



保良局王賜豪(田心谷)小學

PLK Dr. Jimmy Wong Chi-Ho (Tin Sum Valley) Primary School

二零二二年十月、十一月

學校通訊

Super Link





目錄

校務速遞

速

1. 「如何運用適異教學策略及網上教學設計平台」講座暨工作坊---P. 3
2. 性教育家長講座-----P. 4
3. 「如何正向引導孩子迎接開學新挑戰」小一及小二家長講座-----P. 5
4. 升中資訊講座-----P. 6-7

校園傳真

傳

5. 課外活動開始了-----P. 8-9
6. 價值觀教育公民課題增潤課程-----P. 10-11
7. 接種科興疫苗-----P. 12-13
8. 「尋寶陶」陶藝創作親子工作坊-----P. 14-15
9. 十年輝煌·家國同心-----P. 16-17

活動直擊

直

10. 【睇現】可持續發展目標計劃簡介會-----P. 18
11. 小四成長的天空—迎新及啟動禮-----P. 19
12. 小六成長的天空—戶外體驗日-----P. 20
13. 《一八四二》活報劇在本校首演-----P. 21-22
14. 萬眾一心 x with you x DC 小龍馬環遊世界-----P. 23-24
15. 英文科活動-探訪「救狗之家」-----P. 25
16. 塋原濕地實地考察-----P. 26-27
17. 期待已久的全校旅行-----P. 28-34
18. 教師發展日-----P. 35-36
19. 參觀警隊博物館-----P. 37-38

為校爭光

光

20. 第七屆圓玄一中盃 Rummikub 魔力橋數學小學邀請賽-----P. 39
21. 保良局屬下小學第十七屆聯合運動會-----P. 40
22. 沙田區小學校際田徑比賽-----P. 41

