



# 保良局王賜豪(田心谷)小學

PLK Dr. Jimmy Wong Chi-Ho (Tin Sum Valley) Primary School

二零二零年十一月、十二月、二零二一年一月

## Super Link

## 學校通訊





## 校園傳真 >

### 傳

1. 國家憲法日 -----P. 3
2. Microsoft Global Learning Connection -----P. 4
3. Let students talk about Education Conference 2021-----P. 5-8

## 活動直擊 >

### 直

4. 預防網上兒童色情陷阱-----P. 9-10
5. 聖誕聯歡會 -----P. 11-13
6. 賽馬會睇現計劃-----P. 14-16
7. 「小五成長的天空」—親子手工活動 -----P. 17
8. 「小四成長的天空」—迎新啟動禮暨家長工作坊 -----P. 18
9. 小四學生常識科空中花園種植活動 -----P. 19-20
10. 「關愛無限、咫尺善行」與「網行俠·咫尺共行」計劃-----P. 21-22

12月4日為國家憲法日，學校特別安排老師於成長課時段以簡報的形式向學生講解國家憲法與我們的關係。低年級同學透過一套講述國家憲法的動畫，讓同學明白國家憲法的由來，以及國家憲法與我們的關係。高年級同學則以家規、班規、校規作引入，認識「國有國法，家有家規」的概念，明白憲法對我們的重要性。

教導學生認識及尊重憲法是學校德育及公民教育的一部份，亦是憲法及基本法教育的重要部份，不但讓同學可以認識國家憲法，更可以提升同學對國民身份的認同。

### 國家憲法與我們的關係

- 《憲法》作為國家的根本法、最高法，是國家的重要標誌和象徵，具有最高的法律地位和權威。香港作為中國不可分離的部分，認識及尊重憲法亦是理所當然。
- 同樣地，美國、英國亦有自己的憲法。如英國憲法、美國憲法適用於英、美全國。我們到別國旅遊或升學，亦需尊重及遵守別國的憲法。



### 守法循規 (家規)

- 同學有沒有聽過「國有國法，家有家規」？
- 試說說家中有沒有以下規矩？
- 吃飯不可以看電視
- 未得家長同意，不可以玩遊戲機
- 其他 ……

### 12月4日是什麼日子？

- 12月4日是「國家憲法日」；
- 從2014年第一個「國家憲法日」至今，已是第六個「國家憲法日」；
- 《憲法》是國家的根本法，是治理國家的總章程；
- 而國家及社會就需要一套健全的法制去維持社會秩序，保障市民的人身安全。







# Microsoft Global Learning Connection

本校近年均有參與一年一度的 Microsoft Global Learning Connection 活動，今年更被選為全港唯一能與 Microsoft 全球教育副總裁——Anthony Salcito 視像對話的學校。

今次由陳迦志老師帶領 5 位六年級學生，與 Anthony 分享他們於疫情期間的學習情況，並介紹他們為改善未來生活而設計的太陽能家居電器。Anthony 勉勵我們的同學：任何年紀也會遇上困難，但最重要是懂得與人合作及尋求幫助，迎難而上，這樣便會事半功倍。

學校感恩學生於疫情下能跳出框框，享受不同的學習機會及經歷，我們亦會繼續努力為每一位獨特的王賜豪學生提供不同的舞台，讓他們發揮所長！相信這番金石良言一定能對每一位賜豪學生有深刻的啟發，對他們的成長有莫大裨益。





## Let students talk about Education Conference 2021

本校獲邀出席 Let students talk about Education Conference 2021，同學於超過二百多人參與的國際論壇中，以全英語分享他們在疫情期間的學習過程與成果。當中 4 位六年級同學分享他們如何在疫情期間，仍然能夠自發地合作完成比賽，在遇到困難時又怎樣迎難而上，堅持到底；3 位四年級同學則分享今年新的空中花園課程，讓他們應用書本裏面的知識於實際的生活上。7 位同學在分享當中均表示十分感謝家人、學校及辦學團體保良局在疫情期間對自己的多方面支援及支持！

