



保良局王賜豪(田心谷)小學

PLK Dr. Jimmy Wong Chi-Ho (Tin Sum Valley) Primary School

二零二三年二月、三月

學校通訊

Super Link



PLK Art

目錄

校務速遞

速

1. 賽馬會運算思維教育親子工作坊 -----P. 3
2. 互動劇場—尊重互聯網上的知識產權 -----P. 4
3. 香港環境卓越大獎 -----P. 5

校園傳真

傳

4. 專題研習 -----P. 6-17
5. 基本法 123 -----P. 18
6. 校園一小時 -----P. 19

活動直擊

直

7. 學校文化日「趣味科學探索」：香港科學館 -----P. 20-21
8. 正向口號、正向書簽設計比賽 -----P. 22-23
9. 保良局教育服務 75 周年匯演 -----P. 24-25
10. 木棉花染講座 -----P. 26
11. 小一護苗車 -----P. 27
12. 小女童軍及幼童軍參觀益力多廠房 -----P. 28
13. 學生環境保護大使計劃「專題環保章」培訓——工作坊及考察 -----P. 29
14. 「智慧生活—製作智能夜燈」工作坊 -----P. 30
15. 賜豪鯉魚要搬家 -----P. 31-34
16. 愛心派飯活動 -----P. 35-36
17. 一人一花 -----P. 37-38

為校爭光

光

18. 第五十九屆舞蹈節 -----P. 39-40
19. 2023 香港小學數學精英選拔賽 -----P. 41
20. 簡易運動大賽(三人籃球) -----P. 42
21. 沙田區校際籃球比賽 -----P. 43
22. 第十八屆校際小學數學遊戲及「STEM」常識問答挑戰賽 -----P. 44
23. 2023 香港閃避球青少年公開賽 -----P. 45
24. 沙田區小學校際排球比賽(男子組) -----P. 46
25. 嶺鍾中盃排球邀請賽(女子組) -----P. 47-48
26. 沙田區小學校際排球比賽(女子組) -----P. 49

家長互動

互

27. 家長教師會親子一日遊 -----P. 50-53

速

賽馬會運算思維教育親子工作坊

2月11日(星期六)資教科進行了二至三年級的Zoom網上賽馬會運算思維家長工作坊。在工作坊內,約50位家長和同學先簡單認識運算思維的概念,然後,他們一起在Scratch平台進行編程活動,一起做「藝術小天才」動手畫。最後,大家利用小遊戲認識甚麼是「數碼版權」,以培養同學成為一個具備資訊素養的新人類。



速

互動劇場——尊重互聯網上的知識產權

知識產權署於2月17日（星期五）到校為我們舉辦了互動劇場——尊重互聯網上的知識產權。一至三年級同學一起到禮堂參與互動環節，一起答問題及畫畫，從體驗中學習甚麼是知識產權和其重要性。相信低年級同學參與劇場過後，在生活中定能更尊重知識產權。



速

香港環境卓越大獎

本校參加了2021-2022「香港環境卓越大獎」(學校界別),經過兩輪評核後,獲得了小學組優異獎。吳勝強主任和甘蕾老師於2月20日(星期一)代表學校到香港會議展覽中心,出席由香港環境及生態局謝展寰局長為主禮嘉賓的頒獎典禮。

此獎項肯定了本校在環境管理及教育方面的努力,鼓勵學校採用「全校參與模式」,將環保元素融入學校課程和長遠發展計劃,並持續改善學校環保措施和在校園營造環保氛圍,培養同學們實踐可持續的生活模式。



3月14日至16日是本校的專題研習日，各級同學分別圍繞環保、電子機械原理等主題作探究。他們透過與組員合作和溝通、學習從參觀或網上搜尋資料，從而組織並拓展研習內容，最後更把學習成果作展示。

