



# 保良局王賜豪(田心谷)小學

PLK Dr. Jimmy Wong Chi-Ho (Tin Sum Valley) Primary School

二零二二年十二月、二零二三年一月

Super Link

學校通訊

PLKWCH

20  
23

Happy New Year



## 校務速遞

### 速

1. 小六升中自行派位家長座談會-----P. 3
2. 升中活動：保良局胡忠中學學習體驗日 -----P. 4-5
3. 足球同樂日 -----P. 6-7
4. 校監及校董巡校活動-----P. 8-10

## 校園傳真

### 傳

5. 講故事識憲法 -----P. 11-12
6. 小一百日宴 -----P. 13-14
7. 聖誕聯歡會 -----P. 15-16
8. 青年穿越故宮 -----P. 17-19
9. 中華文化日 -----P. 20-21

## 活動直擊

### 直

10. 給聖誕老人的信活動 -----P. 22
11. 遊協新興運動聯賽(三人籃球)-----P. 23
12. 「可持續生態」互動話劇 -----P. 24
13. 參觀「國際環保博覽 2022」及「綠在灣仔」工作坊 -----P. 25-27
14. 環保嘉年華暨環保創意模型設計比賽 -----P. 28-29

## 為校爭光

### 光

15. 2022-23 年度保良局沙田區屬下小學聯合運動會 -----P. 30-31
16. 東華三院黃鳳翎中學 2022-23 鳳翎盃(三人籃球賽) -----P. 32-33
17. YMCA 福音三人籃球賽 2023 -----P. 34
18. 「李福慶盃」小學排球邀請賽 2022 -----P. 35-36
19. 沙田區「踢」走毒品足球比賽 -----P. 37
20. 保良局屬下沙田區小學足球錦標賽 2022-2023 -----P. 38
21. 2022 全港中小學學界閃避球錦標賽 -----P. 39
22. 沙田區分齡田徑比賽 -----P. 40

## 家長互動

### 互

23. 聖誕攤位 -----P. 41-42
24. 家教會舉辦的聖誕假期活動 -----P. 43-46

小六升中派位階段即將開展，為了讓學生和家長更了解升中自行派位的機制，本校於12月9日(星期五)舉辦「小六升中自行派位家長座談會」。是次講座主要由黃琛翎老師講解自行派位階段要注意的事項及申請方法，亦分享了歷年六年級學生及家長的經驗和數據，令家長和學生可以共同為升中作周詳的準備。

另外，本校十分感謝2021-22年度6C卓君蕎家長為現屆學生及家長分享面對子女升中的經驗，勉勵大家多了解子女的想法，多溝通，共同面對升中的挑戰。冀各位同學努力「備戰」，獲心儀的中學取錄。





## 升中活動：保良局胡忠中學 學習體驗日

本校約 60 名小五、小六學生及家長於 12 月 12 日(星期一)到保良局胡忠中學參與學習體驗日。

陳廣堯校長先為本校學生及家長介紹該校的特色及對學生的要求，亦鼓勵家長依子女的能力，為他們選擇適合的中學，令其在充滿自信的學習環境下成長。

同學分別體驗了科學實驗、視藝課和生活與社會課。其中在科學實驗課中，透過中學老師的用心講解及中學同學的協助下，同學都成功完成實驗，令小燈泡發亮。另外，同學積極投入生活與社會課的問答活動，了解現時網上購物的趨勢，體驗了小組討論及角色扮演的學習模式。視藝課中，同學發揮創意，做出各式各樣的表情圖案。是次參觀活動非常豐富，相信同學及家長均獲益不少。