家長互動

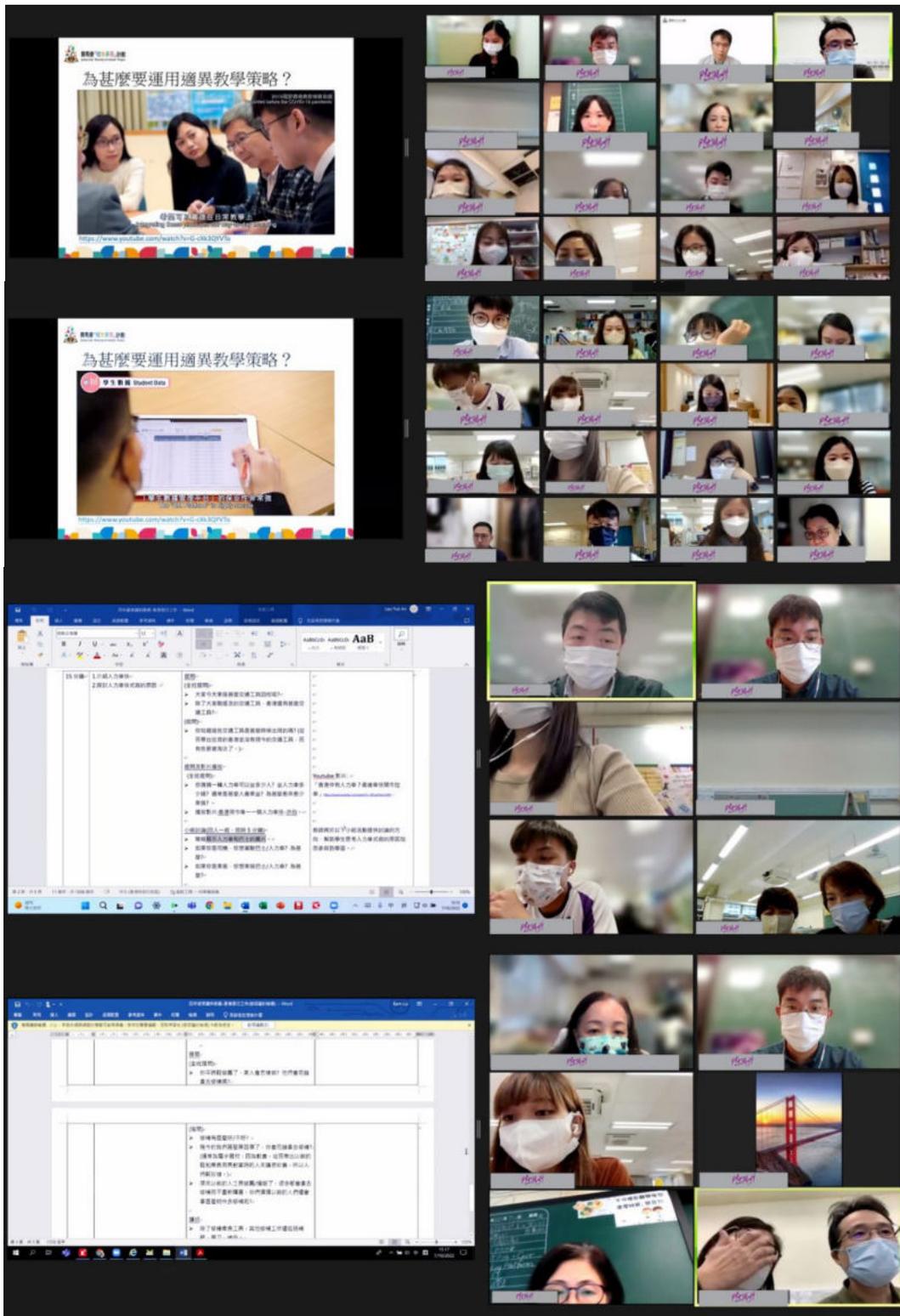
互

23. 愛心齋飯派發-----P. 42-43
24. 萬聖節活動-----P. 44-45
25. 連心計劃 2022 「『燈』你來·傳統六角燈紮作體驗工作坊」-----P. 46-47

速

「如何運用適異教學策略及網上教學設計平台」講座暨工作坊

全體教師在 10 月 7 日（星期五）參與了「如何運用適異教學策略及網上教學設計平台」講座暨工作坊，老師們透過認識各種適異教學法，互相討論課堂教案，為我們能好好照顧學生學習多樣性作準備。



為了讓家長與子女談及性教育時更有信心和技巧，本校於10月12日(星期三)為家長舉辦了有關性教育的講座，主題為「如何與子女談及性」。

這次講座除了讓家長了解本校推行的性教育課程及活動外，更邀請了家庭計劃指導會教育主任陳耀杰先生為講者，講座內容豐富，包括探討性態度、推行性教育的預備、了解子女心性發展、如何回答性問題及處理子女性好奇的技巧等。

另外，在講座開始前和結束後，也有不少家長參觀家計會的性教育資訊車，為教育子女性知識裝備自己。

這次講座家長們在討論情景及有關性的看法時都很投入，希望藉此講座家長能夠明白家庭性教育的重要，同時也希望能夠加強家校合作的威力，讓學生建立正確的性價值觀，在家庭及學校的陪伴及教育下平穩度過不同的成長階段。



速

「如何正向引導孩子迎接開學新挑戰」小一及小二家長講座

本校於10月13日(星期四)為一年級及二年級學生的家長舉行講座，主要讓家長認識正向親子溝通技巧和提升孩子專注力和學習記憶的方法。這次講座邀請了駐校教育心理學家陳期芳先生擔任嘉賓。講座內容豐富，包括正向親子溝通技巧、有關專注力的理論、提升專注力的要素、遺忘曲線及提升學習記憶的方法、有效提升中英文識字效能的策略。另外，在講座結束前，陳先生更送上家長每人一份小錦囊。希望藉此講座能幫助家長正向與子女溝通，引導和陪伴迎接不同的挑戰。



為了讓本校五、六年級的家長及學生能為升中作周詳的準備，本校特意邀請了香港神託會培基書院李建鋒校長、浸信會呂明才中學溫家傑校長於 10 月 14 日（星期五）到校講解各中學的特色、課程，以及有關升中要注意的事項。

李校長以英語作開場白，勉勵同學要更有自信學習英語。另一方面也介紹了不少培基書院的設施和教育方向，相信家長及學生更能了解到直資中學的特色，也了解到應如何為子女選擇一所適合的中學。