以下是各級研習主題及內容：

一年級—奇妙的動植物

參觀動植物公園





小組討論



宣傳保護動物學生成品展示



二年級—不插電玩意



體驗經典玩意



參觀文化博物館



自製玩具

三年級—資源知源

升級再造船



參觀陶氏生態農莊





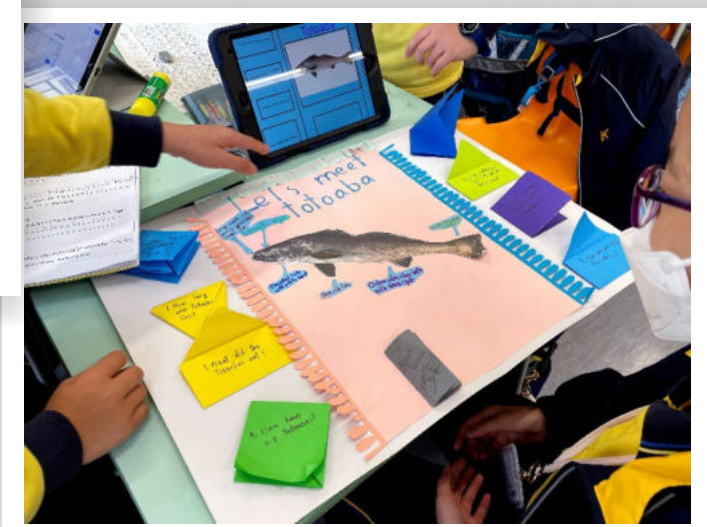
農莊體驗活動



四年級—Dear Mr. Earth and Neighbours



製作全英語展版

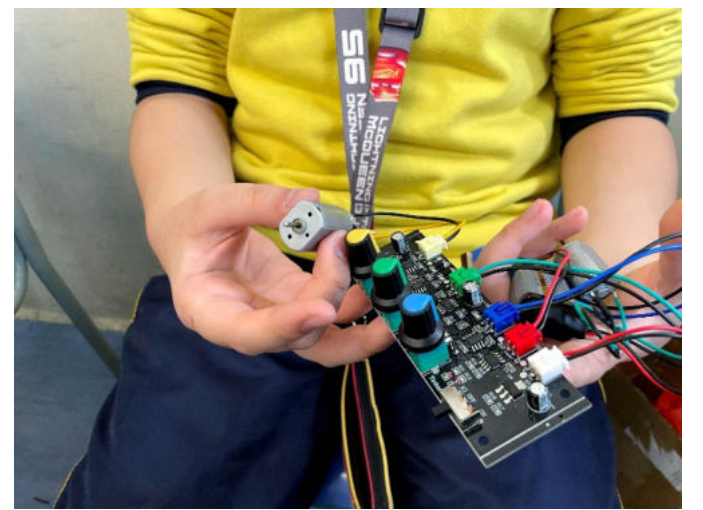




向一、二年級學生講解如何保護瀕臨絕種動物



五年級—相撲機械人



製作相撲機械人





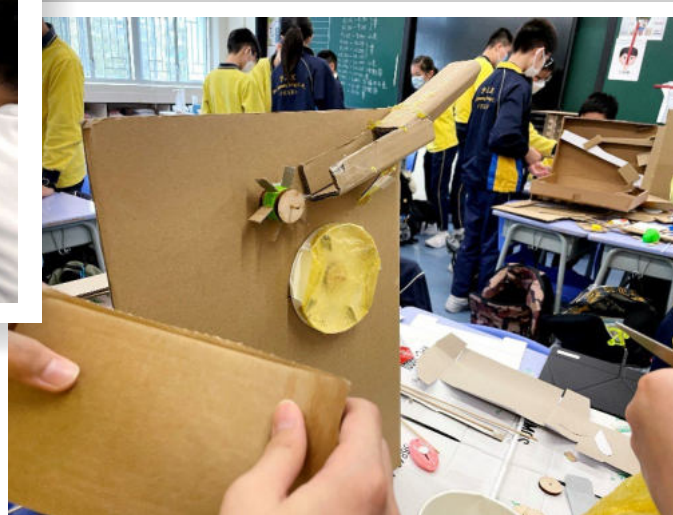
班內選拔賽



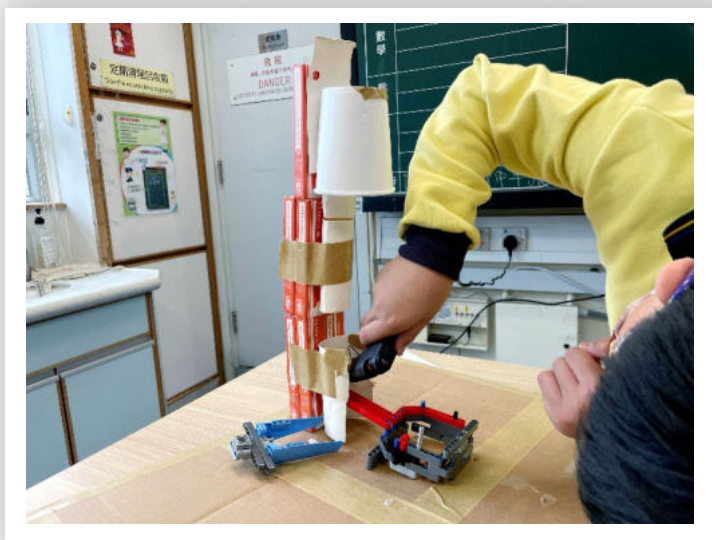
班制比賽



六年級—機關創未來



運用不同的機械原理製作機關小玩意





匯報及改良機關



本校四至六年級同學於3月20日(星期一)參與了由香港電台舉辦的《「相」說基本法》學校巡禮，活動名為「基本法 123」，期望透過有趣的活動，讓基本法走進生活，樹立學生對國家和法律的尊重。

