

根據環境保護署的資料，香港現有的三個垃圾堆填區將會在六至十年內飽和，現在我就說明一下我們在日常生活中應該怎樣減少垃圾。

第一，減少使用是指按自己的需要，減少不必要的消費或使用。我們在日常生活中可以減少不必要的消費或使用，避免買一些不需要的東西。

第二，循環再用是指把可循環再造的材料經過加工處理後，製造出一些新的產品，並且可再次回收再造。例如：把無用的廢紙、鋁罐和膠樽投進「分類回收桶」中，待回收後再製造成一些有用的東西。

第三，替代使用是指選用一些較環保的產品。例如：用手帕代替即棄的衛生紙、用水樽代替即棄的膠樽和用環保袋代替即棄的膠袋。

最後一種方法是廢物利用，廢物利用是指我們丟棄廢物之前，細想他們能否從用。例如：把高筒光碟盒改造成可以放其他電線的盒子。把沒用的玻璃碟拿來放沙拉。

總而言之，希望大家能夠身體力行，盡一分力保護我們的「家」。希望香港的堆填區不會那麼快飽和。