特別一提的是本次活動由本校畢業生蔡諾琳同學擔任活動大使，令老師、學弟、學妹倍感親切。希望同學可以學習蔡諾琳師姐，抱着「感恩知德」之心，畢業後能回饋母校和社會。

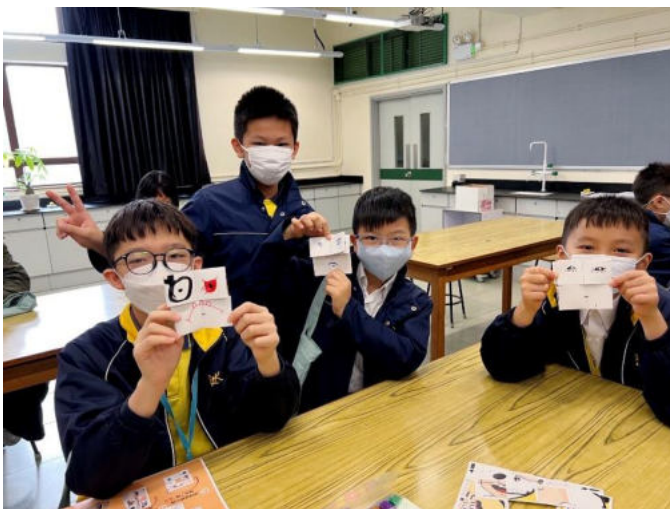




中學老師用心教導同學完成實驗。



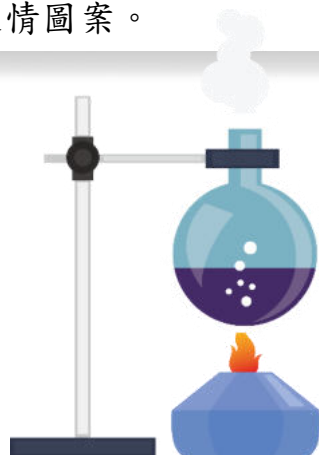
同學在問答環節表現出色。



同學設計不同的表情圖案。



師姐蔡諾琳協助師妹完成活動。



12月28日(星期三)及30日(星期五)是99公益日「與小紅花一起做好事」的活動—「足球同樂日」,來自保良局屬下19間小學的學生進行足球體驗及友誼比賽。本校有幸成為這個項目的統籌學校,甚具意義。期間勞工及福利局副局長何啓明先生,JP、保良局主席兼總校監陳正欣博士,MH、騰訊基金會行政總監李子樹先生、立法會議員容海恩女士,JP、梁熙先生到場為同學們打氣,他們還下場與同學們一起切磋球技。

活動結束前,各位嘉賓還向同學們送上小紅花咭咭作為禮物,更即場進行問答環節,將現場的氣氛推致高潮。大家在一片歡聲笑語中,度過了既歡樂且有意義的時光。在此再次感謝騰訊公益慈善基金會的慷慨捐助及保良局的支持。



嘉賓在場上與同學們切磋球技。





保良局主席兼總校監陳正欣博士, MH 與他的隊友合照。



在問答環節部分，同學們答對了題目獲得特別獎。



嘉賓與教練合照。



我們的足球小將。



最後來一張大合照。

本校辦學團體保良局於1月6日(星期五)安排了陳黎惠蓮副主席、鄧宣宏雁副主席、眾位保良局董事會成員及本校校董們親臨到訪，了解關心本校師生及學校近況。

當天先由三位小司儀代表同學向眾嘉賓致歡迎辭，然後由家教會主席梁太及卓君蕎校友分別以學校不同的持分者身份作分享，表達對本校的深厚情意。

嘉賓訪校的行程還包括以直播形式欣賞 e 樂團表演、到常識室體驗沉浸式學習、往英語室觀看語境的創設及欣賞妙趣如珠的布偶劇。

當天當然少不了由我們視覺藝術學會的同學親手為嘉賓製作別具特色的紀念品，同學們更恭敬有禮地逐一送上祝福話語，並和一眾嘉賓拍攝大合照留念。

最後由畢校長把學校回復了全日制上課的近況一一闡述，並播放同學們的校園生活絮記，讓嘉賓們能夠更具體地認識同學的校園生活。

是次的訪校活動得到保良局副主席、本校校董及嘉賓在百忙中抽空出席，實在難能可貴，他們給本校的鼓勵及讚賞將成為我們的原動力，趁着2023年開始，也為本校送上新年祝福：祝全校教職員百尺竿頭，更進一步！







分享前進行升國旗儀式。



畢校長介紹學校的發展。



家教會主席梁太分享校園點滴。



畢業生卓君蕎同學分享升中後的生活。



三位出色的小司儀  
(5A 葉嘉喬、6A 陳培楷、  
3B 梅雪瑩)