畢校長致辭時，寄語同學要多認識基本法，做一個「愛國、愛港、愛家」的青少年。接著，香港電台主持 Jeannie 以深入淺出的例子說明「基本法」與我們的日常生活息息相關。及後更讓首位透過劍球獲得世界雜耍比賽冠軍的潘昊臨先生上台表演，潘先生的劍球技術爐火純青、技驚四座，禮堂中歡呼與讚嘆之聲此起彼落。表演完畢後，主持及潘先生以一系列與基本法相關的問題作有獎問答遊戲，台下的同學都踴躍參與，氣氛非常熱烈。

相信是次活動能增進同學們對基本法與憲法的認識，並明白「守法守規、愛國愛港」的重要。



傳

校園一小時

本校參加了世界自然基金會「地球一小時」活動，於3月24日(星期五)在學校進行「校園一小時」，於午膳和午息時間關掉所有不必要的電器，希望同學能夠以慳電節能的生活態度，共同守護地球。



本校四年級學生於 2 月 10 日(星期五)參加了由康樂及文化事務署舉辦「2022/23 年度學校文化日計劃」之「趣味科學示範及綜合節目」。透過導賞及科探實驗示範，學生可更深入認識日常生活中的科學現象，藉此增進他們的科學知識及培養他們對科學探究的興趣。

當日，學生參與了實驗探索活動「看得見的聲音」，參觀了專題展覽「八大·尋龍記」，並在導賞員的帶領下參觀了「地球科學廳」及「鏡子世界、光學廳」。當然，少不了最受歡迎的節目——趣味科學示範「瘋狂實驗室」。在觀看實驗的過程中，學生十分投入，不同的爆炸實驗讓他們大開眼界！





本年度學校正推動正向教育，為培養學生正向的思維及積極的人生態度，本校為初小同學舉辦了「正向口號創作比賽」及為高小同學舉辦了「正向書籤設計比賽」。藉着構思及創作參賽作品，學生不但能為其他同學注入正能量，也從中學習健康正向的生活態度，希望學生在健康與幸福的需要都得到重視。

