

你們有沒有最喜愛的香港運動員呢？我就有了，我最喜愛的香港運動員就是——著名的拳擊選手曹星如。

曹星如每天要從家中跑八至九公里的路程回到拳館，另外他每天要接受很長時間和很艱苦的訓練，但是她仍然沒有停止練習，天天如此。我在他身上學會了什麼是真正的勤奮和努力不懈的精神。

除了比賽之後的幾個星期曹星如可以放任一些出外吃東西之外，平日他每天的膳食都是跟着營養師建議的餐單製成的。他說：「營養餐的味道沒有外面的美味，但是都要吃，因為我很需要營養。」一向貪吃的曹星如有時經過便利店，看見美味的食物，只能隔着玻璃窗望着食物垂涎三尺，從來沒有越規偷吃；換轉是我，我已經衝入便利店買了自己想吃的東西，根本沒有這份忍耐力，可見曹星如為了運動的付出有多大。我從他身上學會忍耐和抗拒誘惑的學問。

曹星如，我最喜愛的運動員，你的堅毅不屈，你的刻苦，你的百折不撓，深深烙印在我的腦海中。俗語說「有志者，事竟成。」只要有志向，就必定會成功。常言道「失敗乃成功之母。」請您記住不要因失敗而灰心，失敗是成功前必經的階段，我一定會以你為學習的榜樣，好好鍛鍊自己，將來成為一個對社會有貢獻的人。