沉浸式學習體驗。



同學介紹最新的沉浸式體驗。



英語布偶劇表演。



e 樂團成員為嘉賓們演奏一曲。

為配合一年一度之國家憲法日及現行憲法實施 40 週年，本校與國際教育研究發展中心於 12 月 7 日（星期三）安排了 P.5 及 P.6 學生參與「講故事，識憲法」國家憲法日學習活動，目的是讓同學更加了解憲法與生活息息相關的，亦明白憲法是我們美好生活的保障。當日由鄭振發校長擔任演講嘉賓，並與本校 5 位同學一起講故事，透過故事情節講解憲法條文，內容生動有趣，同學們都聽得津津有味，是次活動促進學生建立國家觀念及培養國民身份認同。

參與講故事的同學包括 5A 伍詠琪、劉晞晴、歐陽可晴、鄺博研及 6A 班陳培楷同學。





傳

## 小一百日宴

為了讓小一同學有更難忘的校園生活，本校於12月16日（星期五）舉辦了「小一百日宴」，慶祝他們渡過一百日小學生活的里程碑。各班同學在活動前寫下了對父母、師長的感謝說話，更悉心準備了精彩的唱歌表演。班主任亦為每位同學準備了「紅雞蛋」和小禮物，非常有心思！冀望各位小一同學茁壯成長，繼續享受接下來無數個一百日的校園生活！

掃瞄 QR code 重溫小一同學的成長片段。





Congratulations



1A 班



1B 班



1C 班



1D 班

本校一年一度的聖誕聯歡會在12月21日(星期三)舉行。同學們齊集在禮堂參與聯歡活動，享受老師為其準備的豐富節目。當天同學心情極為興奮，尤其在天才表演環節中，同學們充分表現出其多才多藝的一面，全場掌聲不斷。其後還有集體遊戲、大抽獎等環節，現場洋溢着一片歡樂氣氛！

在禮堂舉行聯歡會的期間，闊別兩年的家長派對同時在有蓋操場舉行，讓家長們能同一時間收看禮堂的聯歡活動，感受溫暖又熱鬧！

另外，為了讓同學學懂在聖誕佳節分享愛，各班在課室利用各式各樣的材料，自製滿載心意的聖誕卡，並親手為家人、老師和同學送上祝福。

希望各位家長及同學都能享受一個充滿愛的聖誕節！聖誕快樂！





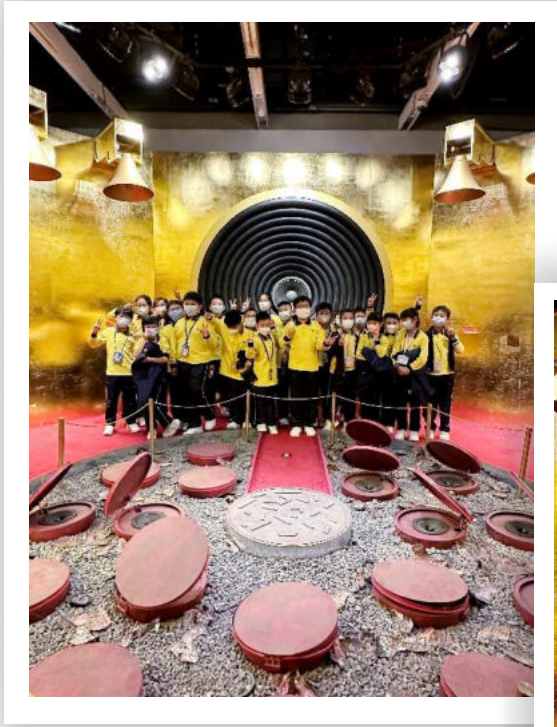


保良局得到香港政協青年聯會邀請，擔任「青年穿越故宮之旅」活動的支持機構，並預留 12 月 6 日（星期二）與 1 月 10 日（星期二）兩日為「保良局專場」，每天共 2400 名本局屬下中小學學生及教師以閉館形式參觀博物館，並包括 120 分鐘中國文化和歷史教育主題的導賞團時間，機會實屬難得。

本校 114 名學生於 1 月 10 日（星期二）前往香港故宮文化博物館參觀，有幸欣賞珍貴的展品，包括：繪畫、青銅器、陶瓷、玉器、璽印、織繡、雕塑、圖書典籍、古代建築等。此行設有導賞講解，令同學更加明白文物的歷史背景，進一步認識它們的珍貴性。參觀故宮博物館後，相信同學都會有眼界大開的感覺呢！