「正向口號創作比賽」以正向生活態度為口號創作的主题，每級選出兩句得獎口號，製作成揮春，希望同學在家中看到揮春上的口號，能加添正能量。

得獎者及口號如下：

1B 曾語昕

「微笑面對每一天，期待每一個明天。」

1C 沈雅瞳

「Pain makes you stronger,
Tears make you feel love.」

2A 譚浩宏

「重重困難莫要怕，常常樂觀路可達。」

2B 陸妍霏

「今天的努力，就是明天的實力。」

3D 張濠曦

「困難，我積極面對。生活，我活出樂趣。」

3D 吳芷穎

「昨天今天與明天，陰天晴天都樂天。」



另外，「正向書籤設計比賽」以「正向減壓」為設計主題，選出三名得獎者，並將其作品製作成書籤，派給全校同學使用，希望同學看到書籤能感受到放鬆的感覺。

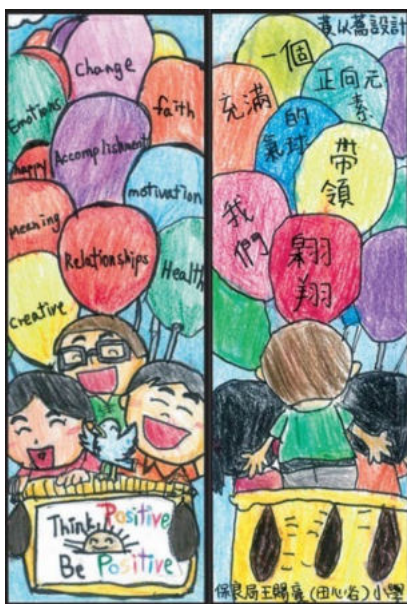
得獎者及作品如下：



4A 張浩天
希望同學可以像沙漠中的仙人掌，在逆境中頑強地生存。



4A 周思宇
火車向著燦爛的太陽走，一起向光明前進，邁向精彩美麗的人生。



4A 黃以蕎
充滿正向元素的氣球，帶領我們在天空中翱翔。



為了慶祝保良局辦學 75 周年，本局於香港大會堂舉辦「保良局教育服務 75 周年匯演」，向公眾展示保良局屬校學生約 50 個特色表演，典禮亦邀得教育局局長蔡若蓮博士太平紳士蒞臨主禮。匯演於 2 月 20 日及 21 日舉行，包括一系列精彩歌舞、舞獅、樂器演奏、魔術、跳繩及聯校表演等。

本校中國舞隊有幸成為表演單位之一，於 2 月 20 日（星期一）參加舞蹈表演，演出非常成功，同學們深感興奮。當天還有校長、副校長、老師及表演生家長一起見證保良局辦學 75 周年這個重要時刻。在此衷心感謝保良局一直以來對香港教育所作出的寶貴貢獻和對本校的認同及支持。





3月到來，氣溫漸暖，學校沿路上整列的木棉樹同時綻放火紅的木棉花，煞是浪漫！

視覺藝術科在這花開時節為一至三年級同學安排木棉花染講座，於3月10日(星期五)邀請 mYspace 染坊的宋導師及潘導師親身蒞臨本校，為同學介紹木棉染的方法，木棉花的生長週期及藥用價值等知識。講座尾聲設有問答環節，同學們爭相舉手，答對的獲贈木棉花染手帕，掀起一片熱鬧的氣氛。



同學們爭相舉手作答，掀起熱鬧的氣氛。



導師精心製作簡報，邊講解邊播放給同學觀看。



同學獲贈木棉花染手帕，愛不釋手。

本校小一同學於 3 月 10 日（星期五）參與了由護苗基金推廣的公眾教育計劃「護苗教育車課程」。課程以互動形式進行，透過遊戲、卡通、活潑生動的布偶短劇和多媒體的運用，讓同學在輕鬆的氣氛中，學會如何保護自己的身體。



