足球錦標賽 2023-2024

本校男女子足球隊於本年度再次參加保良局屬下沙田區小學足球錦標賽 2023-2024。

是次比賽對於男女子足球隊都別具意義，男子隊有兩位二年級同學加盟，組成全新的組合；女子隊則剛好成軍一年，於本年度首次參與比賽。

最終，男子隊在教練的指揮下，越戰越勇，表現一場比一場出色。經過四場激烈的賽事，獲得季軍。女子隊亦不甘示弱，即使面對強隊，仍能在四場賽事中取得 2 勝 1 和的佳績，獲得亞軍，實在可喜可賀！





## ➤➤ Gadget 復活節盃足球賽 2024

本校足球隊於4月1日(星期一)參加由Gadget Football Club主辦及大埔體育會協辦的Gadget復活節盃足球賽2024。

是次比賽有8支隊伍參賽，精英雲集。為求取得佳績，本校在男女子足球隊中選出9位球員參賽。三場的小組賽均戰況激烈，球員們不但沒有氣餒，反而越戰越勇，晉身決賽。在決賽中再次遇上分組賽中的勁旅，球員們經過李教練及郭sir的戰略調整後，反敗為勝，最終取得碟賽冠軍。





PLKwatt

## 全港中小學學界閃避球分區賽 2023

本校閃避球隊早前參加由香港閃避球總會舉辦的「全港中小學學界閃避球分區賽 2023」—新界區男子高小組和女子組。

是次賽事水平甚高，有數支參賽隊伍都是以往賽事的冠軍人馬，因此在比賽中，球員們都使出渾身解數，配合戰略，互相合作，隨機應變。最終，男子隊取得季軍。女子隊則以首名姿態晉級冠軍賽，並順利勝出賽事，再次成為女子組冠軍。希望球員們在獲獎的同時，能夠見識外界的水平，汲取寶貴的經驗。





PLKWOT



# 第 67 屆體育節青少年及兒童田徑日—— 兒童田徑比賽 2024

本校運動員於 4 月 6 日（星期六）參加了中國香港田徑總會主辦的第 67 屆體育節青少年及兒童田徑日 2024—兒童田徑比賽。本校以男女混合隊制形式共參加了 8 個比賽項目，並獲得多項殊榮，恭喜一眾獲獎運動員。希望各運動員繼續努力訓練，將來代表學校參加更多比賽，為校爭光。

獲獎項目包括：

## 甲組

團體	季軍	3B 林諾賢 3A 李勇培 3C 莫子充 3D 陳梓進 3C 吳芊睿 3A 鄒奕楓
A 級方程式	冠軍	3B 林諾賢 3A 李勇培 3C 莫子充 3D 陳梓進
原地擲膠圈	冠軍	3A 李勇培 3C 莫子充 3D 陳梓進 3A 鄒奕楓
前拋藥球	殿軍	3C 吳芊睿 3A 李勇培 3C 莫子充 3D 陳梓進
擲標槍	殿軍	3C 吳芊睿 3A 李勇培 3C 莫子充 3A 鄒奕楓



### 乙組

原地擲膠圈 季軍 2D 韋子舜 2A 傅韋棋 2A 周梓宸 2C 邱暉洛  
十字跳 殿軍 2D 韋子舜 2A 傅韋棋 2A 周梓宸 2C 邱暉洛  
A 級方程式 殿軍 2A 周梓宸 2C 邱暉洛 2D 韋子舜 2B 黃靖喬

