

賽馬會「睇現」計劃—低碳食譜比賽 (十一月)

(11月30日—12月4日)



1. 活動目的

希望家長和學生們認識和了解時令食材，學習低碳烹調，創作低碳食譜。

2. 活動挑戰

包含四道選擇題和一個由學生設計的低碳食譜，而學生設計的低碳食譜需要

符合以下 **L O V E R S** 原則：

- ✧ **L**ocal 本地生產
- ✧ **O**rganic 有機種植
- ✧ **V**egetarian 多素少肉
- ✧ **E**nergy Saving 省能烹調
- ✧ **R**educe, Reuse, Recycle 惜物善用
- ✧ **S**easonal 時令新鮮

每日項目	項目內容	計分方法
第一至第四天	每天作答選擇題。	每完成一個項目可獲得分數 5 分
第五天	提交自己設計的低碳食譜，以 30 秒短片／相片(畫畫) 連文字／文字等三種不同的形式提交活動感想。	提交自己設計的低碳食譜，可獲得分數 5 分。 成功通過評核，可額外獲得 5 分獎勵。

- 成功挑戰活動，可獲最高分為 30 分。
- 低年級組別（P1-P3）及高年級組別（P4-P6）會選出冠、亞、季軍，勝出者會獲發獎勵。

*分享內容必須和這個活動有關，所有與活動無關的上載資料會被刪除。