1月19日(星期四)是本校的中華文化日，同學們都穿起華服，與老師們一同迎接新春的到來。同學透過觀賞皮影戲、參與攤位遊戲、大掃除以及一連串的中華文化活動，體驗傳統文化的樂趣。當天還舉行了本校於早前舉辦「弘揚孝道」幼稚園親子填色及創作比賽的頒獎禮，過後幼稚園學生和家長也一同參與中華文化攤位遊戲，大家都玩得樂而忘返。



校長和 Mr Chapman 與同學一起合照。





同學正在欣賞皮影戲。



同學嘗試蹴鞠和足球的分別。



同學感受玩投壺的樂趣。

聖誕節一向是深受同學歡迎的節日。臨近聖誕，同學都忙於向聖誕老人寫下節日願望。本年度，保良局獲順豐速遞邀請，參加了「給聖誕老人的信」活動，本校英文科亦特意安排了近 300 位同學參加，在英文課堂中給遠在芬蘭聖誕老人村的聖誕老人寫上名信片。同學對於能夠寫信給聖誕老人，表現得雀躍非常，紛紛寫上想要的禮物，亦有同學跟聖誕老人分享自己的節日行程。活動應節之餘，同學亦得以學習書寫英文名信片，寓學習於活動和日常生活之中，同時亦體會運用英文的趣味。



本校男女子籃球隊於 12 月 11 日 (星期日) 參加了由香港遊樂場協會主辦的新興運動聯賽(三人籃球)。各隊員享受比賽之餘,更從中獲得了寶貴的實戰經驗,相信在未來的練習及比賽裏他們定必加倍努力,期望能在下次比賽中繼續進步。

參賽名單:

4B 李楚柔	4D 李焯燊	4E 林巧彤
5A 羅逸僖	5A 伍咏琪	5B 劉信希
5B 李澤熙	5D 邱千庭	6B 許芷齊
6B 劉曉穎	6C 傅德榮	6D 鍾沛霖



可持續發展委員會於 12 月 16 日（星期五）為本校小四至小六的同學舉辦了「可持續生態」互動話劇—「生態大冒險之動物與牠們的產地」。話劇非常生動有趣，能把保護生態環境及保育生物多樣性的信息傳遞給同學。





直

## 參觀「國際環保博覽 2022」及「綠在灣仔」工作坊

本校 28 位小四至小六的同學在 12 月 17 日（星期六）參加了一天的可持續發展學習活動，獲益良多。

早上，他們先到達灣仔會展參加第十七屆「國際環保博覽 2022」，展覽由香港貿易發展局和法蘭克福展覽(香港)有限公司主辦、香港特區環境及生態局協辦。今年的主題是「綠色創科·力爭碳中和」，同學透過博覽會安排的導賞團，認識並探索最新的環保科技，加深對節能減碳、廢物回收和綠色建築的環保產品、服務及科研等之認識。中午，同學到「綠在灣仔」參加工作坊，除了學習「綠識」生活外，還收到很多環保小禮物，大家都滿載而歸呢！



### 「國際環保博覽 2022」





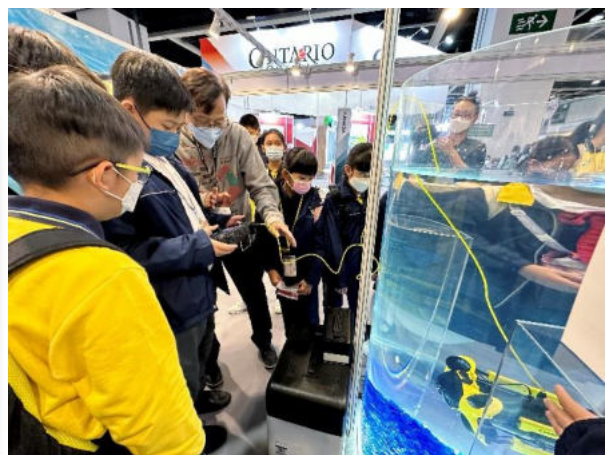
駕駛環保電動車實在太有型！



這是最新的零污染氫氣巴士。



環保回收有多種，四電一腦是其一。



# 「綠在灣仔」



環保工作坊讓同學發揮創意。



學習八式回收分類，令生活更「綠識」。



環境保衛隊於1月15日（星期日）帶同家人到九龍灣建造業零碳天地，參加由環境運動委員會舉辦的「環保嘉年華暨環保創意模型設計比賽」，同學不但能和家人分享環保知識，而且能和友校切磋 Audriano 模型車，真正寓學習、娛樂、環保、親子於一身。