溫校長請家長和學生看完介紹影片後，以答問方式了解呂明才中學，席間反應熱烈，同學都積極回答問題。最後溫校長更以「僕人領袖」的影片，啟發我們多關心身邊的人和事，使我們獲益良多。

另外，本校亦很高興邀請校友陳思晴小姐作嘉賓，分享她昔日面對升中的困難，以及她的中學校園生活。思晴以學生的角度出發，向師弟妹分享如何以正面的態度面對升中的轉變，亦勸勉同學要「自律」，以應付中學的課業。最後，思晴點出師弟妹的憂慮——擔心與好朋友分開，帶出只要用心維繫友誼，友誼定會長存。

再次感謝以上三位於百忙之中抽空出席講座，令家長和同學受益良多。





李校長到校講解學校特色。



溫校長的講解令在場師生獲益良多。



感謝思晴對師弟妹的鼓勵。

傳

課外活動開始了

本校課外活動於10月3日（星期一）開始了，活動包括學術、體育、視藝、音樂、舞蹈等，照顧學生的不同需要。星期一至五放學後除了以線上模式進行外，還有面授模式。星期六上午的校園，熱鬧非常，有些同學在操場和籃球場上認真地練習，玩得滿頭大汗，汗流浹背；有些同學在課室內聚精會神地學習不同學術範疇，充滿著令人喜悅無比的氣氛。



STEM 積木班



田徑隊



男女子排球隊



花式跳繩班



欖球隊



高年級敲擊樂隊



剪紙藝術班



創意小畫家班



創意手工藝班



趣味魔術班



奧林匹克數學培訓班



爵士舞



跆拳道班

本校向來致力推動德育、公民及國民教育，並透過不同的課程及活動，培養學生的公民意識及國民身份的認同。本校有幸於10月3日、10月5日及10月6日三天邀請了立法會郭玲麗議員擔任價值觀教育增潤課程導師，為二年級至六年級的學生主講，讓學生對香港議會的歷史、組成、運作及功能有進一步的認識之餘，也了解中國現今在不同領域的發展和成就。

是次增潤課程內容豐富，二、三年級課程的目的主要是明白國家成立的歷史、國旗、國徽、國歌、區旗、區徽背後代表意義，並讓學生明白對不同國家的國旗也要抱尊重的態度。四至六年級則是了解香港過去歷史、立法會議員工作、立法會的運作及法例審議的流程等。

課程學習期間，學生專注聆聽，並經常主動發問及回應講者的提問，這幾天，學生難得地上了課本以外寶貴的一課。





PhotoGrid

價值觀教育增潤課程



PhotoGrid

為了有效防禦 2019 冠狀病毒病及加強對個人、家庭及社區的保護，繼七月份的外展疫苗接種後，本校再次透過「保良局歷屆主席會」、「香港醫療專業人士協會慈善基金」、「東莞同鄉總會」邀請保良局前主席暨本校命名捐款人王賜豪醫生，SBS, BBS, JP 及專業醫護人員親臨本校為有需要的同學免費接種科興疫苗，在此感謝家長的支持。

當天，王賜豪醫生及王曼霞醫生帶同專業的醫療團隊到達本校活動室，首先由兩位王醫生逐一了解同學的身體狀況；然後同學有秩序地接種疫苗。王醫生更送給他們每人一份紀念品作鼓勵，而家教會林主席亦到場為同學打氣。在此，再次感謝王醫生對同學健康的關顧，抽空帶同醫護人員到校悉心為同學們接種疫苗，同時有助學校築起防疫屏障，大家同心同德為抗疫防疫而努力付出。





為弘揚中國傳統陶瓷文化藝術，並鼓勵學生開拓視野，實踐創新，本校除了將陶藝創作列入四年級視藝科課程及參加「尋寶陶」陶藝創作比賽外，還鼓勵初小學生參加「尋寶陶」陶藝創作比賽(親子組)，因此學校於10月22日(星期六)舉辦了「尋寶陶」親子工作坊。工作坊當日，已報名的初小學生，與家長一起以「我眼中回歸25周年的香港特區」為主題，構思各具特色的作品。大部分同學都是首次接觸陶泥創作，大家都顯得格外的興奮，在老師講解之後，便隨即投入創作，有的搓捏出香港美食，有的搓捏出香港交通工具……整個早上，同學和家長也樂在其中，一同度過一個愉快的早上。





