



保良局王賜豪(田心谷)小學

PLK Dr. Jimmy Wong Chi-Ho (Tin Sum Valley) Primary School

二零二三年四月、五月

學校通訊

SuperLink



# 目錄

## 校務速遞

### 速

1. 第二十八屆表揚教師計劃 ----- P. 3
2. 小六統一派位升中資訊講座 ----- P. 4
3. 小五升中派位講座 ----- P. 5

## 校園傳真

### 傳

4. 賜豪閱讀日 ----- P. 6-7
5. 實習感言 ----- P. 8-10
6. 開心「果」月 ----- P. 11
7. 中央分份 ----- P. 12

## 活動直擊

### 直

8. 學生環境保護大使計劃「基礎環保章」培訓——考察 ----- P. 13
9. 環境保衛隊：升級再造膠樽雕塑工作坊 ----- P. 14
10. 環境保衛隊：清潔郊野海岸行動 ----- P. 15-16
11. 「可持續生態」講座——香港野生動物（動物覓趣）----- P. 17
12. 小紅花送媽媽 ----- P. 18
13. 沙田節·馬鞍山郊野公園扮靚靚 ----- P. 19
14. 陶泥創作進階工作坊 ----- P. 20-21
15. 視藝學會寫生活動 ----- P. 22
16. 國家安全人人知——415 國安大棋盤齊齊玩 ----- P. 23
17. 標準錶針 x 樂善堂王仲銘中學 3x3 小學籃球挑戰賽 2023 ----- P. 24
18. 第廿八屆沙田區小學數學邀請賽 ----- P. 25
19. 小四成長的天空——再戰營會 ----- P. 26-27
20. 小五成長的天空——親子日營 ----- P. 28-29
21. 小五領袖訓練營 ----- P. 30-31
22. 小六畢業日營 ----- P. 32-33
23. 正面價值廣播劇工作坊 ----- P. 34

## 為校爭光

### 光

24. 聯校音樂大賽 2023 ----- P. 35
25. 2023 龍舟競渡機械人比賽 ----- P. 36
26. 2023 小學電競單車邀請賽 ----- P. 37
27. 保良局 145 周年屬下小學電子挑戰賽 ----- P. 38
28. Samsung Solve for Tomorrow 2022 學界科技比賽 ----- P. 39
29. 資訊科技挑戰獎勵計劃頒獎典禮 ----- P. 40
30. 獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2023 ----- P. 41
31. 2023 簡易排球大賽——迷你排球大賽 ----- P. 42
32. 2023 LBRO 三人足球邀請賽 ----- P. 43
33. 第 51 屆全港公開比賽 ----- P. 44-45
34. 「廢鬼·事」比賽 ----- P. 46-49

## 家長互動

### 互

35. 感恩關懷繫田心·六村樂聚匯賜豪「感恩益菜宴」 ----- P. 50-55
36. 你認識「孝」嗎？家長講座 ----- P. 56-57
37. 沙田區家長及教師聯會——家長也敬師活動 ----- P. 58

為了提升老師形象及加強社會人士尊師重道的意識，敬師運動委員會本學年繼續主辦「第二十八屆表揚教師計劃」。對於是項富意義的活動，本校定當積極作出支持。校方更誠邀家長與學生們共同參予推選過程，選出他們欲表揚之老師。

是項計劃乃由校方提名兩位老師出席於 2023 年 9 月 14 日(星期四)舉行之「表揚狀頒獎典禮」接受公開表揚，以表彰他們優秀的表現。

校方於 5 月安排家長、學生及老師進行投票，結果如下：

1. 呂沅桐老師 (由家長及學生選出)
2. Mr. Chapman (由老師選出)

在此恭賀兩位當選老師，本校全體老師均會繼續努力，關愛學生，讓他們在本校愉快地成長。



小六升中派位階段進入尾聲，先恭喜在自行派位階段中獲中學正取通知的同學。本屆有接近三成半六年級學生於 2021-23 年度中學學位分配中獲正取通知，成績可嘉。相信家長和同學都已經為升中作最好的準備。

為了讓學生和家長更了解升中統一派位的機制，本校於 3 月 31 日(星期五)舉辦「小六統一派位升中資訊講座」。畢校長在講座開始時，指出教育已進入「元宇宙」的新形態，讓家長及學生思考將來學生長大後所面對的社會，除了要好好利用日新月異的科技外，更要以愛、感恩的心去面對種種挑戰。之後，黃琛翎老師着力講解統一派位階段要注意的事項、各派位組別的選校策略及展示近年的升中數據，以方便家長參考，令家長和學生可以共同為選校作周詳的計劃。