小女童軍及幼童軍的成員於3月20日(星期一)下午參觀位於大埔工業邨的益力多廠房，除了了解益力多的生產過程外，還學習了有關乳酸菌的小知識，參觀結束後學生們更每人獲贈一支益力多呢！

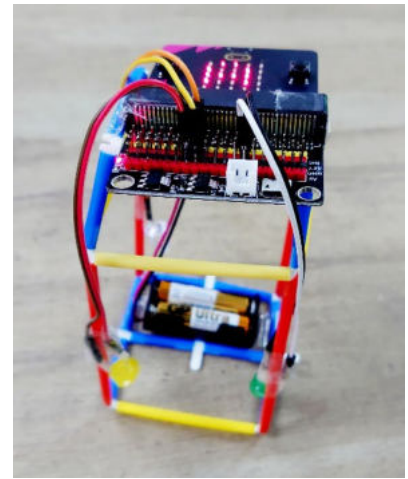
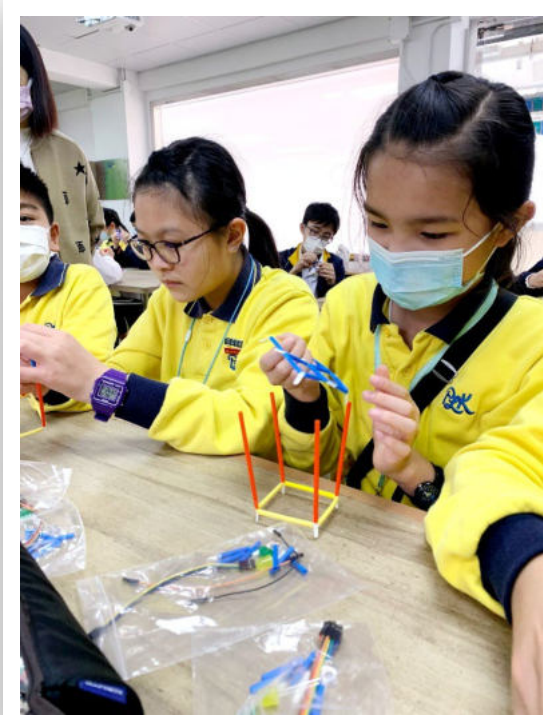


本校 4 位環境保衛隊成員於 2 月 25 日（星期六）參加了學生環境保護大使計劃「專題環保章」培訓，進行考察並參與工作坊。當天早上，他們先到 0·Park 有機資源回收中心參觀。同學透過電腦動畫及導賞員的介紹，了解 0·Park 的運作、把廚餘轉化為能源及堆肥的過程等，從而明白到從源頭減少廚餘的重要性。中午，同學到饒宗頤文化館參加工作坊，認識適當處理廢物的方式。在導師的帶領下，他們評估饒宗頤文化館的環保設施是否足夠，然後作分享並提出建議。



「智慧生活—製作智能夜燈」 工作坊

3月20日(星期一),本校的五、六年級數學精英及環境保衛隊隊員參加了由香港電燈公司主辦的「綠得開心計劃」,獲安排香港青年協會 LEAD 的導師親自教授同學有關活動的理論。主辦單位以「智慧城市」為引子,向學生介紹香港的可再生能源,再利用 micro:bit 微控制板,教導基礎編程內容,讓學生動手製作自動感光開關的智能夜燈裝置,利用科技達至減碳節能的效果。