參加環保創意模型設計比賽的同學：  
6A 陳塏竣和陸子霖



## 2022-23 年度保良局沙田區屬下 小學聯合運動會

闊別兩年的 2022-23 年度保良局沙田區屬下小學聯合運動會已於 12 月 2 日（星期五）順利完成，本校共派出 80 位運動員參賽，一眾運動員累積了之前的參賽經驗，在今次賽事中，都有很好的發揮，最後更成功奪得 5 冠 8 亞 9 季 5 殿，共 27 面獎牌的佳績。其中女子組更奪得全場團體亞軍，而本校亦奪得團體總成績第二名，真是可喜可賀！

### 2022-23 年度保良局沙田區屬下小學聯合運動會獲獎紀錄

個人獎：

6A 池立亨 男子甲組 100m 亞軍  
 6A 池立仁 男子甲組 200m 季軍  
 6A 張可嵐 女子甲組 跳遠季軍  
 6B 劉曉穎 女子甲組 100m 季軍  
 6D 李睿彬 男子甲組 鉛球冠軍  
 6D 鍾沛霖 男子甲組 鉛球亞軍  
 5C 陳卓盈 女子乙組 100m 殿軍  
 5D 陳汐晞 女子乙組 200m 冠軍  
 5C 黃紫晴 女子乙組 200m 殿軍  
 5C 林映呈 女子乙組 壘球亞軍  
 5C 馬嘉瑩 女子乙組 壘球季軍  
 5D 邱千庭 女子乙組 跳遠冠軍  
 4D 李焯燊 男子丙組 壘球亞軍  
 4B 湯俊峰 男子丙組 壘球殿軍  
 4E 朱子軒 男子丙組 跳遠季軍  
 4E 林巧彤 女子丙組 60m 殿軍  
 4A 陳心怡 女子丙組 100m 亞軍  
 4B 伍思睿 女子丙組 100m 殿軍  
 4B 李楚柔 女子丙組 壘球冠軍  
 4D 黃頌蘊 女子丙組 壘球季軍  
 4C 周芷柔 女子丙組 跳遠亞軍  
 3A 楊宇航 男子丁組 60m 冠軍  
 3D 李文灝 男子丁組 100m 亞軍  
 3B 黎元政 男子丁組 壘球季軍  
 3D 周嘉輝 男子丁組 跳遠亞軍  
 3C 吳沁怡 女子丁組 60m 季軍  
 3D 朱皚晴 女子丁組 跳遠季軍

團體獎：

女子組全場團體亞軍







# 東華三院黃鳳翎中學 2022-23 鳳翎盃 (三人籃球賽)

本校男子籃球隊於12月10日及17日參加了東華三院黃鳳翎中學2022-23鳳翎盃(三人籃球賽)，各隊員拼盡全力，雖未能晉級四強，但都獲得了寶貴的比賽經驗。而名次賽則於12月17日進行，受天雨影響，賽制改以射罰球決勝，憑隊員穩定的發揮，在名次賽中兩場均能成功擊敗對手，最終以第五名作結。

參賽名單：

4D 李焯燊 6A 池立亨 6A 池立仁 6C 傅德榮 6D 鍾沛霖







本校男女子籃球隊於1月2日(星期一)參加了由YMCA主辦的三人籃球賽，兩隊球隊先於小組賽表現出色，成功出線，分別打入碟賽及盾賽的四強。其後亦順利於四強賽中擊敗對手，打入決賽。兩隊球隊雖於決賽中發揮不及對手，仍分別奪得三人籃球賽盾賽及碟賽亞軍佳績。恭喜一眾籃球隊隊員！