是次國際論壇有來自美國、新加坡、中國內地、澳門、台灣及香港的學生，他們彼此分享各地的學習情況。雖然大家受到疫情影響，但都運用了不同的學習模式和工具，克服疫情帶來的種種困難，繼續學習，希望大家能掌握新思維，主動學習新事物，將來能學以致用！





# Solar Fridge

PLK Dr. Jimmy Wong Chi-Ho  
( Tin Sum Valley ) Primary School

Chan Ka Yan, Anna, Fung Hoi Hang, Hoi, Ip Yan Kiu, Bella  
Yick Lok Man, Vincent



EXCELLENT!



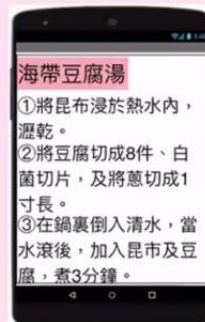
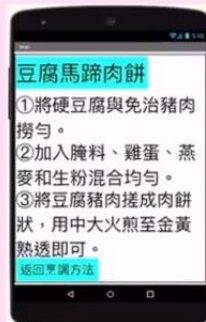
## SmartApp ( 2 )

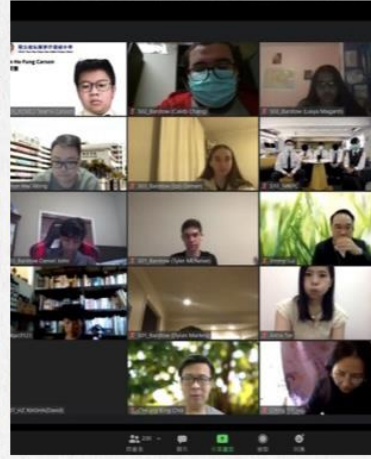
We have installed an app with a monitor on the Solar fridge door.



## Smart App ( 3 )

We have installed an app with a monitor on the Solar fridge door.











2020年11月24日(星期二)，新界南防止罪案組沙田警區警民關係組到校進行宣傳「保護兒童，預防網上兒童色情陷阱」活動。學生踴躍參與簡單的問答遊戲，通過遊戲，讓學生明白「網上虛擬，交心不宜；初初相識，保持警惕」的重要性。此外，警民關係組在校外派發傳單，提醒家長在停課期間多留意子女在家使用電腦及手機等情況，避免子女誤墮網上色情陷阱，好好保護自己的子女。









為了讓同學們歡度聖誕佳節，學校每逢聖誕節都會為同學舉辦聖誕聯歡會，雖然同學今年受疫情影響，未能回校和老師一起歡度聖誕佳節，校方在12月18日（星期五）改以新穎的網上直播形式進行聖誕聯歡，學生安在家中，也能感受濃濃的聖誕氣氛，歡度一個耳目一新、別出心裁的聖誕節。今年度的慶祝節目和往年一樣非常多元化，包括課室派對、禮堂慶祝活動、大抽獎等，同學們在螢幕前都非常投入參與。

當天，同學先在「課室」和班主任慶祝，觀賞同學們精湛的天才表演及一起進食聊天。在課室派對結束後，便是禮堂慶祝活動，老師們為各位準備了一連串現場表演項目，包括樂器演奏、合唱、舞蹈等，老師們花了不少時間準備和綵排，務求讓同學們看到精彩的演出。

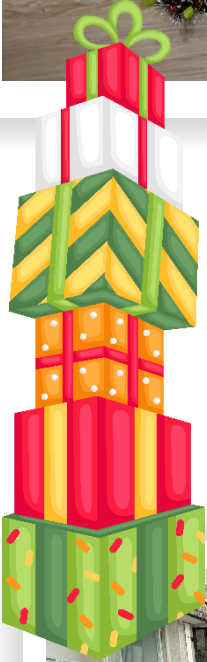
在眾多活動中，同學們最期待的還是緊張刺激的大抽獎環節，由校長親手從平板電腦的程式中抽出及送出豐富的獎品給各級的幸運兒，同學們都屏息以待，等候抽獎結果。校長更為抽中特別大獎的幸運兒送上驚喜——由校長親身駕車到兩位幸運兒的家中，送上聖誕禮物，把整個聯歡會的氣氛推至高峰，各得獎同學都感到十分興奮呢！