本校於11月7日至11月11日期間，一連五天在圖書課節中為四至六年級同學安排了「十年輝煌·家國同心」慶祝中華人民共和國成立73周年文化體驗互動展。是次文化體驗展由香港各界文化促進會聯同中國國家圖書館及國際教育研究發展中心共同主辦。

互動展以圖文並茂的中華文化主題展板，配合導師互動式的講解，讓同學們在沉浸式的體驗中學習。學生透過互動展，除了加深認識中國漢字的源遠流長外，更能感受祖國近十年來的快速發展的輝煌成就，家與國密不可分的關係。

互動展期間，學生除了專注聆聽，熱烈回應外，更經常主動發問，對於祖國傳統文化的博大精深有更深刻的體會。





本校參加了賽馬會家校【睇現】可持續發展目標計劃，計劃目的是希望透過親身體驗讓參加者實踐聯合國可持續發展目標，在日常生活內實行可持續發展的生活模式。在10月7日（星期五）成長課，計劃負責人到校為同學進行了簡介會，通過分享和問答遊戲，同學了解到水資源的重要性，從而鼓勵他們透過身體力行，利用 APPS 養成環保好習慣，並與家人、親友在家中參與各項可持續發展目標挑戰比賽，為未來可持續發展的生活模式打下基礎。



「成長的天空」是一個由小四開始延伸至小六的計劃，本學年由合辦機構復和綜合服務中心為小四成長的天空同學提供服務，目的是透過輔助小組及不同形式的訓練活動，讓同學認識「樂觀感」、「效能感」及「歸屬感」這三種元素，從而增強他們抵抗逆境的能力。

本年度有幸獲選成為抗逆小天使的四年級同學共有 24 位，他們與家長於 10 月 7 日(星期五)參與了網上 TEAMS 形式舉行的小四成長的天空〈迎新及啟動禮〉，家長及同學們一同積極投入參與網上迎新遊戲、認識計劃的簡介，當中也有校長的訓勉及班主任的鼓勵分享，最後各同學在家長、機構導師及黃姑娘的見證下宣誓，正式加入「成長的天空」計劃，並展開生命成長之旅。



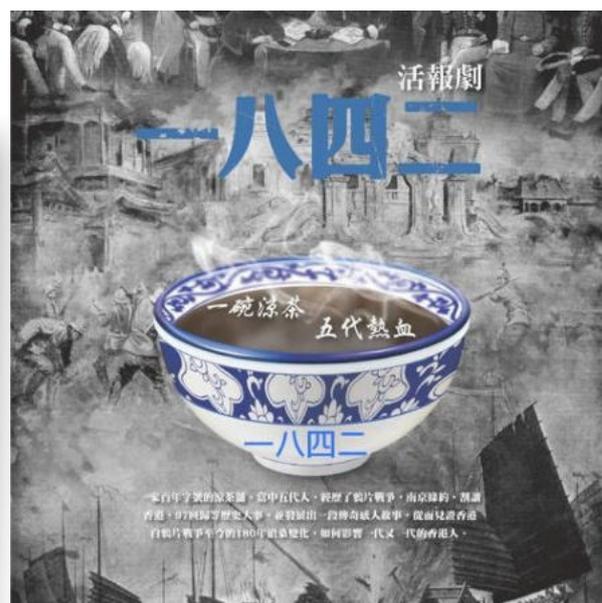
本校於10月8日（星期六）上午舉辦了「小六成長的天空——戶外體驗日」，學生在機構導師及學生輔導員黃姑娘的帶領下體驗「城市遊踪」。當天，同學們到了沙田新城市廣場及沙田公園一帶，分成兩組，以完成指定任務為目標。期間同學們有機會經歷不同的試探，耽誤了他們完成任務的時間，如被不同的商舖及食店所吸引、組員有不同的意見等。感恩的是，同學們在過程中嘗試運用所學的溝通技巧，並互相提點組員抗拒誘惑及謹慎行事的重要，深信此行「城市遊踪」的體驗，讓同學們提升了抗拒誘惑的能力。