參賽名單：

4B 李楚柔	4E 林巧彤	5A 伍咏琪
6B 劉曉穎	6A 池立亨	6A 池立仁
6C 傅德榮	6D 鍾沛霖	



本校女子排球隊先於11月19日（星期六）在「李福慶盃」小學排球邀請賽以次名出線晉身銀盃四強賽，其後於12月3日（星期六）再以2:1勝出，打入冠軍戰。最後，憑著賜豪女排及家長眾志成城的精神，直落兩局勝出，取得球隊成立以來的首個冠軍盃，恭喜一眾排球隊隊員。

參賽名單：

3A 王祉堯	4B 李楚柔	4B 馮綽苓	4C 周芷柔	5A 歐陽可晴
5A 吳心悅	5A 孫家悅	5B 廖楚喬	5B 劉信希	5C 馬嘉瑩
5C 林映呈	5C 黃紫晴	5C 陳卓盈	6A 張可嵐	





本校足球隊於12月4日（星期日）參加了沙田區「踢」走毒品足球比賽的小組賽事，並成功以一勝一負小組次名的姿態成功晉身四強賽。其後，於12月18日（星期日）舉行四強賽，對賽成績以0:3落敗，只能晉身季軍賽。在季軍賽中再次遇上小組賽的首名出線隊伍，在汲取早前落敗的經驗，隊員表現有所進步，成功以0:0賽和對手，並順利在互射點球中戰勝對手，取得季軍。

參賽名單：

4A 曾俊耀	4E 朱子軒	5A 張懿晨
5B 李澤熙	5C 黃尉然	6A 池立亨
6A 池立仁	6A 蔡朗熙	6A 孫翊滄
6C 傅德榮		



本校足球隊於1月21日（星期五）參加保良局屬下沙田區小學足球錦標賽2022-2023，賽事分為上下半晝。

男子隊成員於上午的賽事，在狀態及發揮未如理想下，只能取得一勝，獲得優異獎。

女子隊成軍不足一個月，但憑着不屈不撓的精神和認真的態度作賽，成功突圍，在決賽中只以點球落敗，獲取亞軍！

參賽名單：

4A 曾俊耀	4E 朱子軒	5A 張懿晨
5A 孫家悅	5B 李澤熙	5C 馬嘉瑩
5C 黃尉然	5C 陳卓盈	5D 邱千庭
6A 池立仁	6A 池立亨	6A 呂洛維
6A 孫翊浠	6A 張可嵐	6A 蔡朗熙
6B 劉曉穎	6C 傅德榮	6D 李睿彬



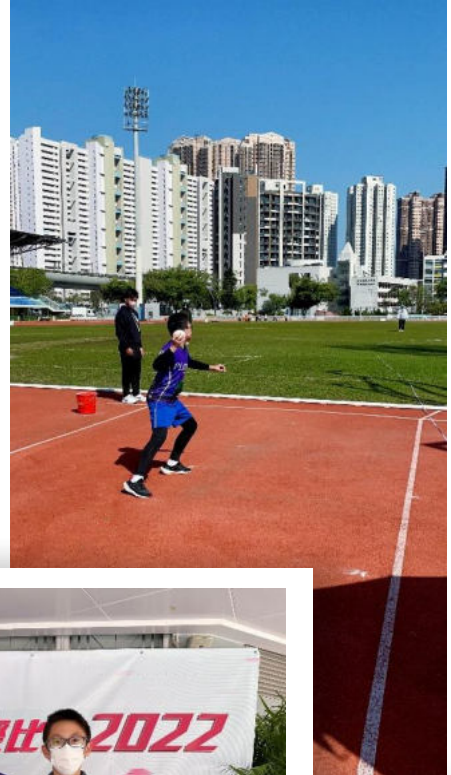
本校閃避球隊於12月27日（星期二）參加了2022全港中小學學界閃避球錦標賽，是創隊兩個月來的首個比賽。在芸芸強隊之中，甲組和乙組隊員都成功以小組次名的成績出線，晉身盃賽淘汰賽，雖然最終未能擠身四強賽事，但球員們的表現都非常精彩，更深得其他學校老師的讚賞。

### 參賽名單：

3A 王祉堯	3C 梁文壕	3D 朱皚晴
3D 馮梓灝	3D 梁卓枝	3D 曾景祺
4A 陳睿	4A 馮雋溢	4B 林泳妍
4D 廖梓烙	4E 馬紫晉	5A 陳昕嵐
5A 劉灝翹	5A 梁配華	5B 朱沚晴
5B 劉信希	5B 李昊霖	5B 謝穎琳