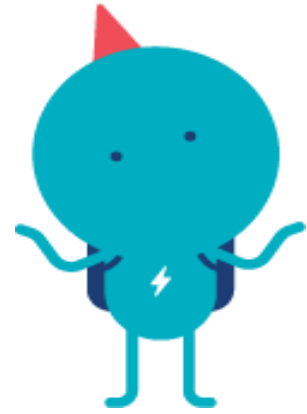






賽馬會校園低碳

睇現計劃

JOCKEY CLUB VISUALISING CARBON REDUCTION  
FOR SCHOOLS PROGRAMME

沖沖5分鐘(十一月)、

低碳食譜比賽、低碳衣食全行(十二月)

多謝同學們對“睇現”計劃的支持，在停課期間繼續身體力行，通過不同的活動，培養良好的環保習慣，進行“節能、減廢、低碳”的可持續生活模式。

一年半的賽馬會校園低碳“睇現”計劃已圓滿完成，並在2020年12月19日(星期六)【賽馬會校園低碳「睇現」計劃頒獎暨閉幕禮】進行網上直播，畢校長親身到場參與清談節目，分享本校的環保教育和在疫情下的環保生活的感受，並代得獎學生領取獎項。





以下是各活動的得獎結果，禮物將會待復課後送上：

 <p>沖沖5分鐘 MINUTES SHOWER CHALLENGE</p> <p>實際淋浴五分鐘，節省用水即可節省能源。</p>	
<p>低年級(P. 1-3)組別：</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•冠軍：1B 鄭嘉謙</li> <li>•亞軍：3C 陸子言</li> <li>•季軍：3D 蔡泳君</li> </ul>
<p>高年級(P. 4-6)組別：</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•冠軍：4A 梁晴恩</li> <li>•亞軍：5C 庄曉琳</li> <li>•季軍：6A 陳嘉恩</li> </ul>
 <p>LOW-CARBON RECIPE</p> <p>低碳食譜比賽</p> <p>選擇時令食材，學習健康烹調，訂作低碳食譜。</p>	
<p>低年級(P. 1-3)組別：</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•冠軍：2E 周思宇</li> <li>•亞軍：3A 歐陽可晴</li> <li>•季軍：3C 劉灝翹</li> </ul>
<p>高年級(P. 4-6)組別：</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•冠軍：6A 陳嘉恩</li> <li>•亞軍：4A 陳培楷</li> <li>•季軍：4B 劉曉穎</li> </ul>



低年級(P. 1-3)組別：	<ul style="list-style-type: none"> <li>•冠軍：2E 周思宇</li> <li>•亞軍：1C 曾芷澄</li> <li>•季軍：3B 李浩希</li> </ul>
高年級(P. 4-6)組別：	<ul style="list-style-type: none"> <li>•冠軍：5C 沈祉昀</li> <li>•亞軍：5A 鍾心殷</li> <li>•季軍：6A 陳嘉恩</li> </ul>

另外，5A 陳晞彤和 2D 馮雋溢拍攝的短片被挑選為 20 名學生之一角逐【最佳低碳心得影片分享大獎】。



全年總成績得獎名單：

組別	得獎學生	獎項等級
低年級(P. 1-3)組別：	<ul style="list-style-type: none"> <li>•第一名：2E 周思宇</li> <li>•第二名：1B 鄭嘉謙</li> <li>•第三名：3D 蔡泳君</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•小有名氣</li> <li>•小有名氣</li> <li>•小有名氣</li> </ul>
高年級(P. 4-6)組別：	<ul style="list-style-type: none"> <li>•第一名：4D 羅擊鏢</li> <li>•第二名：4D 黃啟洋</li> <li>•第三名：4D 梁銘浚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•小有名氣</li> <li>•江湖少俠</li> <li>•小有名氣</li> </ul>