本校向來致力推動價值觀教育，提升同學的國民身份認同感。承蒙沙田各界大聯盟、沙田民政事務處及香港廣東汕尾市同鄉總會聯合主辦「香港好聲音同學會」及「粵港澳青年創業孵化器」全力支持的《一八四二》活報劇於10月13日到校為四年級的同学演出，本校更有幸成為該劇於學界巡迴演出的第一間學校，由資深的黎文卓編劇及執導，並請得多位台前幕後的專業演藝團隊演出，同學不但能眼界大開，更能增長對香港歷史發展的認知。當天出席的嘉賓陣容鼎盛，實在難得。

活報劇《一八四二》是透過香港一家百年字號的涼茶舖，當中五代人，經歷鴉片戰爭、南京條約簽訂、割讓香港、97回歸等歷史時期，展現了港人百年的悲歡離合，抒發了港人思念祖國的情懷，劇情傳奇感人。

活報劇表演靈活簡潔，形式多變，輔以老師，專家導讀，讓同學認知歷史，以史為鑑。在互動問答遊戲中，本校同學亦非常投入，踴躍回答問題。最後，劇組更送上涼茶舖特色小食陳皮梅一粒給每位同學品嚐，同學可一邊細味陳皮梅的味道，一邊回憶話劇幕幕精彩的片段。





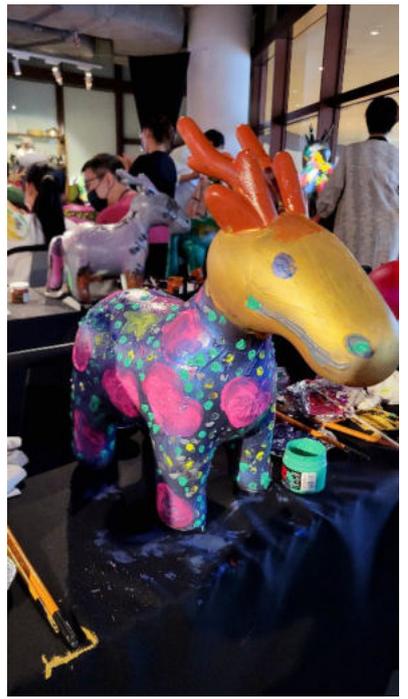
為慶祝香港特別行政區成立 25 周年，紀念中華人民共和國成立 73 週年，香港賽馬會及海洋公園於 10 月 22 日（星期六）假海洋公園水上樂園「小龍馬藝術館」舉行「萬眾一心 x with you x DC 小龍馬環遊世界」活動。本校 3A 班郭嘉舜及 6C 班郭倚璇有幸獲邀代表保良局出席活動。

適逢海洋公園水上樂園「小龍馬藝術館」開幕，主辦單位邀請了馬會行政總裁應家柏、保良局主席陳正欣博士，藝術家馬興文、藝人伍詠薇、彭建新等進行開幕儀式，可謂星光熠熠，場面好不熱鬧。

「小龍馬」是著名藝術家馬興文創作，結合龍和馬，靈感源自中國古代神獸龍馬，是希望的象徵，帶著以愛「共融」的理念不斷傳播著愛與正能量。為配合小龍馬的象徵意義，嘉舜以環保為題，創造了一隻以大地色為主的「小龍馬」，身上畫了一棵大樹，代表生氣勃勃，人類在地球上共融、愉快地生活。而倚璇創作則以愛心為題，她希望藉着「小龍馬」將愛帶給有需要的人。

同學除了有機會與其他小朋友一起參與這個愉快的集體創作派對，還打破了聯合國 SDG 可持續發展目標世界紀錄和刷新了最大線上照片啟動活動的健力士紀錄，實在難能可貴，真是一次既愉快又難忘的寶貴經驗呢！





