

昨天，我和家人到海灘暢泳和玩樂，我們都玩得歡天喜地。

到了海灘後，我和朋友在玩沙灘排球，我們都感到很快樂。爸爸在曬太陽，晴朗的天氣令他覺得很愉快。妹妹和媽媽在游泳，她們游得越來越快。小明和他的爸爸在堆沙，他們堆了一個城堡出來，覺得很滿足。

到了黃昏，我們收拾東西準備回家。我們雖然很累，但是大家都心滿意足。我們不但度過了開心的一天，而且十分充實。