二月份將開始新的網上環保活動 -- “家家睇現減碳計劃”，敬希密切留意！





為了讓同學及家長學習親子溝通技巧，拉近雙方關係，本校於 12 月 19 日（星期六）以網上 TEAMS 形式舉行親子手工活動，當日共有 16 對家長和子女參與活動，他們透過親子遊戲及製作聖誕飾物的活動，體驗親子互動，明白親子配合的重要性。最後的活動環節是互訴心聲，讓家長和子女分享製作聖誕手工藝過程中遇到的困難及對方的優點，從而加強雙方的溝通。



家長與子女互相協調分工，彼此同心合力，用心地製作聖誕飾物。



從合照中可見家長與子女對於親手完成的聖誕飾物，感到十分滿意，急不及待地與子女合照留念。



家長與學生共同製作的作品十分精美！



「成長的天空」是一個由小四開始延伸至小六的計劃，目的是透過全面的成長輔助訓練，讓參加學生認識「樂觀感」、「效能感」及「歸屬感」三種元素，以增強學生抵抗逆境的能力。本學年，校方委託復和綜合服務中心為本屆小四同學提供有關服務，共有 19 位四年級同學被揀選成為抗逆小天使。因應疫情關係，1 月 8 日(星期五)「成長的天空-迎新啟動禮」改以網上 TEAMS 形式進行，當天有校長的訓勉、班主任分享、迎新遊戲及學生宣誓等，為「成長的天空」計劃掀開了序幕。



除此之外，本校與合辦機構於 12 月 2 日(星期六)及 1 月 8 日(星期五)舉辦了兩場線上家長工作坊，對象分別為參加計劃的小四及小五家長，讓家長了解計劃內容及理念；同時透過專題分享(一)——「Smart 瘋新一代」協助家長建立子女良好的上網習慣，及專題分享(二)——「親子溝通」，讓家長學習親子溝通的技巧，藉此拉近與子女的關係。兩次的家長工作坊分別有 8 位及 13 位家長參與，透過家長工作坊，不僅增加了家長對「成長的天空」計劃的認識，也能培養子女上網好習慣及提升親子溝通的技巧，促進親子的關係。





本年度常識科在四年級首次開展以種植為主題的課程，學生化身小農夫，利用智能空中花園設置的泥土種植系統和水耕系統種植蔬菜。透過觀察和比較，探討環境的轉變如何影響植物的生長。在疫情期間，學生雖然未能經常回校，但仍然能透過「物聯網」收集空中花園擺放的監察器數據，從網上得悉空中花園環境情況，遙距照顧蔬菜。經過一個多月後的種植體驗後，學生近日回校收割蔬菜。雖然面對疫情的局限，他們在收割時都感受到自己親手種植的喜悅，也明白食物來之不易。











## 「關愛無限、咫尺善行」與「網行俠·咫尺共行」計劃

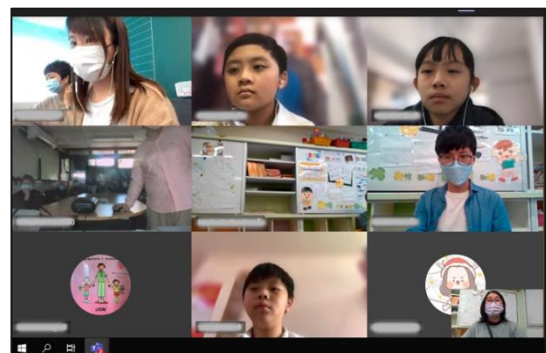
保良局為推動屬校關心社區，製定「關愛無限，咫尺善行」的計劃，讓同學與長者共融。本校與之呼應，設計有關活動，為學生提供有系統及持續的關愛服務。

鑒於疫情爆發至今，本港的安老院舍已禁止外間探訪，院友已連續多月未能與外界接觸，這對他們的心靈帶來嚴重影響。有見及此，本校與救世軍隆亨長者之家合作，讓本校的服務團隊以 TEAMS 視像形式為隆亨長者之家的院友設計活動，與他們分享及交流，達致長幼共融和互相關心的目的。