### 丙組

前拋藥球 殿軍 1D 梁天穎 1C 陳澤銘 1D 羅嘉儀 1D 黃睿喬



PKWCH

## 跆拳道錦標賽

由捷擊跆拳道館舉辦的「第二十三屆聯校跆拳道錦標賽」已於5月1日（星期三）順利舉行，本校有11位學員參加是次比賽，共取得13個獎項。  
獲獎名單如下：



### 正拳操演賽

男子小學一年級組季軍：1B 張庭安

女子小學二年級組季軍：2A 張子雲

男子小學二年級組季軍：2A 周梓宸

男子小學三年級組季軍：3C 何灝霖

男子小學五年級組亞軍：5B 李柏謙



## 速度賽

女子小學一年級組季軍：1A 陳佳琪  
 男子小學一年級組亞軍：1B 張庭安  
 男子小學二年級組冠軍：2A 周梓宸  
 男子小學二年級組亞軍：2B 許峻霖  
 男子小學三年級組冠軍：3C 何灝霖  
 男子小學四年級組季軍：4B 李立言  
 男子小學四年級組季軍：4D 黎元政  
 男子小學五年級組季軍：5B 李柏謙



PKWatt

## 全港專業舞蹈大賽 2024

本校中國舞隊於4月5日（星期五）參加「全港專業舞蹈大賽 2024」，憑着《歡騰的草原》獲得銀獎。每一次的舞台演出都是成長的經歷，不論是舞台空間的處理，還是表情動作，隊員們都進步不少，把最美的一面在舞台上綻放出來。感激一直以來給予支持的家長，每次出賽前總會主動為同學梳妝及送上鼓勵，成為同學強大的後盾。

因有導師的悉心栽培、同學的努力、校長和一眾家長們的支持和鼓勵，中國舞隊才能獲此佳績！



PLKwatt

## 聯校音樂大賽 2024

本校 e 樂團於 4 月 18 日（星期四）參加了聯校音樂大賽 2024，這是 e 樂團成立以來首次的現場作賽。雖然部份同學是第一次代表學校參加現場比賽，但他們的表現非常出色，既認真又投入。此曲是一首極具挑戰性的樂曲，e 樂團憑着多月來不斷的訓練，終在是次比賽奪得金獎，實在可喜可賀。同學們除了獲取獎項，又可藉此機會觀摩其他學校的表演，實在獲益不少，希望他們繼續努力，為校爭光。

參與學生名單：

3A 練浩朗	3C 陳梓洋	3C 劉樂欣	4A 陳凱綸	4A 梁瀚霖
5A 周思宇	5A 劉梓晉	5A 盧雅颺	5A 譚羽晴	5A 曾紫柔
5A 韋子俊	5B 李雋熹	5B 李晉逸	5B 李凱晴	5C 蕭晴霞
5D 林芊穎	5E 李安婷	6A 李浩希	6A 蘇漢琛	6C 黃煜楠
6C 黃汶靜				





PKW

## 聯校音樂大賽 2024(高年級合唱團)

高年級合唱團於4月11日(星期四)代表學校參加了聯校音樂大賽2024。合唱團的團員由去年9月開始進行排練，每次排練都非常認真學習歌唱及舞台演出的技巧，刻苦練習。最後憑着各成員出色的表現，獲得小學合唱團(挑戰組)全場唯一一隊金獎的榮譽，值得嘉許！評判讚賞同學的音色優美，在比賽中發揮得淋漓盡致，同時也感受到各人享受舞台、享受唱歌。在比賽過程中，大家能與其他學校的合唱團進行觀摩及交流，是一個非常難得的機會，相信各同學都獲益良多，希望合唱團能本著「勝不驕、敗不餒」的精神，繼續力求進步，在台上發光發亮！

參與學生名單：

4A 張濠曦	4A 張宥言	4A 羅希瑤	4A 梁靄琳	4B 鄭婉彤
4C 鄭映琳	4C 周鈞昊	4C 譚宇峻	4D 梁逸朗	4D 吳沁怡
5A 翟淇雯	5A 陳恩樂	5A 張浩天	5A 郭美廷	5A 盧雅颺
5A 馬詠欣	5A 譚羽晴	5A 韋子俊	5A 黃以蕎	5B 林寶瑩
5B 林語晴	5B 曾珩	5C 林泳妍	5C 蕭晴霞	5D 司徒梓琪
5E 陳昕蕎	5E 曾子政	6A 葉嘉喬	6B 蔡子韻	6B 廖楚喬
6B 溫芷悠	6C 林映呈	6D 沈軒妍		







