

我一個人悶悶不樂地坐在窗前，看着葉子被吹得在風中亂舞；垃圾箱被吹得東歪西倒。街上冷清清的，下着滂沱大雨。今天為什麼不用上學？因為現正懸掛着十號颱風，突然令我回想起那天我惹家人生氣的事情。

當天我和朋友一起鬼鬼祟祟地瞞着家人一起約會到杏花邨觀浪當天也是懸掛着十號颱風訊號。岸邊大風大浪、風急浪高。我們看見一棵大樹被強風吹得連根拔起。忽然一個大浪迎面撲過來，我大叫一聲「嘩！」，心情非常興奮和緊張。

突然我的朋友美怡攀上岸邊的圍欄上。這時，一個巨浪湧過來，無情地把她捲到海中。我們心中大嚇一驚，頓時情緒激動，不知所措，有的哇哇大哭起來。幸好途人立刻幫忙報警求助，消防員及時趕到，把我的朋友救回。

我和朋友都被送到醫院做身體檢查，爸爸和媽媽憂心忡忡的趕到醫院。回家後，他們狠狠地教訓了我，我慚愧得低下頭來，感到十分內疚。

經過這一次畢生難忘的教訓，令我明白到做人要負責任，不可自私，要為別人設想，否則只會樂極生悲，令我們終生誨疚。