此外，保良局也主辦了「網行俠創意社區服務比賽」，以發掘學生的正能量，參加者擔任「網行俠」，發揮所長及利用社交平台服務學校和社區，向大眾發放正能量。學生在比賽前參加「網上傳意工作坊」，然後才加入「關愛無限，咫尺善行」服務。

### 網行俠·咫尺共行服務一

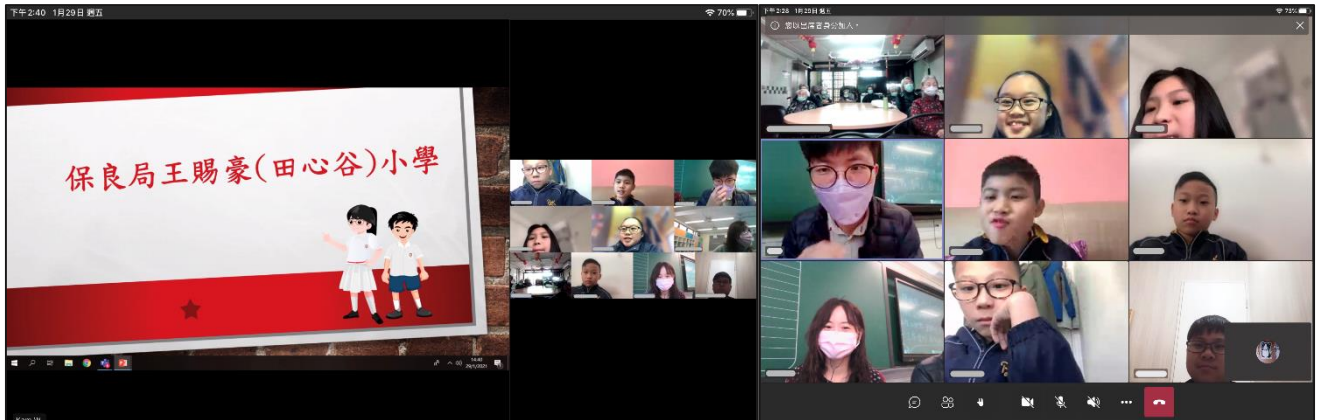


網行俠 B 隊在 12 月 11 日第一次化身 KOL，以 TEAMS 視像形式為隆亨長者之家的院友進行活動，當天節目十分豐富。先在螢幕前與長者一齊做運動，又介紹萬聖節由來和慶祝活動，之後是分享本校學生的個人表演錄影，例如彈鋼琴、唱歌和耍功夫等。是日活動，不但讓長者們重溫他們的學生時代生活，也感受到社區的關愛，而學生們又能學懂同理心及溝通技巧，擁有一個充實的學習歷程。





## 網行俠·咫尺共行服務二



網行俠 A 隊接著於 1 月 29 日在線上探訪，A 隊同學發揮關愛無限精神，在老師協助和網絡技術支援下，與隆亨長者之家的長者們進行溫暖的互動。在互動遊戲「眼明手快」中，公公婆婆全情投入，大顯身手，他們在線上看見本校同學們，就像看見自己的孫兒一樣，笑逐顏開，不斷拍掌鼓勵。活動完成後，同學們都紛紛表示希望能盡快參與第三次的線上探訪活動呢！



「關愛無限，咫尺善行」的首兩個服務中，學生與隆亨「老友記」結為網上朋友，在保良局的支援及老師的帶領下，讓同學們完成一個有意義的學習歷程。本校將陸續有不同的團隊參與服務，例如有小女童軍、幼童軍、公益少年團及服務學習計劃義工小組，不讓網行俠專美。



2月8日

中華文化日暨保良局服飾日、  
校園大掃除

2月10日至20日

農曆新年假期

## 編輯委員

畢錦龍校長、潘桂群副校長、鄭雁詩主任、姚慧中老師、謝欣樺老師、  
郭子傑老師、陳靜文老師、賴嘉宇老師

出版日期：二零二一年一月三十日