PIKACHU

## 豐田夢想車創意繪畫大賽

「豐田夢想車創意繪畫大賽」以「你的夢想車」為主題，獲得本校同學們踴躍參加，當中 2A 陳泓傑及 4A 黃戴愛娜的作品更從 300 多份參賽作品中脫穎而出，分別獲得(8 至 11 歲)組別的金獎及銅獎，獲獎作品已經自動晉級參加世界大賽，於 2024 年底與全球各地的參加者一較高下！祝願兩位同學能再下一城，獲得更高的殊榮！



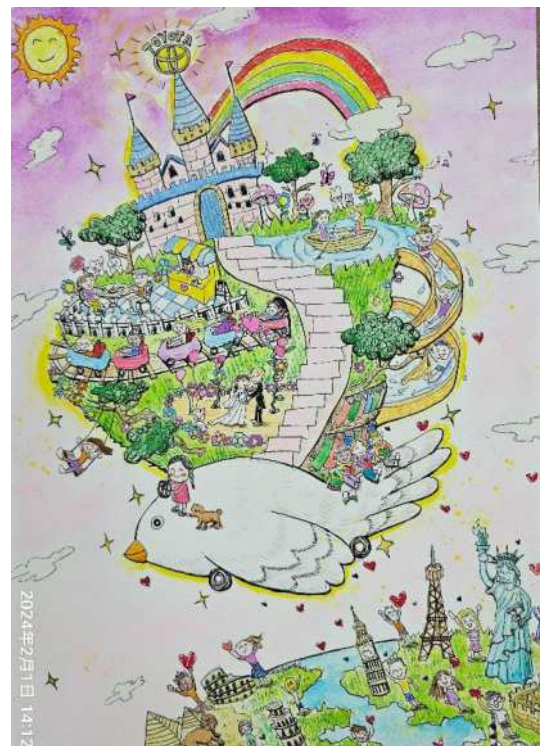
畢校長與兩位得獎者合照



4A 黃戴愛娜(左)與 2A 陳泓傑(右)



2A 陳泓傑作品



4A 黃戴愛娜作品

## 常識科教師工作坊

本校於 2024 年 4 月 19 日（星期五）舉辦了常識科教師工作坊，是次工作坊主題是體驗常識室的 cave，學習使用 insta 360 製作全景式圖像教材及介紹生物學資料庫 iNaturalist。希望透過教師培訓提升教學質素，讓同學可以足不出「校」也能穿梭社區。



PLKwatt

## ➤➤ 正向訪校

5月3日(星期五)，本校邀請到北山堂機構成員、保良局正向教育團隊及保良局屬校同工到校參觀，交流本校正向課程發展進程。

當日，本校正向核心小組成員帶領嘉賓遊走校園各處，欣賞各樓層的牆貼設計，了解如何透過大型環境佈置向學生宣揚正向教育理念。及後，更邀請到班主任親自解說課室佈置，以及分享平日班級經營的心得。各嘉賓反應正面，稱讚本校教師團隊的用心推動。

參觀活動結束後，本組再就本校的正向活動、全校性獎勵計劃(賜豪存摺)、正向教育吉祥物(賜慧寶寶)的由來等範疇進行匯報，讓嘉賓能對本校正向教育有更全面的了解。

此外，北山堂機構成員亦抽空與不同年級的學生、家長及教授正向課的老師進行訪談，了解學校不同層面人士對正向教育的看法。

是次活動締造了良好的機會讓各方彼此溝通正向教育的心得，亦能深入檢視本校正向教育成效，讓本組調整課程內容及方針，使將來更有效地向學生灌輸正向教育理念。



PLKwctt

## 教職員魔力橋大賽

本年度學校積極推動正向教育，希望能照顧學生、家長及教職員的身心發展，經歷豐盛的校園生活。本校於4月26日（星期五）舉行了教師鬆一鬆活動—教職員魔力橋大賽。魔力橋是一款經典的桌上遊戲，玩家需要使用數字瓷磚來組合和出牌，運用策略和計算能力來取得勝利。