本校一直積極推行價值觀教育，透過學科課程及多元學習經歷，從認知、情感、行動層面以培育學生，使其成為具同理心、尊重生命和熱心服務的新世代。為了進一步在課堂內外加強生命教育的元素，培育學生的正面價值觀和態度，本校安排了制服及服務團隊代表於3月22日（星期三）參與「賜豪鯉魚要搬家」活動，為在本校已長大的鯉魚尋找更合適的生活環境。「鯉魚的新家」是位於呈祥道的元清閣，當日正值是農曆閏二月初一，元清閣設有免費素食招待，大家還享用了一頓豐富美味的素菜呢！在活動前，一至六年級學生已在成長課學習了鯉魚的特性及生命週期，並思考及討論鯉魚長大後須要關注的事項，還商討了怎樣把鯉魚安全地搬到新居，讓同學們上了寶貴的一課。









為實踐學校「穿梭社區，放眼世界，關心身邊人和事」的關注事項，畢校長、家長教師會委員及學生於3月28日(星期三)參與了新華苑酒家(大圍店)「免費愛心飯盒」派發活動。是次活動為本校首次與屬校保良局林文燦英文小學一同合作參與，別具意義。在文校長及畢校長的帶領下，兩校學生同心同德，身體力行，不計辛勞與付出，為社區上有需要的人士送暖。派發過程中，學生的一句祝福，長者親切的回應及鼓勵，構成一幅幅充滿愛的畫面，充分體現出「相互尊重，團結合力，延展愛心，行善助人，感恩知德，造福社群的奉獻精神」的保良精神。盼望兩校學生繼續努力，繼續參與不同類型的義工活動，繼續為社區上有需要的人服務。





為提升學生綠化意識，並培養他們對種植的興趣，本校參加了由康樂及文化事務署舉辦的「一人一花計劃」，今年的花苗是蜆肉海棠。



經過幾個月的悉心照顧，花苗茁壯成長。我們於三月份在地下大堂展示了各班優異的盆栽，由全校師生投票選出「最美麗盆栽」，並在 3 月 29 日由畢校長頒獎。



以下是得獎名單：



金獎 2D 李梓鏗



銀獎 1D 楊曉樂



銅獎 4B 李雋熹



獲優異盆栽的同學：

1D 林晉樂 2A 鄧筠潼 2C 孫悅晞 2D 李浩然 3C 林紫澄
3D 李皓霖 3D 姚芷柔 5D 張冰雪 5D 廖芷珊 6B 梁樂瑤

本校中國舞隊及爵士舞隊於疫情後首次踏上舞台，分別參加了「第五十九屆學校舞蹈節」的中國舞(高小組)及現代舞(高小組)的比賽，兩隊校隊均榮獲甲級獎。

中國舞舞蹈名稱為《花。綻放》，隊員化身維爾吾族的姑娘，透過熱情輕快的舞蹈，讓如火的青春旋轉綻放，美麗得像一朵朵正在盛開的鮮花。隊員在台上盡力表現，以燦爛的笑容向評判和觀眾展現最美麗、最自信的一面。評判讚賞隊員富默契、自信地做出舞蹈動作，相信同學沒有白費平日練習的汗水呢！

爵士舞舞蹈名為《飛 let me fly》，18位爵士舞隊員化身成美麗的蝴蝶，在舞台上乘著微風翩翩起舞。評判讚賞我們的作品優美、主題鮮明，隊員演出落力、合作投入、具團隊精神，尾段更帶出動容的片段。

兩隊舞蹈隊伍能獲佳績，全因舞蹈導師的悉心栽培、同學努力的付出和一眾老師們背後默默的支持。此外，十分感謝家長們的支持與幫助，在比賽日大清早便到學校幫忙梳妝，並一直陪伴同學們到比賽場地，給予最大的鼓勵。

再次恭喜中國舞隊及爵士舞隊榮獲佳績！





本校 5 名六年級數學精英：6A 張可嵐、伍韻陶、孫翊滄、葉朗熙及 6D 區諾文於 3 月 11 日（星期六）參加了由保良局主辦的「2023 香港小學數學精英選拔賽」，旨在讓學生可以在常規課程以外領略數學的趣味及讓具數學天分的學生提供培訓與發揮潛能的機會。同學於比賽中全力以赴，希望能夠獲得佳績。比賽結果將於 4 月尾公佈。