在此祝願所有六年級學生都能在放榜日獲得心儀中學的取錄，並享受愉快的中學新生活。



速

## 小五升中派位講座

本校於5月19日(星期五)進行小五升中派位講座，向家長講解升中的機制，以及整個升中流程中要注意的事項。講座開始時，畢校長鼓勵家長以愛陪伴子女預備升中，亦以國際品牌作引子，提醒家長如何在資訊爆炸的年代中，堅守自己的信念，為孩子選擇最適合的學校。及後，黃琛翎老師展示了升中流程、學校近年的升中數據及個別中學的面試題目，以供家長參考。席間亦建議家長多與孩子溝通，了解子女的需要和想法，並多與班主任溝通，提前為升中作準備。



4月3日(星期一)是本校的閱讀日，整天活動以 Mr Men and Little Miss 系列書籍為主題，讓學生透過欣賞英語話劇及參與英語攤位遊戲，建構英語語境。學生在課室內以戲劇策略，親身感受角色的內心世界，學懂欣賞各人的性格特徵。





首先感謝學校能夠提供這個寶貴的實習機會，讓我在真實的教育工作前線中學習和成長。能夠在學校教授中文科和普通話是我的榮幸。我也感受到校長、各位老師和同學的熱情，在我二零二三年的春天之際種下一朵朵美麗的花。特別感謝黎穎嫻老師悉心的指導，除了傳授我很多課堂上實用的教學技巧，還細心地講解一些新老師經常會遇到的問題與應對方法，也給予我很多建議，讓我不斷自我完善。同時也感謝實習期內給予我幫助的每一位教職員，你們一句簡單的鼓勵和問候都給我注入滿滿的信心，讓我感受到學校的溫暖外、還感受到和諧的氣氛。

這八個星期對我來說是生命中濃墨重彩的一筆，寫下了我教師之路的開章。從實習的過程中我感受到自己的優點與不足，認清楚自己的能力，取長補短，慢慢打磨成一位合格的教師。我也很感恩遇到的每一位學生，他們的天真爛漫、他們的活潑可愛、甚至是他們的調皮搗蛋，都讓我深刻明白到自己的工作是多麼有意義的，能夠陪伴他們走過當中的一段成長路已經很滿足了。

我也會珍藏着這次實習美好的回憶，拼湊成未來的藍圖，帶着快樂的果實繼續在教育事業上奮鬥不息。





我是體育科及中文科實習老師劉漢怡，在這次的學校實習結束之際，感謝學校給予寶貴的實習機會讓我從中學習和實踐。轉眼間，八星期的實習便過去了，在這次的實習中，讓我有機會進入一個真正的工作環境，與其他老師一起合作、學習，這是在課堂上無法體驗到的。我從中學習到如何讓學生享受學習的同時，亦能有效地汲取知識。此外，學校總是給我正能量的感覺，學生時常面帶笑容；老師們也很有活力；校園裏佈滿笑聲，令我也樂在其中，非常享受每天的工作。

最後，非常感謝兩次實習的指導老師，他們給予我寶貴的建議和指導，讓我在這次實習中得到了莫大的收穫。離開容易，道別很難，我將會一直珍惜這段寶貴的經歷，並且將從中獲得的經驗、技能和成就帶入未來的學習和工作之中。



我很榮幸能夠到保良局王賜豪(田心谷)小學進行實習。在實習期間,難免遇到困難,但在指導老師的循循善誘下,我也在困難中取得了進步,收穫良多。通過實習,我不但獲得了寶貴的實踐經驗和知識,也幫助了我進一步思考自己的未來職業規劃。在此,我再一次感謝王賜豪小學提供給我的實習機會。



本年度的開心「果」月已於4月24日至5月21日順利完成，整個活動內容豐富，同學們除了爭取登上吃水果「龍虎榜」外，還於小息時踴躍背誦急口令，低年級同學亦積極參加水果填色活動，當中收到不少優秀的作品。期望經過整整一個月的活動後，同學們都能夠養成每天吃水果的習慣，保持良好的體魄。

- 最踴躍參與急口令的班別：1B、3D、4C、5A
- 「開心果月龍虎榜」表現最佳的班別：2C、2D、4A、5A、6C、6D
- 水果填色活動獲優異獎學生：

1A 陳泓傑、1A 傅韋棋、1B 陳樂謠、2A 黃傲嵐、2B 鍾嘉悠、2B 黃欣怡、  
2B 林諾賢、2B 宋家樂、2B 楊閔晴、2B 葉芷琳、2D 胡有慶、3A 歐陽芊桐、  
3A 潘諾霖、3B 陳樂亭、3B 張睿珈、3C 林姿廷、3C 曾可晴、3C 王雅思



隨着疫情緩和，學校生活逐步有序復常，本校於5月15日（星期一）起分批安排學生到飯堂進行午膳，首階段由五、六年級試行，雖然事隔三年，但同學們很快便熟習現場分份的流程，享受與同學同枱吃飯的熱鬧氣氛。次階段輪到三、四年級的同學試行，各同學表現得十分雀躍，充分享受午飯的時光。是次成功於短時間內恢復中央分份，充分體現學校與午膳供應商團合力、上下一心、支持環保的精神。