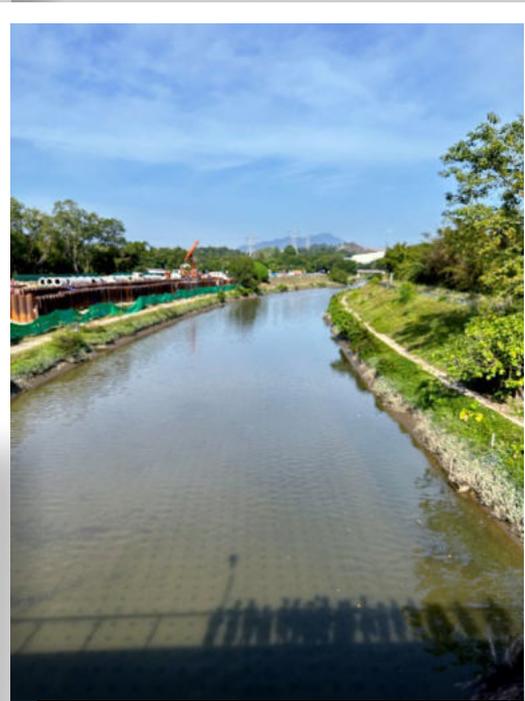
推行正向教育為本校關注事項之一，期望培養學生的性格強項，並建立正面思維與情緒。英文組亦特意安排英語大使於10月25日(星期二)探訪志願團體—救狗之家(Hong Kong Dog Rescue)，希望透過認識義工們守護犬隻的工作，擴闊同學的眼界及培養同理心。

感謝團體義工 Yannie 全程英語的耐心講解，並帶領同學作簡單導覽，讓同學明白許多無家犬隻如何需要我們的守護和幫助，並了解保護動物亦是人類的責任和義務。儘管部分同學未習慣面對中心內的大型犬隻，但均願意嘗試與狗隻近距離接觸，並欣賞牠們的可愛之處。當中 6A 陳培楷 Jacky 及 5A 葉嘉喬 Bella 更化身小記者，以英語訪問 Yannie 姐姐有關對待狗隻的心得。臨行前小狗為表不捨，特意在其中一位老師的腳上撒了一泡尿，同學亦在歡笑聲中完成這趟特別的旅程。

這趟探訪之旅稍後將製成短片，期望給更多的同學帶出保護動物的訊息，將來有能力為有需要的人和動物出一分力。



本校參加了「可持續發展學校(小學)外展計劃 2022-2023」，其中一個活動是到上水望原濕地作實地考察，了解新界北部的發展。10月25日(星期二)下午，環境保衛隊由長春社導賞員帶領，先到河上鄉居石侯公祠參觀，了解當地原居民的傳統圍村和務農生活；然後，再途經雙魚河，觀看河道的重建，又與農夫對話，了解到旱耕和水耕的分別，讓學生體會如何透過復耕工作體現可持續發展，和濕地對生物多樣性的重要。





久違的旅行日於10月26日（星期三）順利完成，一年級、二年級及三至六年級的同學分別去了荔枝角公園、大埔海濱公園和保良局北潭涌渡假營。當天天氣晴朗，還有一絲絲的微風吹來，正是外出郊遊的好日子。

不知是否第一次去小學旅行，一年級的同學都十分雀躍和投入，大家組成不同小組玩滑梯、玩具小屋及小迷宮。老師隨後帶同學參觀充滿「嶺南之風」的園林，大家看見城市中竟然有這麼漂亮的景色，都不禁嘩然，遊覽時間雖然短暫，但是同學樂在其中。

二年級的同學踏入大埔海濱公園時，就被四周綠樹成蔭、鳥語花香的環境和天空上色彩繽紛的風箏所吸引。同學先到香港回歸紀念塔，慢步走上塔頂，整個吐露港的景色頓時盡收眼底。離開回歸紀念塔後，部分同學到遊樂場玩個痛快，部分同學到昆蟲生態徑，認識不同的昆蟲。最後，大家走到一大片綠油油的草地上進行集體遊戲，玩得不亦樂乎。

