




《疫情中的身心健康與幸福 - 家長講座》

親愛的家長：

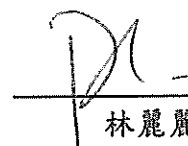
本會將舉辦「疫情中的身心健康與幸福」家長講座。活動詳情如下：

目標	家長應更主動鼓勵子女參與運動，增強體格抗疫。
日期：	27-11-2020(星期五)
時間：	7:30pm - 9:00pm
地點：	學校禮堂
內容：	新冠病毒疫情的全球大流行可對人們的身心健康產生「深遠影響」；疫情的影響力及其不確定性，令人感到無奈；大家為免受病毒感染，不單注意環境及個人衛生並保持社交距離，因而產生孤獨隔離感，對健康的焦慮，加上家庭的經濟壓力，逐漸削弱人的身心健康和幸福感。在這特殊的環境下，作為家長應更主動鼓勵子女參與運動，增強體格抗疫，以保持及保護自己及家人的心身健康並注入正向的氛圍。
適合年級：	全校家長
費用：	全免(免費提供便餐:芝士火腿三文治及紙包飲品)
導師：	<p>雷雄德博士</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 香港浸會大學體育、運動及健康學系副教授 ➢ 許士芬博士體康研究中心副主任 ➢ 於多份報章撰寫專欄文章，從實證科學角度談各類型的運動及健康資訊 ➢ 擔任香港運動醫學及科學學會秘書，與醫護界的專家致力從運動醫學及科學角度探討不同的體育範疇，研究通過科學化訓練的方法，提升鍛鍊成效 
注意事項及查詢：	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 歡迎家長支持並抽空出席以上活動，並於 11月13日(星期五)或以前 簽妥回條。 ➢ 是次講座設有幼兒(3歲或以上)託管服務。 ➢ 凡有興趣參加的家長需要連同\$20的保證金及回條一併交回。\$20保證金將於講座當晚發還。如繳付保證金後當晚未能出席的家長，其保證金將會納入資助家教會日後活動經費，敬請留意。 ➢ 如有任何查詢，歡迎致電家長教師會主席林麗麗女士(5116 5690)或 鄭雁詩主任(2606 2363)聯絡。。

此致
各家長會員

第八屆家長教師會主席

2020年11月11日

 謹啟
林麗麗女士

《疫情中的身心健康與幸福 - 家長講座》

20/21-010

(收回條日期：12-13/11)

敬覆者：本人已知悉家長教師會舉辦的活動，並

- 擬出席「疫情中的身心健康與幸福」家長講座
出席家長人數共()人，3歲或以上託管服務人數共()人，並繳付\$20保證金。
- 無暇參與其中

此覆

學生姓名：_____班_____ ()

保良局王賜豪(田心谷)小學
第八屆家長教師會

家長簽署：_____

註：請在適當加號

聯絡電話：_____