本校 4 位環境保衛隊成員於 4 月 1 日(星期六)參加了學生環境保護大使計劃「基礎環保章」培訓，由生態協會導賞員帶領到糧船灣進行考察。當天，學生到糧船灣觀賞六角岩柱，再欣賞海蝕洞。導賞員詳細講解糧船灣地質公園的歷史及六角岩柱的形成過程，令學生認識更多關於岩石的知識。在考察過程中，學生了解到香港是個地質寶庫，學習到欣賞和保護自然環境的重要性。



本校環境保衛隊成員於5月2日（星期二）參加了由童事務委員會贊助，非牟利環保團體「遞綠元素」主辦的《升級再造膠樽雕塑工作坊》。導師在工作坊中先向學生講解本港回收現況，再指導學生升級再造膠樽。學生運用機構提供的材料，把已使用過的膠樽製作成海洋生物雕塑藝術品，他們十分投入整個過程，運用創意製作出獨一無二的海洋生物雕塑。這次活動讓學生體驗到「升級再造」的過程，鼓勵他們在日常生活中實踐綠色生活。



本校環境保衛隊成員於5月9日(星期六)參加了由兒童事務委員會贊助，非牟利環保團體「遞綠元素」主辦的《清潔郊野海岸行動》。當天，學生到烏溪沙沙灘進行淨灘活動，導師帶領學生收集在沙灘上的垃圾。在收集垃圾的過程中，學生表現投入，他們檢到共2.1公斤垃圾，有膠樽、發泡膠和蠟燭等。之後，導師帶領學生進行分享，學生明白到留在沙灘上的垃圾會對自然生態造成破壞，並承諾到郊野海岸時會把垃圾帶走。這次活動除了提升學生愛護環境的意識，還為學生提供服務社區的學習機會。







甚麼是「可持續生態」呢？「可持續生態」是指既能滿足當代生活的需要，而同時又不損及後代滿足其需要的發展模式。

在 5 月 12 日（星期五），本校安排了小四及小六的同學參加由可持續發展委員主辦的「可持續生態」講座——「香港野生動物（動物覓趣）」，希望透過這個講座，讓同學明白保護生態環境及保育生物多樣性的重要。當天嘉道理農場暨植物園的 Suki 姐姐介紹了多種香港本地的野生生物，例如：赤鹿、野豬、豹貓、麻鷹和短吻果蝠，分享了牠們的生活習性和人類對牠們的影響。除此以外，她還帶了澳洲的幽靈竹節蟲和同學們作近距離接觸，同學既驚且喜，大家都爭相要一睹其風采。



為了向偉大的母親致敬，保良局與騰訊基金會攜手，於5月13日(星期六)母親節前夕，假馬鞍山新港城中心舉行「小紅花送媽媽」社區活動日。活動邀請民政及青年事務局局長麥美娟 SBS. JP. 作主禮人，其他主禮嘉賓包括保良局主席陳黎惠蓮女士、騰訊集團代表李子樹先生、立法會議員陳凱欣女士。大會在典禮中頒發感謝狀給四位統籌「與小紅花一起做好事」的校長，畢校長除了接受感謝狀外，還分享了籌辦本年度「足球同樂日」的感受。活動現場展出了20幅由保良局屬下小學的學生繪畫「與小紅花一起做好事」的佳作，當中包括本校6C 郭倚璇及3A 郭嘉舜同學的作品，其中郭嘉舜的作品更是5幅被製作成名信片的作品之一，在典禮中，這5位同學獲頒發嘉許證書，以表示對他們的鼓勵。



在5月29日(星期一)13位風紀和環境保衛隊成員參加了由沙田民政處舉辦的「沙田節·馬鞍山郊野公園扮靚靚」大行動，沙田民政專員柯家樂和沙田節委員會「環境健康及社區關愛工作小組」主席潘國山及一眾委員一起清潔馬鞍山郊野公園的燒烤場，同學還與嘉賓們分享環保小貼士呢。



本校學生熱愛藝術創作，尤其是陶藝，表現有潛質者亦不少呢！故此，視覺藝術科特定為具潛質的四至六年級同學舉辦了四節的「陶泥創作進階工作坊」，邀請對陶藝創作教學具深厚涵養的李巧華導師到校親身指導，李導師曾在美國紐約修讀陶藝學士學位課程，作品屢次入選參展，其作品《幾何生活》由廣東石灣陶瓷博物館收藏。在李導師的逐一指導下，同學們學習陶泥創作的相關知識及技巧，將泥磚塊造成一個個形態獨特的泥公仔，同學的創作水準明顯提升。

最後，同學將自己的製成品擺放在一起，好像把陶泥賦予生命，十分奇妙，眾人臉上流露出喜悅和滿足的神情！



在構思過程中獲導師的幫助。



導師教導接駁四肢與身體。



主動向導師提問修補裂縫的方法。



搓揉陶泥使其表面平滑。



捏出娃娃的頭、手和身軀。



用泥批在泥公仔上刻出紋理。



欣賞同學的精心創作。



獲挑選的同學都是熱愛陶泥創作且具備潛質。

為體現「社區為本位藝術教育」的精神，視藝學會為學生安排了社區寫生活動，透過對環境的觀察，讓學生了解自己社區的特色，引發學生對社區文化的認同感，在老師從旁指導下，學生用心的在畫紙上經營，以筆觸去營造景物的肌理，學生很享受此活動。視藝學會希望日後多舉辦寫生活動，鼓勵學生運用自己的眼睛和心靈去觀察社區，感受生活。