本校男女子籃球隊分別於2月19日(星期日)及3月4日(星期六)參加了簡易運動大賽(三人籃球)的乙組及甲組比賽。在乙組比賽中，男女子隊均表現不俗，同樣奪得優異獎。而在甲組賽事中，男子隊表現拼搏，可惜發揮不及對手，無緣晉級，而女子隊表現則尤其出色，成功奪得賽事的殿軍，值得加許。

參賽同學名單：

女子乙組

3B 張曉晴 3B 黃苡喬 4A 譚羽晴 4E 林巧彤 4E 易芷羽

男子乙組

4B 關琛朗 4D 李焯燊 4D 袁卓俊 4D 曾鴻澤

女子甲組

4B 李楚柔 5A 伍咏琪 5D 邱千庭 5B 劉信希 6B 劉曉穎

男子甲組

6A 池立亨 6A 池立仁 6C 傅德榮 6D 鍾沛霖



本校男女子籃球隊分別參加了本年度沙田區校際籃球比賽，女子隊於首場比賽在缺乏五人籃球打全場的經驗下，表現較為緊張，無緣晉級。男子隊於首場比賽表現出色，成功取得勝仗，在次輪賽事中，在發揮不及對手下，未能晉級，但隊員仍能打出賽前的部署，表現落力，值得欣賞。

參賽同學名單：

女子隊

3B 張曉晴	3D 黃詩庭	4A 譚羽晴	4B 李楚柔	4E 林巧彤
4E 易芷羽	5A 伍咏琪	5B 劉信希	5B 李澤熙	5D 廖學愉
6B 劉曉穎				

男子隊

4A 黃匡勤	4D 李焯燊	4E 譚皓天	5A 趙浚然	5A 鄺博研
5A 羅逸僖	5A 盧俊希	5A 唐煒林	5B 李澤熙	5B 湯凱宇
6A 池立亨	6A 池立仁	6A 陸子霖	6C 傅德榮	6D 鍾沛霖



光

第十八屆校際小學數學遊戲及「STEM」常識問答挑戰賽

早前本校派出 4 位五年級數學精英：5A 朱皓謙、蘇漢琛、劉灝翹及 5B 李翹安參加由保良局朱敬文中學及香港中文大學教育學院課程與教學學系舉辦的第十八屆小學校際數學遊戲暨「STEM」常識問答挑戰賽，並於 3 月 10 日（星期五）出席了頒獎禮。當中 5A 蘇漢琛、劉灝翹及 5B 李翹安獲得個人賽三等獎，而 5A 朱皓謙更獲得個人賽二等獎，本校同時獲得團體賽二等獎，在此恭賀所有獲獎同學，希望往後能繼續獲得佳績。



本校閃避球隊於3月18日（星期六）參加了2023香港閃避球青少年公開賽的U9混合組別。在烈日當空下，球員們揮霍汗水，過程中雖有不甘，亦有興奮雀躍的時刻，最終以殿軍結束整日的賽事。

參賽同學名單：

3A 王祉堯 3C 梁文壕 3D 朱熿晴 3D 馮梓灝 3D 梁卓枝
 3D 曾景祺 4A 馮雋溢 4B 林泳妍 4E 朱子軒 4E 郭美廷
 4E 馬紫晉



本校男子排球隊在3月13日(星期一)及3月20日(星期一)參加了沙田區小學校際排球比賽，於初賽贏得第一場學界比賽晉身八強，於八強賽贏得第一局，可惜於第二局及第三局落敗，未能晉級四強，過程中喜見同學有所成長、堅持到最後，貫徹「球不着地，永不放棄」的精神，期待男排隊員能在接下來的比賽繼續成長。