雖然是一場比賽，但過程中老師們說說笑笑，氣氛歡愉，既可減輕工作壓力，亦可在遊戲中互相交流和切磋，有助增進教師間的人際關係，促進團隊合作和共融。

最後，由畢錦龍校長、陳啟樑老師、劉鎧雅老師、黎尚怡老師勝出，成為第一屆賜豪魔力橋之神。恭喜各得獎的同事。



PLKw@tt

## 成Ⓛ的Ⓛ空Ⓛ師Ⓛ壓Ⓛ坊

為了協助教師釋放壓力、提升身心健康，本校於3月22日(星期五)舉辦了教師減壓Ⓛ坊，主題是酒精墨水畫體驗，由BORN TO BE的張小姐教授，希望透過藝術創作的方式讓教師們放鬆身心。

Ⓛ坊開始時，每位參與的教師都配備了所需的材料，包括酒精墨水、畫紙等。教師們先了解酒精墨水畫的基本原理和技巧，在專用紙上滴上酒精、顏料及金屬顏料，透過色彩配搭，自然地暈染、擴展、交疊，配合繞圓吹乾，利用不同的小工具，設計出抽象藝術畫作。製作過程中鼓勵教師放下Ⓛ作及手機，放鬆心情，盡情地透過畫作表達自己。

透過酒精墨水畫體驗，教師們可以暫時抽離Ⓛ常的Ⓛ作壓力，專注於酒精與墨水在畫紙上的流動，享受創作的樂趣。是次Ⓛ坊提供了一個放鬆和重組的空間，讓教師們重新獲得活力和對教育事業的熱情。



## 家長教師會親子旅行

4月14日(星期日)家長教師會舉辦了親子旅行，目的地是元朗「錦田鄉村俱樂部」。到達後各組先來拍攝大合照，之後小朋友已按捺不住，投入碰碰車、單車、親子車、親子手工、撈金魚等各式各樣的活動當中。玩過各項遊戲，他們又來餵巨型烏龜、小羊、小兔和鯉魚等可愛的小動物，最後就來到重點活動—燒烤環節，同學一邊享受美味的食物，一邊等待着大會預備的抽獎禮物，結果超過80個家庭抽到獎品，皆大歡喜。最後大家懷着依依不捨的心情告別本年度的親子旅行。



### 第三組



### 第四組



### 第五組



### 第六組





# 第七組







幸運兒



OUR RAY OF SUNSHINE



PLKwatt

## 家教會皮革工作坊

4月19日（星期五）早上，家教會為60多名家長舉辦了「自製皮革工作坊」。這次的作品是一個十分精緻的皮革證件套。家長首先要用力在皮革上壓孔，再穿線縫皮革邊紋，然後用硬板在皮革上刻字。聽到大部分家長的證件套都是做給子女，便想起「慈母慈父密密縫」的意境，希望收到證件套的同學們能感激及珍惜爸媽這份「用心用力」製成的禮物。

### 學習、打孔、刻字





PLKwch



6月24日至25日	小五、小六生涯規劃體驗活動
6月25日	小三森林課程
6月26日	「餐桌上的斷·捨·離」
6月27日	和諧快線
	「語文特攻隊～文體特攻」
6月27日至28日	賜豪存摺換禮物

## 編輯委員

畢錦龍校長、林惠華主任、麥靄怡老師、李嘉茵老師、黃琬貽老師、  
盧珈卓署理主任、吳嘉欣老師

出版日期：二零二四年五月三十一日