坐在寫生椅上，把畫板放在膝上，找過位置，就開始寫生了。



用素描的方式繪畫，效果不俗！



我能繪出滿意的作品。



用眼睛及心靈去看世界。

直

## 國家安全人人知—— 415 國安大棋盤齊齊玩

本校升旗隊、公益少年團及校園電視台團隊代表於4月15日（星期六）到西九文化竹翠公園 Wonderland 參與由油尖旺民政事務處、家安全人發展協會及香港教育工作者聯會合辦的「國家安全人人知 —— 415 國安大棋盤齊齊玩」活動。該活動採用了巨大化的遊戲棋盤，成為全世界面積最大的國家安全教育主題的棋盤遊戲。同學們熱心踴躍地參與，透過刺激有趣的棋盤遊戲，共同刷新世界紀錄，並學習國家安全教育的十六個範疇，增強對國家安全法的認識，一起從遊戲中學習！



直

## 標準錶針 X 樂善堂王仲銘中學 3x3 小學籃球挑戰賽 2023

本校男女子籃球隊於 3 月 19 日(星期日)及 4 月 16 日(星期日)共派出 4 隊隊員參加男子 U12、女子 U12 及男子 U10 組別比賽。是次比賽均有不少隊員首次參賽，各隊員都在比賽中展現拼搏精神，雖然未能晉級，但亦在比賽中獲得寶貴的經驗。

參賽同學名單：

6A 池立亨    6A 池立仁    6C 傅德榮    6D 鍾沛霖    5A 趙浚然    5A 盧俊希  
5A 羅逸僖    6B 劉曉穎    4E 林巧彤    4E 易芷羽    4A 黃匡勤    4B 關琛朗  
4D 袁卓俊





為培養學生對數學的興趣，並提升同學的思維與解難能力，本校於4月26日（星期六）派出六位數學精英成員：5A朱皓謙、盧晴恩、蘇漢琛、吳祉皓、趙浚然及梁卓煊參加由沙田循道衛理中學主辦的「第廿八屆沙田區小學數學邀請賽」。

是次比賽分為接力賽與團體賽，同學需與另外十六間學校的數學尖子一較高下。比賽中，眾參賽者條分縷析，悉力以赴，定當獲益匪淺。比賽後，同學們到地下操場繼續參與數學活動，濟濟一堂，樂在其中。



學校「小四成長的天空計劃」於4月22日(星期六)至4月23日(星期日)舉辦了兩日一夜的「再戰營會」，地點在西貢戶外康樂中心，有22位組員參加。

營會不但能夠提升同學們的自理能力，同學們在相處間亦能發揮互相幫助的精神。同時透過各項的挑戰活動，讓同學們學習團隊合作的重要。過程中，導師們都欣賞同學們的投入參與，盡己所能完成任務，並嘗試運用雙向溝通，以解決問題。

盼望同學們能在日常生活中，持續運用所學的「投入參與」、「雙向溝通」及「互相支持」這些重要的團隊合作元素，與同學們一起繼續成長。





為了讓同學及家長學習親子溝通技巧，拉近雙方的關係，學校於4月29日（星期六）於西貢戶外康樂中心舉行了「小五成長的天空——親子日營」。當日共有13對親子出席活動，場面熱鬧。他們在導師的帶領下完成了各項活動，當中包括同學及家長需輪流蒙上雙眼，並擔任對方的指示員，以越過不同的障礙物，過程中充分流露出彼此關愛之情。緊接有互訴心聲時間，讓親子有機會表露心跡，以改善雙方溝通上的不足之處。午飯前，是製作親子相架的環節，彼此的心思及意念顯示在獨一無二的相架中，完成作品後，導師更即場協助親子拍攝即影即有的照片，並放入相架中，留住美好的回憶。午飯後，特別為同學及家長安排親子時間，讓他們一起享用營地設施。藉着親子一起參與，一起溝通，互相體會愛要親近的道理。





本年度小五「領袖訓練營」於5月11及12日分別在本校及保良局賽馬會北潭涌度假營舉行。

訓練營目的是讓學生透過不同的活動，學習面對挑戰，積極解決困難，從而建立正向積極的人生態度、提升個人自信、突破自我限制。同時透過多元的學習經歷，發掘學生的領導才能、建立團隊精神，並培養堅毅意志及自律守規的精神。

兩天的訓練營除了歡笑聲，亦充滿了汗水和淚水，這些都是讓學生蛻變成長的養份。學生們在營中更寫下了呈分試的目標，相信大家得到了班主任和同學們的支持，定必充滿力量、向着目標前進！