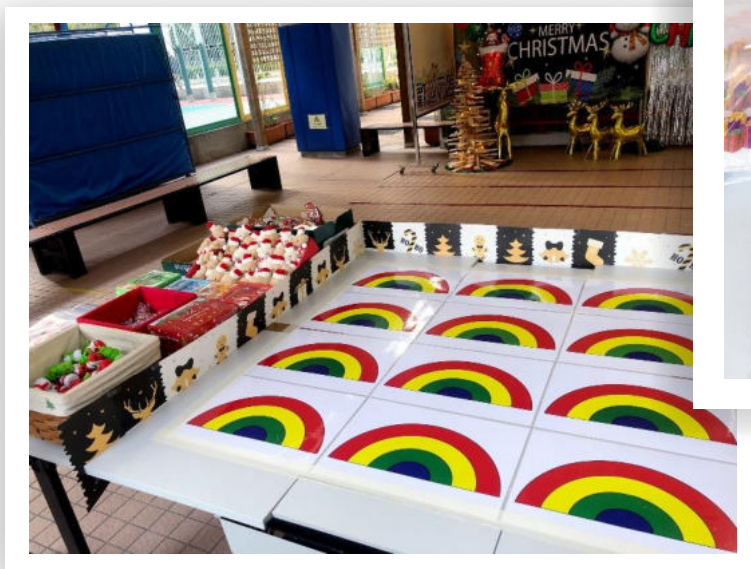
本校田徑隊於1月29日（星期日）參加了沙田區分齡田徑比賽，隊員都是在次比賽中作出了新嘗試，體驗了田徑的各項比賽，包括賽跑、跳遠及擲壘球。隊員們表現不俗，在多項賽事均能成功以首8名晉身決賽，其中以擲壘球表現最為突出，共收獲2銀2銅的優良成績。





家長教師會與保良局思培基金教育服務中心於 12 月 23 日（星期五）下午合辦親子聖誕攤位遊戲日。當日設有十多個攤位遊戲，有的考考眼界，有的比比智慧，有的拼拼耐力，並準備了豐富的獎品供換領，讓本校學生及幼稚園小朋友合共 263 個家庭歡度了一個愉快的下午，大家都滿載而歸。在此感謝家長教師會與保良局思培基金教育服務中心的精心預備，祝大家聖誕快樂！





不同的攤位遊戲和精美的獎品都令大家樂透了。

踏入聖誕假期，精彩節目停不了！家教會與學校攜手合作，繼續為家長及同學安排精彩的活動：

### 1. 《明日戰記》電影欣賞

感謝畢校長及家教會的安排，畢校長、潘副校長連同 196 個家庭於 12 月 23 日（星期五）來到沙田新城市廣場電影院一同觀賞科幻電影《明日戰記》，全體「包場」看戲的場面真的很有氣勢呀！



欣賞電影後，大家都感到很興奮呢！

## 2. 欣賞網球挑戰賽

14位同學和家長於12月25日（星期日）來到灣仔修頓球場觀賞香港網球挑戰賽，選手們精彩的表現看得大家目瞪口呆。導師隨後又即場指導來賓正確的打網球技巧。這次參觀提升了學生對運動的興趣，實在是一次很有意義的學習。



愉快學習的一天！

### 3. 參觀香港科學館——八大·尋龍記

在家教會的悉心安排下於12月29日(星期四),337位出席者(包括老師、家長及同學)參觀由科學館舉辦的「八大·尋龍記」展覽。透過欣賞八種原始恐龍的化石真品及骨架,了解牠們的體型結構及生活習性,真是寓學習於活動中,大家都看得不亦樂乎。在此特別鳴謝前保良局主席王賜豪醫生贊助是次參觀活動。





賜豪師生和家長一同追尋恐龍的足跡。





2月19日至21日	保良局75周年教育匯演
3月2日至7日	第二學期考試
3月14日至16日	專題研習
3月31日	第二學期頒獎禮

## 編輯委員

畢錦龍校長、姚慧中主任、吳銘渝老師、甘 蕾老師、謝欣樺老師、  
盧珈卓老師、吳嘉欣老師

出版日期：二零二三年一月三十一日