三至六年級的同學剛到達營地後，先以拍攝班照打開旅行日的序幕。其後，班主任安排了營地導覽和豐富的集體遊戲作熱身，讓同學們能盡快投入活動。完結一連串的熱身活動後，同學們都開始參與不同的營地活動，例如有導師從旁指導的射箭、兒童繩網、滾軸溜冰等極具挑戰性的活動；同時亦有不同的球類運動，更有同學向老師作出挑戰，師生們都打成一片，笑聲滿溢。

學校亦為留校學生安排了不一樣的旅行新體驗，除了安排卡通電影欣賞及閃避球活動外，當天亦獲香港航海學校親臨本校為學生提供各式各樣的活動，包括銀樂隊示範、氣手鎗射擊體驗及拋攬體驗，期望透過各種的體驗活動，能拓闊學生的視野，豐富學生的學習經驗。

快樂的時光總是過得特別快，同學就這樣度過了樂也融融的旅行日。



地點：荔枝角公園



P2

地點：大埔海濱公園





P3-P6

地點：保良局賽馬會
北潭涌度假營







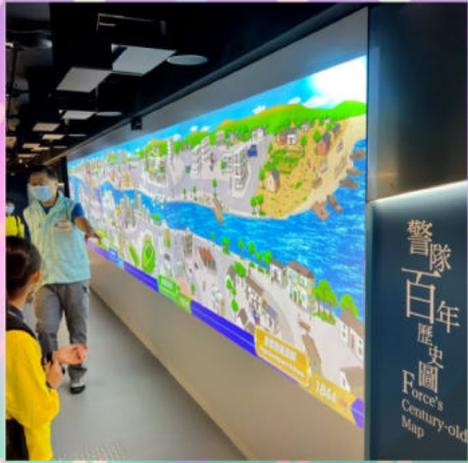
10月27日(星期四)是本校的教師發展日，早上老師們先享受「Mindfulness Buffet」，透過瑜伽舒筋活絡，學習以靜觀覺察自己的思緒，也嘗試運用頌鉢互相按摩。下午則邀請了經驗豐富的圖書館主任董雅詩老師到校，為老師分享如何推動跨課程閱讀及學生閱讀素養。相信老師經過今天的教師發展日能好好休養生息，更好的裝備自己，為我們的同學帶來更優質的教育。





11月24日（星期四），本校風紀隊在林惠華主任及呂沅桐老師帶領下，一行五十人前往山頂甘道參觀警隊博物館。當天由Ken叔叔及Ada姨姨兩位退休警務人員擔任博物館導賞員，引領同學探索警隊的歷史。同學們首先到訪了歷史展覽廳，觀看「上水之虎」標本、手推消防車等歷史文物，接着先後參觀《香港國安法》專題展覽廳，培養對國家安全的使命感；及嚴重罪案展覽廳，觀看歷年來轟動全港的奇案，了解刑偵人員如何鋌而不捨地偵破案件。途中，同學們亦於「虛擬警服自拍亭」選取喜愛的警察制服拍照打卡，及下載AR「警」點應用程式與虛擬警服人員及警犬拍照留念。整個參觀活動在同學們購買紀念品後作結。同學們除了加深對香港警隊歷史及工作的認識，亦購得心頭好，可謂滿載而歸。







第七屆圓玄一中盃 Rummikub 魔力橋 數學小學邀請賽

本校數學

精英組於 10 月 8 日（星期六）參加由香港道教聯合會圓玄學院第一中學主辦之「第七屆圓玄一中盃 Rummikub 魔力橋數學小學邀請賽」，是次比賽設個人賽及團體賽，本校共派出 4 位六年級數學精英組組員，包括 6A 孫翊滄、6A 張可嵐、6A 張卓恆和 6A 曾樂謙參賽。同學們靈活思考，利用不同的方法出盡所有橋牌，值得加許。雖然未能取得團體獎項，但在 144 名參賽者中，6A 孫翊滄取得個人銀獎和 6A 張可嵐取得個人銅獎，為校爭光。相信參加是次比賽必定增加了同學們的比賽經驗，為日後比賽增添了信心。