五年級同學們：請擁抱着這些難忘的回憶，在小學最後的生涯向前衝吧！老師和家長們定必全力支持大家！





本年度小六畢業日營於5月17日(星期三)在香港中華基督教青年會——烏溪沙青年新村舉行。

訓練營目的是讓學生透過不同的活動培養自理能力，團隊精神，互相協作，發揮友愛精神，從而增進個人的成長。

日營安排了一連串的歷奇活動，同學透過完成不同任務，從中學學習如何解難，溝通和合作。同學於過程中非常投入，當中有歡笑，有爭執，也有感動。

同學們在營中渡過了開心的一天，更從中學懂如何感恩身邊的人和事，珍惜自己所擁有的，並於小學的最後生涯留下美好的回憶。

六年級的畢業生們：希望你們能好好享受在小學最後兩個月的時光，承載着老師、家長和同學對你們的祝福，繼續向目標勇往直前，王賜豪大家庭會繼續成為各位最強的后盾，支持大家！







本校有十五位四至六年級同學參加了由凝聚社舉辦的正面價值廣播劇工作坊，工作坊由靚聲王好戲主播司儀陳銳強擔任導師，帶領學生由零開始製作出屬於自己的正向價值廣播劇。是次活動內容包括資料搜集、廣東話廣播劇劇本編寫訓練、說話技巧和廣播劇演出訓練。活動除了讓學生學習如何創作廣播劇外，還能讓學生從中培養正面價值觀及個人品德操守。廣播劇由創作劇本到錄音分工，均由學生一手包辦，最後由機構邀請專業收音師作現場錄音及後期製作。作品將於稍後時間於 youtube 平台發佈，敬請期待。



高年級合唱小組於 2023 年 3 月 31 日(星期五)代表學校參加了聯校音樂大賽 2023。合唱小組於本學年 9 月新成立，部分成員未有參與合唱的經驗，但他們於每星期兩次排練中非常認真學習歌唱及舞台演出的技巧，刻苦練習。最後憑着各成員出色的表現，獲得小學小組合唱比賽金獎的榮譽，實在可喜可賀，值得嘉許！期望他們以「勝不驕，敗不餒」的精神，繼續力求進步，更重要是能享受唱歌和音樂帶來的樂趣！

參賽同學名單：

4A 翟浚雯	4A 陳心怡	4A 陳恩樂	4A 張浩天	4A 盧雅颺	4A 譚羽晴
4A 韋子俊	4B 陳昕蕎	4C 曾 珩	4E 郭美廷	4E 林語晴	4E 蕭晴霞
5A 孫家悅	5A 伍咏琪	5A 葉嘉喬	5B 蔡子韻	5B 廖楚喬	5B 溫芷悠
5D 鄧頌欣	5D 黃晁熹				



本校賜豪 STEAM 精英隊在 4 月 29 日（星期六）參加由保良局王賜豪（田心谷）小學、樂善堂楊葛小琳中學及 Winstars Enterprise HK Limited 合辦「2023 龍舟競渡機械人比賽」，與多間沙田區學校進行比賽。比賽以「端午節」主題為特設場景，各隊精英按照比賽規定，發揮創意和團隊精神，合作設計和控制機械人，以最快速度成功運送粽子到指定區域。

當天，我們十分榮幸邀請了呂恆森校長蒞臨，擔任主禮嘉賓。在比賽中，各賜豪精英小隊，分別獲得一、二、三等獎，成績不俗。同學們在比賽中不但學習到 STEAM 知識，親子 STEAM 體驗活動更讓家長加深了解 STEAM 活動的樂趣、得益，亦能增進親子感情。



本校獲邀於 4 月 15 日(星期六)參加由救世軍卜維廉中學主辦的 2023 小學電競單車邀請賽，本校共派出 10 位同學參加男子組及女子組賽事，其中男子隊奪得金盃賽季軍，而女子隊則奪得銀盃賽冠軍，當中 6D 李宛瑩同學及 6B 李曉茵同學更分別奪得個人賽季軍及優異獎。

參賽同學名單：

6A 陳堽竣	6A 梁晴恩	6A 阮浚樂	6B 何家樂	6B 李曉茵
6C 羅摯錄	6C 李霆鏘	6D 區諾文	6D 劉彥彤	6D 李宛瑩



光



## 保良局 145 周年屬下小學 電子挑戰賽

為培養同學對電子電路的興趣和應用並提升同學的邏輯思考、解難能力及運用 STEM 的相關技能，本校於 4 月 15 日（星期六）派出三位 STEM 特工隊成員：5A 鄺博研、李浩希及 5B 王鏞霖參加由保良局主辦的「保良局 145 周年屬下小學電子挑戰賽」。

是次比賽分為等級賽與速度賽，同學需根據題目要求即時選擇合適的零件、接駁電子電路、測試及編程。比賽期間，各位同學分工合作，各施所長，合力構建電子電路，最終獲得三等獎。各位同學不但在比賽中增進了 STEM 知識，而且提高同學的溝通及團隊合作能力，把創新科技應用於日常生活中。