參賽同學名單：

3A 楊宇航	3B 馬天洛	4D 李焯燊	4D 伍浚希	4E 卓煒峰
4E 高天朗	5A 朱皓謙	5A 梁配華	5A 唐煒林	5B 黃梓揚
5B 李昊霖	5C 黃尉然	6A 池立亨	6A 池立仁	



本校女子排球隊在3月18日(星期六)參加由嶺南鍾榮光博士紀念中學舉辦的小學排球邀請賽，與五間學校進行比賽，最後我校成功奪得金盃亞軍，為之後的學界排球比賽作好準備！

參賽同學名單：

3A 李曉晴	4B 李楚柔	4B 馮綽苓	4C 周芷柔	5A 盧晴恩
5A 孫家悅	5B 廖楚喬	5C 陳卓盈	5C 黃紫晴	5C 林映呈
5C 馬嘉瑩	6A 張可嵐			

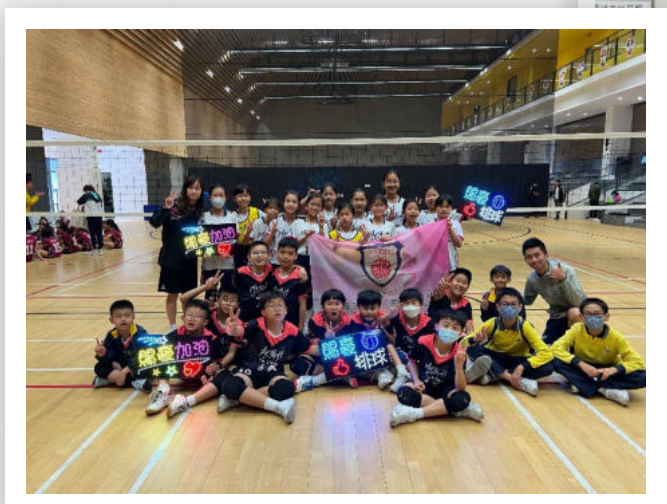




本校女子排球隊由3月13日(星期一)至3月23日(星期四)參加了沙田區小學校際排球比賽，經過一輪淘汰賽，最終奪得季軍，令人鼓舞。

參賽同學名單：

3A 王祉堯	4B 李楚柔	4B 馮綽苓	4C 周芷柔	5A 盧晴恩	5A 孫家悅
5A 吳心悅	5B 劉信希	5B 廖楚喬	5C 陳卓盈	5C 黃紫晴	5C 林映呈
5C 馬嘉瑩	6A 張可嵐				



期待已久的「家長教師會親子一日遊」於3月12日（星期日）舉行了，當日，大家到元朗「大棠有機生態園」暢遊一番，讓同學和家長放下繁重的工作和學業，共享天倫之樂。

當日天氣晴朗，回校點名後，我們就從學校乘旅遊巴出發。過了一小時，就到達了目的地——元朗「大棠有機生態園」。

到達後，我們先拍攝大合照作紀念，然後出發到生態園各處遊玩。有的同學被孔雀開屏所吸引，有的同學急不及待去餵小羊和小馬，還有同學去了玩繩網、跳彈床、騎馬，大家玩得樂而忘返。

然後就是今天的重頭戲——燒烤，同學和家長們串好食物，熟練地在燒烤爐上翻動食物。燒烤期間，還有紙飛機大賽和抽獎環節。感謝家教會委員為大家安排豐富的活動，令大家感到滿足及露出燦爛的笑容。











4月2日	家長日
4月3日	盆菜宴
4月5日至15日	復活節假期
5月1日	勞動節
5月25日	教師發展日
5月26日	佛誕

編輯委員

畢錦龍校長、吳勝強主任、朱麗燕老師、黎穎嫻老師、謝允祈老師、
盧珈卓老師、吳嘉欣老師

出版日期：二零二三年三月三十一日