比賽前既興奮又緊張。

主辦機構：香港道教聯合會圓玄學院第一中學
HKTA The Yuen Yuen Institute No. 1 Secondary



6A 張可嵐（左一）獲得個人銅獎和 6A 孫翊滄（右一）獲得個人銀獎。其他組員雖然未能取得獎項，但為獲獎的同學感到驕傲。

本校田徑隊於 11 月 11 日（星期五）出戰闊別三年的保良局屬下小學第十七屆聯合運動會，本校共派出 30 名田徑隊員參賽，各隊員拼盡全力，展現出堅毅的體育精神，在比賽中取得寶貴的比賽經驗及不俗成績，期望各隊員能在未來的賽事繼續突破自我，成績更進一步。

團體獎：

女子乙組團體殿軍

個人獎：

6A 池立亨

男子甲組 200m 季軍

6A 梁晴恩

女子甲組 400m 季軍

5C 陳卓盈

女子乙組 60m 亞軍

5C 林映呈

女子乙組 疊球 殿軍



光

沙田區小學校際田徑比賽

本校田徑隊於 11 月 24 及 25 日參加了沙田區小學校際田徑比賽，田徑隊共派出 30 位隊員出賽，與沙田區其他四十間小學爭奪各項賽事獎項。在比賽中，大家均傾盡全力，展現出運動員應有的拼搏精神，成功取得不俗的成績，恭喜一眾獲獎及參賽同學！

2022-2023 年度沙田區小學校際田徑比賽成績

個人獎：

6A 池立仁

男子甲組 400 米 季軍

6A 池立亨

男子甲組 200 米 季軍

6A 梁晴恩

女子甲組 400 米 第五名

5D 陳汐晞

女子乙組 200 米 第六名

4C 周芷柔

女子丙組 跳遠 第五名



互

愛心齋飯派發

蔡校董、畢校長、朱老師、鍾老師、Ben sir 以及家長教師會委員、義工家長及同學們於 10 月 25 日（星期三）齊集學校鄰邨新翠邨新華苑酒家門外，一起參與「愛心齋飯派發」活動，為區內的長者送溫暖。學生、老師及家長在職員的指導下協助包裝物資，內有愛心齋飯、白米、飲品、防疫用品及學校送贈的禮物。學生派發齋飯時不忘送上祝福，長者親切地回應「多謝」及「辛苦你們」，讓參與的師生及家長明白「施比受更有福」的道理。此次活動充份體現了「團結合力，延展愛心，行善助人」的保良精神。





一年一度萬聖節活動又來了，今年由家教會、英文科及思培教育基金合作為本校同學舉辦 Halloween Fun Fair 活動，讓全校同學感受萬聖節的氣氛外，亦透過不同類型的攤位活動，鼓勵同學用英文表達及參與，建立同學聽說英語的自信。參加的同學表現積極投入，連平日較少用英語表達的同學亦能嘗試參與，實在令人欣喜。小息時，同學更為雀躍，老師及家長在樓層準備了糖果向學生派發，Trick or Treat 之聲此起彼落，同學們接過糖果後都興奮莫名。在此感謝家長教師會、英文科及思培教育基金為學生安排一個難忘又有意義的 Halloween Fun Fair。





連心計劃 2022 「『燈』你來·傳統六角燈紮作體驗工作坊」

在 11 月 26 日(星期六)，家長教師會有幸得到校方支持協辦、民政事務局贊助、香港廣東社團總會及香港廣東汕尾市同鄉總會合辦，由香港雄獅樓扎作創辦人許嘉雄先生及其團隊到校推廣中國傳統技藝——傳統六角燈紮作體驗工作坊。40 組親子跟隨許師傅學習扎、撲、寫、裝四個製作六角花燈的步驟，最後製作出高水平的作品。過程中一幕幕溫情洋溢的親子扎作畫面，交織着一串串濃濃的中國文化氣息，令整個下午變得別具意義。







12月2日	沙保運
12月18日	家長日暨家長校董選舉日
12月20日	第一學期頒獎禮
12月21日	聖誕聯歡會
12月22日至1月3日	聖誕及新年假期
1月6日	校董巡校
1月19日	中華文化日
1月22日至2月3日	農曆新年假期

編輯委員

畢錦龍校長、黃琛翎老師、陳靜文老師、黎尚怡老師、盧珈卓老師、吳嘉欣老師

出版日期：二零二二年十一月三十日