# Samsung Solve for Tomorrow 2022 學界科技比賽

6A 班李凱晴、陳培楷、陸子霖同學參加由三星電子香港有限公司主辦的 Samsung Solve for Tomorrow 2022 學界科技比賽，以拯救流浪動物為意念，提交「浪浪感應器」方案，榮獲小學組優異隊伍。同學們獲邀出席於荃新天地舉行的頒獎禮，與其他得獎隊伍交流創新科技方案，分享寶貴的經驗及成果。期望同學繼續以運算思維解決生活疑難，延伸關愛社會的精神。



資訊科技小領袖 2023 年 5 月 27 日(星期六)在香港都會大學參加「資訊科技挑戰獎勵計劃」頒獎典禮。本校有 6 位同學獲得金章，分別是 4A 趙梓皓、5A 陳巧沂、6A 池立亨、池立仁、陳墮竣及 6B 陳紀晴，獎項肯定同學在資訊科技知識及能力、資訊素養、服務達到優良水平。6A 伍韻陶同學透過 zoom 線上會議，由各評判進行評審，最後獲得白金章殊榮（全港 5 間參賽學校獲獎之一）。





光

# 獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2023

本校花式跳繩隊在4月16日(星期日)參加獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023，16名隊員分別參加1x30秒前繩速度個人賽及1分鐘8字團體速度賽。當中劉彥彤、沈軒妍、陳紀穎、陳滄喬、謝穎琳及陳凱綸在1分鐘大繩8字速度賽小學高級女子組取得亞軍，陳凱綸、方穎馨、方穎彤、曾子政、曾景祺及趙凱柔更在初級混合組勇奪冠軍，成績驕人！



本校女子排球隊成員在 4 月 2 日(星期日)及 29 日(星期六)參加 2023 簡易排球大賽——迷你排球大賽，分 A 隊和 B 隊出賽。是次比賽一共有 32 隊參加，王賜豪 A 隊小組賽與本屆冠軍隊碰頭，只得小組次名。B 隊在小組賽以首名出線，進入決賽，最後取得優異獎。

參賽同學名單：

### A 隊

3A 王祉堯    4C 周芷柔    5A 盧晴恩    5A 吳心悅    5B 廖楚喬  
5C 陳卓盈    6A 張可嵐

### B 隊 (優異獎)

3A 李曉晴    4B 馮綽苓    4B 李楚柔  
4E 郭美廷    5A 孫家悅    5B 劉信希  
5C 黃紫晴    5C 馬嘉瑩



本校女子足球隊於5月20日(星期六)參加「2023 LBRO 三人足球邀請賽」，是次比賽是成軍以來第二個比賽。雖然在小組賽中不敵強隊，只能晉身盾賽組別，但憑着永不放棄的精神，在每一場賽事汲取經驗，不斷進取，最終取得盾賽冠軍。盼望女子足球隊在日後的比賽能再創佳績。

參賽同學名單：

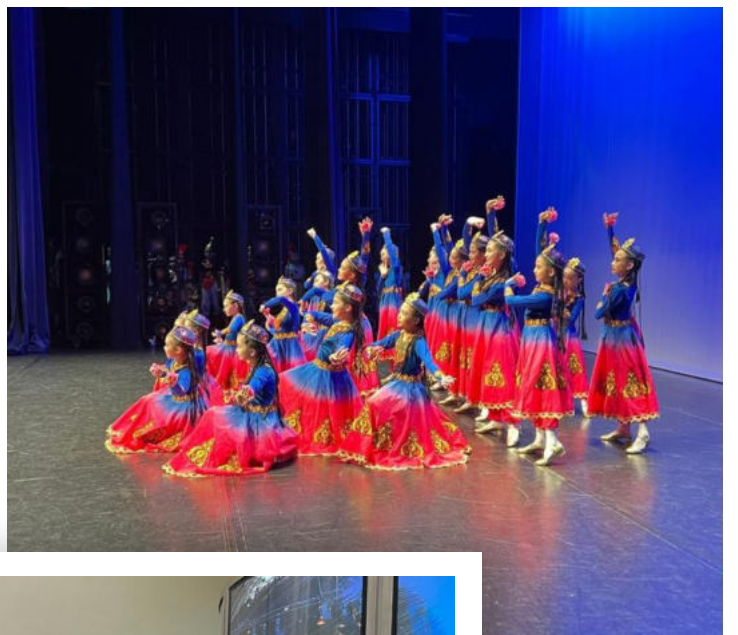
5A 孫家悅 5C 馬嘉瑩 5D 邱千庭 6A 張可嵐 6B 劉曉穎

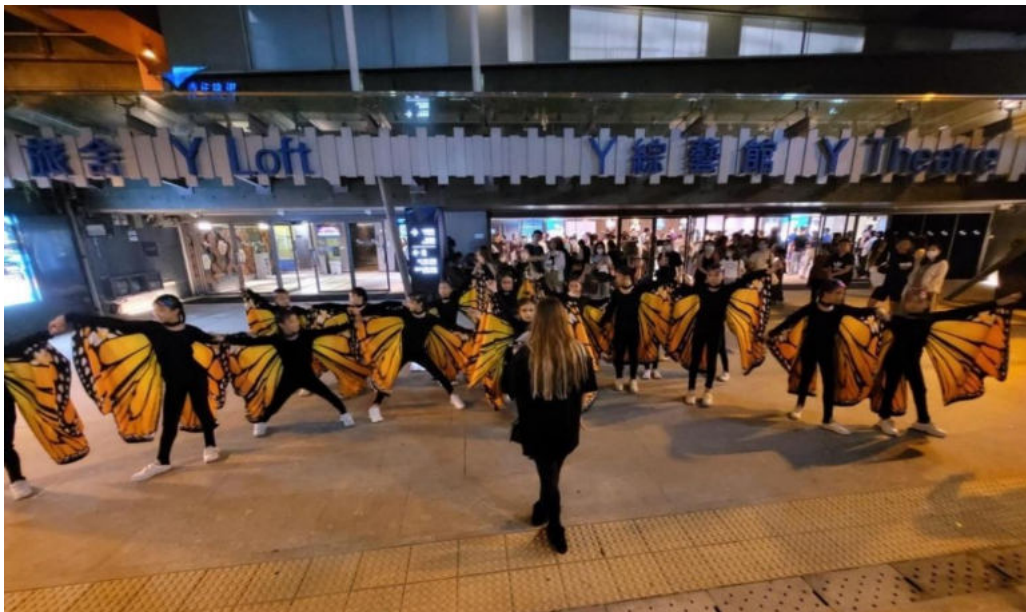


本校中國舞隊及爵士舞隊分別於 5 月 26 (星期五) 及 27 日(星期六)參加「第 51 屆全港公開比賽」。中國舞隊憑《花。綻放》喜奪金獎的佳績。每一次的舞台經驗都是成長，不論是舞台空間的處理、表情動作，隊員們都進步不少，把最自信、最美的一面展現出來。感激一直以來給予支持的家長及老師，在每次出賽前都總會請纓為同學梳妝及送上鼓勵，成為同學強大的後盾。

另外，爵士舞隊憑《飛 let me fly》獲得本年度大會現代舞少年組最佳賽績：銀獎。預備比賽期間，隊員專心致志練習，於比賽中以最美姿態，在舞台上蛻變成美麗的蝴蝶展翅高飛，勇奪佳績！隊員、家長及老師均上下一心備賽，期間有不同的同學因病缺席練習，隊員每次互相補位及幫助，比賽當天更有同學堅持帶病出賽，充分體現堅持不渝的賜豪精神。

兩隊舞蹈隊伍能獲佳績，需感謝兩位舞蹈導師的悉心栽培、同學努力的付出和一眾家長們的支持和鼓勵。再次恭喜賜豪中國舞隊及爵士舞隊！





本校常識科及家教會參加了由香港大學環境及管理碩士課程學生「綠·搞」主辦的「廢鬼·事」比賽。整個比賽為期兩個月，共分為二部分：

一、「綠續分享」——回收 x 綠綠賞積分捐贈比賽，以校際比賽形式，提升學生及家長對廢物分類的認識，培養回收及重用的習慣。

二、「廢物」不廢——廢物升級再造比賽，以小組比賽形式，提高學生對「不可回收物」的辨識能力，將現時不可回收的廢物變成資源。

首先，常識科在三月份帶領環境保衛隊利用小息在操場教同學如何分辨可回收和不可回收的物品，然後聯同家教會在四月份進行了兩天的回收日，再安排把回收物品送到「綠在大圍」，利用學校專用綠綠賞 QR code 儲分。在 5 月 16 日（星期二），環境保衛隊把綠綠賞積分換到的物資透過非牟利組織「油踐入心」，把愛心送到油麻地弱勢社群手上。

另外，家教會帶領九位同學參加「廢物」不廢比賽，利用由賽馬會「願·木」計劃中取得的再生木條把他們設計的草圖，升級再造成為實在的「再生椅」。

九位同學分別是：4D 黃倩宜、4E 卓煒峰、4E 高曉泓、5A 張懿晨、5A 李浩希、5A 盧晴恩、5A 梁配華、5B 謝穎琳、5C 盧柏喬



最後，本校在「綠續分享」比賽中取得銀獎，並在「廢物」不廢比賽中取得金獎，並於 5 月 20 日到港大參加頒獎典禮，分享愛護環境的重要性，以及從個人、學校及社會三個層面要盡自己的責任，對自己製造的廢物負責，共同建立綠色校園，同時要關心社會上有需要的人。



環境保衛隊和同學進行「可回收 VS 不可回收」遊戲，同學反應熱烈。



多謝家教會為我們設計了精美的壁報板宣傳，並為我們設置回收攤位。



同學、家長、老師、工友齊參與，共建綠色美好校園。



我們一同到「綠在大圍」回收，親力親為興致高。

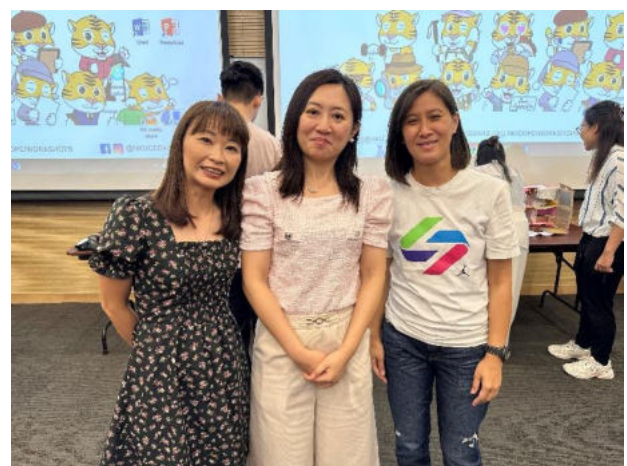


環境保衛隊親身把物資送到老友記的手上，並和他們交談以了解他們的需要。



利用由再生木條升級再造成的「再生椅」。





家長和同學出席頒獎典禮及分享會，開心又興奮。

2023年4月3日(星期一)，學校與家教會合辦感恩盆菜宴，藉以向各界表達我們的感謝和感恩之情。活動得到港九勞工社團聯會主席林振昇議員擔任主禮嘉賓，田心六村校董、友校校長及各界友好、家長、校友會執行幹事、畢業校友及全體教職員出席支持，嘉賓雲集，場面十分熱鬧。

我們特別製作了兩段精彩影片：「課外活動花絮」及學生送贈湯包給長輩的「傳愛心」影片；還有13塊珍珠板，紀錄了這四年家教會的活動花絮、疫情期間學校的防疫工作、以及校友會的活動和校友昔日的畢業照，讓大家緬懷這段不一樣的日子。

在熱騰騰的盆菜席上，大家不停地交談，密密地拍照，席間除了食物的香氣之外，還充滿了濃濃的人情味。



港九勞工社團聯會主席林振昇議員到場！



全體嘉賓開始前先來一張大合照。

入席了。



嘉賓席



家長同學席

思培教育中心

校友席



# 教職員





充滿笑容的家長教師會委員！



家教會及教員司儀。



主禮嘉賓林振昇議員致辭。



畢校長致謝辭。



復常後第一次實體舞蹈表演影片。



向長輩送贈湯包的「傳愛心」活動影片。



校友會主席致送紀念品予母校及家教會。



抽獎環節，很多禮物呢！



王賜豪小學第一屆畢業生。



重返六年級課室的校友表現得很興奮。



歡送嘉賓離場。

適逢雙親節來臨，本校家長教師會於5月11日(星期四)下午舉辦了「你認識孝嗎？」家長講座，邀請了前明愛元朗陳震夏中學鄭振發校長主講及分享現今世代的孝道精神。透過鄭校長的經驗分享及生動闡述，讓家長明白「培養關愛從家庭開始」的原則，學會教導孩子「感恩」、「知恩」及「報恩」的技巧及態度，使家長獲益良多。講座結束前，家長教師會更悉心安排出席家長的子女到場，在畢校長及鄭校長的見證下把親手製作的手工花束致送予雙親，場面既溫馨又感人。期盼賜豪同學之孝心每天都能延續，讓天天都是雙親節。







沙田區家長及教師聯會於5月13日(星期六)假馬鞍山廣場舉辦了「2023 沙田區家長也敬師嘉許禮」，倡議家長與各界人士齊向老師致敬。本校由獲得最多家長及同學投票表揚的呂沅桐老師代表接受表揚獎狀，從家教會主席林麗麗女士頒發獎狀給呂老師，展現家長也敬師。

典禮過後，5B 王鏘霖同學及李翹安同學打頭陣表演相聲項目《吃鴨子》，有趣的表演獲得台下觀眾熱烈的掌聲呢！



恭喜呂沅桐老師獲獎！



有家長及同學特地來祝賀呂老師獲獎。



王鏘霖同學及李翹安同學透過有趣的相聲表演教大家吃美味的鴨子。



敬愛老師的家長及同學！





6月1日至6日	第三學期考試
6月7日至8日	TSA 筆試
6月12日	對卷日
6月22日	端午節
6月27日	聯校畢業禮
6月30日	綜藝晚會
7月1日	香港特別行政區成立紀念日
7月7日	小六畢業頒獎典禮及謝師宴
7月11日	小六升中放榜
7月12日	散學禮
7月14日至8月31日	暑假

## 編輯委員

畢錦龍校長、吳勝強主任、朱麗燕老師、黎穎嫻老師、謝允祈老師、  
盧珈卓老師、吳嘉欣老師

出版日期：二零二三年五月三十一日